

美食宅配

ガッコープ事業連合宅配企画

※掲載価格には消費税、梱包・宅配料金が含まれております。

2026年 9月号

チラシNO 72625

お問い合わせ先
各所属団体にお願いします。

※ご注文は必ず生協指定の
別紙申込書にご記入ください。

美食宅配3つのポリシー



おいしさ



安心



満足

「うまい」という感動に
こだわり続けます。

食品添加物の使用について
独自の基準を定めています。

満足頂けない時は
お気軽にお申し出ください。

GABA30mg!! (100gあたり)

元気の源

青森の熟成黒にんにく

青森県産のにんにくを熟成させました

にんにくは、土が肥えていないとよい物がとれないので土づくりには特に力を入れています。寒さや積雪によって大きいサイズのにんにくの生産に適してはいませんがその代わりにぎゅっと中身の引き締まった食感が特徴です。

生産者の内藤さんご夫婦

熟成させることで白いにんにくが黒く変化します

青森県産にんにく使用

お召し上がり方
1日1〜2片を目安に、皮をむいてお召し上がりください。

青森県産にんにく熟成

501	2袋	502	4袋	503	6袋
本体価格 3,900円 (税込4,212円)		本体価格 7,680円 (税込8,294円)		本体価格 11,280円 (税込12,182円)	

① 1袋あたり220g ② 常温180日

生産者の方たちが真心こめて収穫したにんにくを海洋深層水に漬け込み、温度と湿度だけでじっくり黒くなるまで熟成させました。

1袋(220g)に30片前後

チャックシール付

×2袋
×4袋
×6袋

イメージ写真

不足しがちな鉄分をグミで簡単チャージ

HABA HEALTH AID BEAUTY AID

ヘム鉄に吸収サポート成分をプラス

ヘム鉄 ビタミンC 葉酸 ビタミンB12

鉄分不足が気になる方
葉酸を摂取したい方
食生活が不規則な方

1日3粒目安

個包装 450粒

鉄分グミ 冷蔵 504 本体価格 **2,930円**
(税込3,164円)

① 450g ② 常温1年

美と健康を応援するHABAがお届けする、1日3粒の鉄分補給。非ヘム鉄に比べ吸収率の高いヘム鉄を主役に、ビタミンC、葉酸、ビタミンB12をプラス。毎日続けやすい鉄分グミ。

栄養機能食品
鉄・鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。ビタミンC・ビタミンB12は、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。ビタミンB12は、赤血球の形成を助ける栄養素です。

イメージ写真

木曽路の味覚「栗きんとん」

栗の風味を損なうことなく、ひとつひとつ丹念に作りました

国産栗使用 季節限定

恵那清月堂

「恵那清月堂」五月女 和広さん

栗の滑らかな食感と栗の粒の食感を味わって頂くために、あえて裏ごししていない栗も入れて炊き上げています。この絶妙な2つの食感をぜひ味わってみてください。

岐阜「恵那清月堂」栗きんとん

505	本体価格 4,980円 (税込5,378円)
-----	----------------------------------

① 22g×18個 ② 常温30日 ※本品は栗そのものを生かした商品のため、栗の産地や収穫時期により色が異なる場合がございます。

18個 1個約4×4×2.5cm

イメージ写真

いつものコーヒーを変えるだけ スッキリした毎日へ

チャックシール付

機能性関与成分
コーヒー由来クロロゲン酸類

スリモアコーヒー

【届出表示】本品にはコーヒー由来クロロゲン酸類が含まれます。コーヒー由来クロロゲン酸類は食後の血糖値上昇を緩やかにする機能、また肥満気味の方の体重やお腹の脂肪(内臓脂肪)の減少を助け、高めのBMIの改善に役立つ機能が報告されています。届出番号: I854 ※本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

ロブスタ種に高品質なアラビカ種をブレンド

香りと味わいをぎゅっと閉じ込める【アロママネジメント製法】

1日の摂取目安量 3g 31日分

Slimore Coffee b 93g 506 本体価格 **4,600円**
(税込4,968円)

① 93g ② 常温2年

置き換えダイエットのようなつらい食事制限ではなく、いつものコーヒーを手軽に置き換え。水にも簡単に溶けるので、アイスでもお召し上がりいただけます。国内焙煎・国内製造です。

イメージ写真

このカタログでは「不必要な添加物を使わない」を基本姿勢に食品添加物について独自の基準を作成、使用量を減らしています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、①内容量・セット内容、②賞味期限を表しています。①

国産栗の栗きんとんを
甘塩っぱい**塩豆大福**に仕上げました



自然の甘みと上品な香り、真っ赤な果肉は
とろりとやわらかで、やさしい口あたりです



下伊那地方の晩秋の
風物詩「柿すだれ」

「戸田屋安吉」
栗きんとん塩豆大福 **冷凍**
507 本体
価格 **3,980円**
(税込4,298円)

② 8個 ③ 冷凍90日 ④ 小麦

甘く煮た赤えんどう豆を練り込
んだ塩味のお餅でたっぷりの栗き
んとんを包みました。甘塩っぱい
豆餅に栗の風味が広がります。



「戸田屋安吉」お徳用 市田柿 **冷凍**
508 本体
価格 **3,980円**
(税込4,298円)

② 250g×2袋 ③ 冷凍180日 ※個数の規定はありません。

戸田屋安吉が長野県飯田・下伊那地方で
限定して育てた市田柿をお分けいたしま
す。表面の白い粉は柿の糖分が浮き出たも
ので、ふけばふくほど甘い柿という証です。
1粒20〜29gの小さめ市田柿をお買得に。



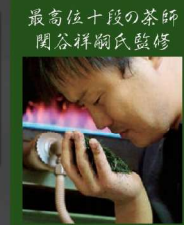
知覧茶の旨味と香りに
八女抹茶の甘みをプラス



茶師十段監修 抹茶入り
知覧茶ティーバッグ **509** 本体
価格 **3,380円**
(税込3,650円)

② 80g(40袋)×3袋 ③ 常温270日

茶師十段の関谷氏が監修し、「ゆたかみどり」や「さえみどり」といった知覧茶が人気の品種を中心にブレンド。さらに八女抹茶で水色と香りをアップ。ティーバッグなので湯呑やマグボ
トルで手軽に使えます。



国産真いわしをパリッと薄焼き
素材そのままの味わい



いわしチップス **510** 本体
価格 **3,200円**
(税込3,456円)

② 14g×5袋 ③ 常温180日

国産真いわしのみを使い、
歯ざわりはサクッとしてい
ながら、口の中ですっと
とした食感。香ばしくて嫌
な臭気もありません。



フライパンで焼くだけのお手軽メニュー

食べやすい**ひとくちサイズ**



ひとくちアスパラベーコン **511** 本体
価格 **4,480円**
(税込4,838円)

② 36個×2パック ③ 冷凍181日 ④ 豚

アスパラベーコンは人気のおかずですが、自分で
つくるとアスパラを下茹でして食感が失われたり、
逆に硬すぎたりと意外に難しいもの。そんな失敗が
なくフライパンで焼くだけで美味しくできます。



ひとくち小茄子が食べやすい **八**
手間がかかった**便利惣菜**



ひとくち茄子の海老詰め **512** 本体
価格 **3,980円**
(税込4,298円)

② 240g(8個入)×5袋 ③ 冷凍2年 ④ えび

苦みが少ない小茄子に、新鮮な海老のす
り身を詰め込みました。すり身には下味
がついているのでそのまま召し上がれま
すが、煮物や揚げ物にすると、彩りも良く
美味しく召し上がれます。



比内地鶏の あっさり醤油味 稲庭うどん

お湯を注ぐだけ/**5分**

やさしくホッとする味わい

計**12食入り**

1食あたり **173 kcal**

お湯を注ぐだけ稲庭うどん (比内地鶏スープ付)

513 本体価格 **4,800円** (税込5,184円)

めん・麺つゆ・ネギ各4食入×3包 常温180日 小麦

茹でたうどんを特殊製法で乾燥しており、熱湯を注いで5分ほどでお召上がりいただけます。即席とは思えない稲庭ならではの喉ごし滑らかな麺をお楽しみください。

×3包 (計12食) 1包 4食入り

北海道産真昆布※にかつお節エキスをブレンド

北海道ねこんぶだし

※原料の一部に北海道函館産真昆布を使用

味付けはこれ1本!

浅漬けに 玉子焼きに

なまらうまい 北海道ねこんぶだし

515 3本 **516** 6本

本体価格 **3,480円** (税込3,756円) 本体価格 **6,280円** (税込6,782円)

1本あたり:480ml 常温1年 小麦

昆布のコクと旨味に加え、かつお節の豊かな風味が味わえるねこんぶだし。これ一本で味が決まり、様々な料理に使える万能調味料です。

×3本 ×6本

厚切り ジューシーなお徳用牛タン

厚切り10mmスライス

食肉加工品 (調味液で軟化加工しています)

お徳用厚切り牛タン 冷凍

518 本体価格 **4,980円** (税込5,378円)

300g×2袋 冷凍1年

調味料に漬け込み、軟化加工した牛タンに、歯切れよく食べられるように切れ目をいれました。フライパンで焼くだけで厚切りジューシーな牛タンが楽しめます。塩味をつけていますので、お好みでレモンやネギ塩でお召し上がりください。

×2袋 たっぷり **600g**

パリッと焼いた皮の中にシャキシャキの九条ねぎ プリプリのえびが美味しさを引き立たせます

元蔵別館

「元蔵」は京都の伝統と味を守りながら新しい食を提案しています。

1袋 **5個入り**

元蔵別館 冷凍 九条ねぎまんじゅう(えび入り)

514 本体価格 **4,200円** (税込4,536円)

140g(5個)×8袋 冷凍1年 小麦 乳 卵

京都錦「元蔵」から、美味しいえびまんじゅうを。九条ねぎとえび、国産鶏の脂のうまみがお口の中でじゅわっと広がります。お好みでポン酢や醤油につけてどうぞ。

×8袋

しじみ エキス末

国産 しじみ 使用

1日摂取目安量 ティースプーン1杯 (約2.5g)

65g ×2本

イメージ写真

オルニチンはアミノ酸の一種で、しじみに多く含まれることが知られています。そのまま、もしくはお湯等でお召し上がりください。味噌汁等に溶かすと一層美味しく召し上がっていただけます。

しじみエキス末

517 本体価格 **5,980円** (税込6,458円)

65g×2本 常温2年

Point 1 みそ汁に入れば即席しじみ汁に! 美味しく毎日摂取できる

Point 2 スプーン1杯でしじみ約1000個分のオルニチン®を摂取できる

Point 3 ビタミンB₁₂、ビタミンB₆、ナイアシン、亜鉛を摂取できる 元気サポート+栄養機能食品(亜鉛)

【栄養機能食品(亜鉛)】 ●亜鉛は、感覚を正常に保つのに必要な栄養素です。●亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。●亜鉛は、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。

※スプーン1杯(2.5g)中オルニチン量372mg

炊きたてご飯に混ぜるだけで、京風ちらし寿司のできあがり!

味の顔見世 京風ちらし寿司の素

519 本体価格 **3,700円** (税込3,996円)

108g×10袋 常温1年 小麦

創業百有余年、京佃煮の老舗が作る9種類の具材を炊き込んだ、彩り豊かなちらし寿司の素。ちりめんじゃこが入るのが京風の特徴です。

9種の具材

- ・たけのこ
- ・椎茸
- ・凍り豆腐
- ・干びょう
- ・れんこん
- ・人参
- ・みぶ菜
- ・菜の花
- ・ちりめんじゃこ

1袋 1合用

×10袋

飛騨牛をじっくり煮あげ、蒸籠で旨味を逃さないよう丁寧に蒸しあげました! 真心こめて笹で一つ一つを包んでいます

飛騨牛

使用



飛騨牛笹おこわ 冷凍

520 本体価格 4,280円 (税込4,622円)

口に近づけた時に香る爽やかな笹の香りがたまらない一品です。レンジで簡単にできるので、急な来客時のおもてなしにもどうぞ。

(50g×6個)×2パック 冷蔵1年 小麦乳

×2パック



おひとりランチにちょうどいい!

ホロホロの骨付き鶏肉が入った

“一人分”の参鶏湯風スープごはん

6種の具材
・鶏手羽元
・鶏むね肉
・れんこん
・銀杏
・椎茸
・松の実

1食200gあたり たんぱく質 13.2g

1食200gあたり 146kcal

ひとり分の参鶏湯風

521 8袋

本体価格 4,500円 (税込4,860円)

※1袋あたり200g ※冷蔵1年

1食200gあたり 146kcal

522 16袋

本体価格 7,980円 (税込8,618円)

お米や具材に鶏肉の旨味が染み込んだ優しい味わいのスープごはん。手羽元1本と大きめにカットしたむね肉がごろんと入って、満足な食べごたえです。

レトルト



国産具材にこだわった 野菜の旨味が溶け込んだ おかずになる具沢山スープ



1食あたり 74kcal

おかずミネストローネ
トマトベースのミネストローネ。鶏肉や豆、野菜など8種の具材が入って食べ応えがあります。

国産具材の

3種のごろっとおかずスープ

523 本体価格 3,980円 (税込4,298円)

(12袋(3種×4袋) 冷蔵79日 小麦乳

1食あたり 92kcal

おかずポタージュ
ミルクベースで優しい味わい。豆ときのこと、野菜が全部で8種入っています。

3種×各4袋 (計12袋)

レトルト

1食あたり 56kcal

おかずスープ
野菜フイコンベースでホッとする味わい。野菜と豆が7種入っています。

524 10袋(各5袋)

本体価格 3,600円 (税込3,888円)

※1袋あたり180g ※冷蔵1年

1食(180g)あたり 92kcal

うす塩味

1食(180g)あたり 88kcal

かつお昆布だし

25種の味わい健康粥2種セット

525 20袋(各10袋)

本体価格 6,980円 (税込7,538円)

温めるだけ レトルト

1食(180g)あたり 88kcal

お豆、きのこ、雑穀、野菜。それぞれの食感が楽しめる具沢山の粥です。シンプルな味付けですが、素材の旨みが溶け出した奥深い味わいです。カロリーが100kcal以下なので、お夜食にもおすすめです。

鰹節、昆布、塩にいたるまで徹底してこだわりました



分包装(顆粒) 80袋入

和風だし

526 本体価格 3,990円 (税込4,309円)

(4g×40袋)×2箱 冷蔵2年

豊かなコクと香りで、普段のお料理が一段と美味しく仕上がります。顆粒状の使いやすさもうれしいところ。

ご使用の目安(1袋で)
・みそ汁...2~3杯分(約350cc)
・煮物...2~3人分(約400cc)
・天つゆ...2~3人分(約300cc)
・おでん...2~3人分(約500cc)

●アレルギー物質の特定原材料表示義務のある8品目(小麦乳卵そば落花生かにえびくるみ)が食品に含まれている場合に示されています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品説明欄の記号は、①内容量・②セット内容、③賞味期限を表しています。

味と品質は贈答用と同じ ③福さ屋 お得な切りをご自宅で!



福さ屋 冷凍 無着色辛子明太子(切り)

527 本体価格 4,480円 (税込4,838円)

600g 冷蔵90日

これは便利! 福岡県漁連厳選 明太子をチューブに

アレンジいろいろ♪
だし巻き卵に
パスタに
ポテトサラダに
パンに

北海道産 昆布 鹿児島県 枕崎産 かつお節 福岡県 地酒

製造過程で皮が破れてしまったパラコをチューブに入れてお届け。パスタ、お茶漬け、ポテトサラダ、だし巻き卵などアレンジいろいろ。

福岡県漁連 無着色 辛子明太子チューブ 冷凍

528 本体価格 4,200円 (税込4,536円)

(200g×4本) 冷蔵1年

合計金額(税込)				
----------	--	--	--	--



日本三大うどんのひとつ

稲庭うどん

×6袋
たっぷり
1.8kg



太さや厚みが多少揃いのわけありお徳用品です。
手作りにこだわり、昔から続く手廻り製法で一本一本丁寧に作りました。稲庭うどんののど越しをお楽しみください。

お徳用稲庭うどん

542 本体価格 **3,980円**
(税込4,298円)

③ 300g×6袋 常温2年 小袋



イメージ写真

わけあり お徳用品!



稲庭古域堂



イメージ写真

紀州南高梅

種なし干し梅



個包装
250g

種を抜いた紀州産南高梅をはちみつで漬けてやわらかく干し上げました。手軽に干し梅で塩分補給!

紀州南高梅 やわらか干し梅

543 本体価格 **3,500円**
(税込3,780円)

② 250g ④ 常温180日

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。
※農産加工品のため個数にバラツキがあり、内容量は重量表記となります。

イメージ写真

砂糖不使用のドライフルーツミックス 素材の甘みそのままを個包装パック



イメージ写真

漂白剤や保存料を使わず、砂糖不使用の本物志向のドライフルーツ。しっとりしたマンゴーやパイナップルと2種類のレーズンをミックス。食べやすいサイズの個包装パック。ヨーグルトに入れるのもおすすめ!

砂糖不使用食べきり
ドライフルーツミックス4種

545 本体価格 **3,600円**
(税込3,888円)

③ 500g(25g×20/パック) ④ 常温270日

1パック
25g入り
20パック

8種の味

- 花型・アイゴ
- ココアナッツ
- レイヤー
- 炭酸サブレ
- アメリカン
- チョコチップ
- アーモンドサブレ
- アーモンド

ホテルバイキングのような気分! 「ホテル仕様」のクッキーをお得に



個包装

たっぷり
72枚
8種×9枚

ホテルのおもてなしクッキー(徳用)

547 本体価格 **3,600円**
(税込3,888円)

③ 72枚(8種×9枚) ④ 常温120日 小袋 20枚

ホテルや洋菓子店で扱われるクッキーを8種類も詰め込みました。油脂と甘さを控えて、あっさりした大人のクッキーに仕上げました。

訳ありでもしっとり干し芋

訳あり 理由



茨城県産
紅はるか
使用

×3袋
たっぷり
750g

訳あり干し芋 紅はるか

546 本体価格 **3,700円**
(税込3,996円)

③ 250g×3袋 ④ 常温90日

形が揃いなのも繊維が多いもの、シロタやクロタなどの商品自体には問題がない紅はるかの干し芋を、美味しさそのままでお徳用しました。

形不揃い
シロタ※
クロタ※
繊維多い



草加せんべい一斗缶で

どーんと! 2kg お届けします



8種の味

- 醤油
- 胡麻
- あおさ
- ざらめ
- 七味唐辛子
- 海老
- 白砂糖
- 宇治抹茶

たっぷり
2kg

国産
米
使用

無選別

草加せんべいの割れも入った無選別のお徳用。8種類の味でおすすめ分け袋も入っており、みんなで楽しめます。一斗缶はしっかり封をしておけば湿気りにくいので安心。

一斗缶入り草加せんべい(無選別)

548 本体価格 **5,980円**
(税込6,458円)

③ 2kg ④ 常温120日 小袋 200枚

※せんべいを袋に入れて一斗缶に詰めしてお届けします。※本品は割れ・欠けが生じる場合がございます。

このカタログでは「不必要な添加物を使わない」を基本姿勢に食品添加物について独自の基準を作成、使用量を減らしています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、③内容量・セット内容、④賞味期間を表しています。 7

塩分が気になる方に勧めたい

減塩梅干

※メーカー従来品「紀州南高梅つづれ梅干(はちみつ漬)」と比較し80%減塩。

塩分
約1.5%

国産
れんげ
はちみつ
使用

紀州南高梅
はちみつ梅干(塩分1.5%)

549 2個 550 3個
本体価格 3,700円 (税込3,996円)
本体価格 5,280円 (税込5,702円)

※1個あたり360g ⑤ 常温90日

南高梅本来の味や風味は残しつつ、国産れんげはちみつを使用することで、塩分をおさえながらもまろやかに仕上げております。

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。※生育上黒い斑点が見られることがありますが、品質に問題ございません。

×2個 たっぷり 720g
×3個 たっぷり 1.08kg



国産はちみつを使用した

減塩梅干

※メーカー従来品「お徳用紀州南高梅つづれ梅干(はちみつ漬)」と比較し25%減塩。

塩分
約3%

国産
はちみつ
使用

お徳用紀州南高梅
はちみつ梅干(塩分3%)

551 2個 552 3個
本体価格 3,700円 (税込3,996円)
本体価格 5,280円 (税込5,702円)

※1個あたり360g ⑤ 常温180日

「梅干は食べたいけれど塩分が気になる」そんなあなたに薦めたい、やさしい味わいの続けやすい梅干です。

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。※生育上黒い斑点が見られることがありますが、品質に問題ございません。

×2個 たっぷり 720g
×3個 たっぷり 1.08kg



ピスタチオも入った 食べきりサイズの 5種ミックスナッツ!



ピスタチオ入り食べきりミックスナッツ5種
553 本体価格 3,980円 (税込4,298円)

※20g×30パック ⑤ 常温150日 くるみ

※ピスタチオの実の色は緑色ですが一部素焼きによる変色が見られます。また茶色っぽい部分は薄皮ですので、カビではございません。

ミックスナッツを食べるなら、「やっぱりピスタチオも食べたい」という願いを叶えました。1パック食べたらちょうどいい量をフレッシュパックしています。

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。※生育上黒い斑点が見られることがありますが、品質に問題ございません。

1パック 20g入り

たっぷり 30パック

素煎り 食塩不使用

ピスタチオ

アーモンド

クルミ

カシューナッツ

ヘーゼルナッツ

「干し柿とバターがこんなに合うなんて!」 とろけるような新しい食感と美味しさは、きっとやみつき



市田柿 ミルフィーユ 冷凍 554 本体価格 4,200円 (税込4,536円)

※100g×3本 ⑤ 冷凍1年 乳

懐かしい干し柿の甘さとバター風味が薫る新しい味。2つが口の中でとけ合い、絶妙な味わいに。バターが少ししやわらかくなった頃で頂くのがおすすめ。日本茶や紅茶、ワインなどにもよく合います。

市田柿使用

市田柿スイーツ

3本

というときの備蓄用パンの缶詰

毎日食べても飽きない美味しい
ポーニャデニッシュが缶入りに



缶deポーニャ 555 6缶 556 12缶
本体価格 3,980円 (税込4,298円) 本体価格 7,320円 (税込7,905円)

※6缶(プレーン2缶、チョコ2缶、メープル2缶)、12缶(プレーン4缶、チョコ4缶、メープル4缶) ⑤ 常温2005日 小麦 乳 卵

※写真は6缶です。

プレーン

メープル

チョコ

3種×各2缶 (計6缶)

3種×各4缶 (計12缶)

1缶2個入

缶切りの手

国産のさばと赤穂の天塩 鯖水煮缶

鯖の旨味を味わう



ごはんがうまい! 日本さば水煮 557 本体価格 6,480円 (税込6,998円)

※150g×24缶 ⑤ 常温3年 ※さばのひれがまれに硬い場合があります。

国産さば

24缶

缶切り不要

国産のさばと赤穂の天塩だけでシンプルに仕上げました。鯖の味が味わえる水煮缶です。様々な料理にお使いいただけます。オメガ3脂肪酸のDHA、EPAやカルシウムを手軽に摂れます。

いろいろな料理に

イメージ写真

イメージ写真

アレルギー物質の特定原材料表示義務のある8品目(小麦、乳、卵、そば、落花生、かに、えび、くるみ)が食品に含まれている場合に示しています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、①内容量・セット内容、②賞味期間を表しています。