

# 美食宅配

ガッコープ事業連宅配企画

※掲載価格には消費税、梱包・宅配料金が含まれております。

— 美食宅配3つのポリシー —



おいしさ

「うまい」という感動にこだわります。



安心

食品添加物の使用について独自の基準を定めています。



満足

満足頂けない時はお気軽にお申し出ください。



2026年 2月号

チラシNO 72603

お問い合わせ先 各所属団体にお願いします。

※ご注文は必ず生協指定の別紙申込書にご記入ください。

## 黒にんにく熟成

毎日の活力に!  
1日1片の新習慣!

青森県産



人気!

最初は「にんにく=臭い」というだけで敬遠してましたが、いつも見かけるので試しに食べてみたところ、臭さが気になるよりも美味しさが勝っていていまでは毎日食べています。元氣も出そうです!  
エコープ 組合員さん



にんにくは、土が肥えていないとよい物がとれないので土づくりには特に力を入れています。寒さや積雪によって大きいサイズのにんにくの生産に適してはませんがその代わりにぎゅっと中身の引き締まった食感が特徴です。

熟成させることで  
白いにんにくが黒く変化します

お召上がり方

1日1~2片を目安に、皮をむいてお召上がりください。臭いはあまり気にせずにお召いただけます。

細かくみじん切りにしておのみ湯さやチャーハンに入れても美味しいです。  
コープおいた 組合員さん

臭みが気にならず、まろやかな味わい。

生産者の方たちが真心こめてひとつひとつ収穫したにんにくを、海洋深層水に漬け込み温度と湿度だけでじっくり黒くなるまで熟成させました。熟成させることで、しっとり柔らかく辛味もなく食べやすいです。

青森県産 黒にんにく熟成

101 2袋

本体 3,900円  
(税込4,212円) 1袋あたり税込 2,106円

102 4袋

本体 7,680円  
(税込8,294円) 1袋あたり税込 2,074円

103 6袋

本体 11,280円  
(税込12,182円) 1袋あたり税込 2,031円

◎1袋あたり:220g ◎6ヵ月(2/26) ※チラシ上の組合員さんのコメントは個人の感想であり、責任をいっしょには個人が負います。

毎回人気

お得!

2袋

4袋

6袋

チャックシール付



函館産真昆布の豊かなうまみと味わい

これ1本で味が決まる

北海道ねこんがだし

104 4本

本体 3,400円  
(税込3,672円) 1本あたり税込 918円

105 6本

本体 4,780円  
(税込5,162円) 1本あたり税込 861円

※写真は6本です。 ◎1本あたり:300ml ◎18ヵ月(北海道一筋アース)

うまみがギョツ!  
広島県産の美味しいかき



少し焼き目をいれてパスタにも

大根おろしとポン酢をかけて

106 凍

広島産冷凍スチームかき

本体 4,200円  
(税込4,536円) ◎550g ◎12ヵ月(クニヒロ)

解凍後にそのままでも食べられる

550g



## というときの備蓄用商品

フワツとした食感の  
ボローニャデニッシュが缶入りに

P.3にも備蓄用商品あり

京都祇園発祥

Bo-Lo'GNE

ORIGINAL DANISH

卵をたっぷり使ったコクのある  
ボローニャブリオッシュが缶入りに

<p><b>長期保存</b></p> <p>賞味期間 常温で5年半 製造日から期間です。</p> <p>缶deボローニャ</p> <p>107 6缶</p> <p>本体 3,980円 (税込4,298円) 1缶あたり税込 717円</p> <p>◎6缶(プレーン・チョコ・メープル 各2缶)、12缶(プレーン・チョコ・メープル 各4缶) ◎66ヵ月(ボローニャFC本社) 乳 卵 麦</p>	<p><b>長期保存</b></p> <p>賞味期間 常温で5年半 製造日から期間です。</p> <p>備蓄deボローニャ</p> <p>108 12缶</p> <p>本体 7,320円 (税込7,905円) 1缶あたり税込 659円</p> <p>◎6缶(プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各2缶)、12缶(プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各4缶) ◎66ヵ月(ボローニャFC本社) 乳 卵 麦</p>	<p><b>長期保存</b></p> <p>賞味期間 常温で5年半 製造日から期間です。</p> <p>備蓄deボローニャ</p> <p>109 6缶</p> <p>本体 4,280円 (税込4,622円) 1缶あたり税込 771円</p> <p>◎6缶(プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各2缶)、12缶(プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各4缶) ◎66ヵ月(ボローニャFC本社) 乳 卵 麦</p>	<p><b>長期保存</b></p> <p>賞味期間 常温で5年半 製造日から期間です。</p> <p>備蓄deボローニャ</p> <p>110 12缶</p> <p>本体 7,560円 (税込8,164円) 1缶あたり税込 681円</p> <p>◎6缶(プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各2缶)、12缶(プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各4缶) ◎66ヵ月(ボローニャFC本社) 乳 卵 麦</p>
---	---	--	---

このチラシに掲載の商品は宅配便にてお届けする為、通常の生協トラックの配達日とは異なります。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●写真はイメージです。●製造国表示の無いものは全て国内製造です。●商品解説欄の記号は、◎内容量・セット内容、◎賞味期間を表しています。( )内は製造者又は販売者名です。

小粒だが濃厚な味わい  
ますいくら醤油漬



お寿司に!

**111** 凍  
ますいくら醤油漬  
本体 **4,980**円 250g 18カ月  
(税込5,378円) (オカムラ食品工業) いくら:アメリカ産 (麦)

250g

野菜のうまみが溶け込んだ  
おかずになる具沢山スープ



1食あたり **83** kcal  
おかずミネストローネ  
鶏肉が入って食べ応えが  
あるトマトベースのスー  
プです。

1食あたり **94** kcal  
おかずポタージュ  
ミルクベースで優しい  
味わいです。

長期  
保存  
賞味期間  
常温で**2年**  
製造日からの期間です。

**112**  
3種のごろっと  
おかずスープ  
本体 **3,980**円  
(税込4,298円)  
① 12袋(3種×4袋) (おかずポタージュ・おかずスープ・  
おかずミネストローネ 各4袋) 1袋あたり:160g ② 24カ月(アイエイ) 乳(麦)

3種×各4袋  
計12袋

1食あたり **61** kcal  
おかずスープ  
野菜フイヨベースで  
ホッとする味わいです。

清らかな水と昼夜の寒暖差が育んだ、  
濃厚な風味ともっちり食感  
鹿児島県産の自然薯



**113** 凍  
鹿児島県産  
自然薯とろろ  
本体 **4,500**円 40g×15袋  
(税込4,860円) ⑥ 6カ月(海外技術)

1袋  
40g入り  
15袋

べんりな  
個包装

一品メニューやお好み焼の具材としても人気の高い、  
千房監修の牛すじこんにゃくをご家庭で



1973年創業。大  
阪難波千日前に  
本店をかまえる全  
国に広がるお好  
み焼・鉄板焼専  
門店「千房」

じっくり  
煮込んだ牛すじ肉を  
お手軽に

国産  
牛すじ肉  
使用

**114**  
「千房」  
国産牛すじこんにゃく  
本体 **3,980**円 115g×6袋 12カ月  
(税込4,298円) (千房ホールディングス) (麦)

6袋

北海道産根昆布だけを  
使いやすい粉末にしました



2本 3本

食物繊維  
カルシウム  
鉄

北海道産根昆布粉末  
本体 **3,680**円 2本  
(税込3,974円) 1本あたり  
税込 **1,987**円

北海道産  
根昆布粉末  
本体 **5,280**円 3本  
(税込5,702円) 1本あたり  
税込 **1,901**円

※写真は  
2本です。

④ 1本あたり:100g ⑥ 12カ月(キッスビー健康食)

DHAやEPAを  
手軽に摂るなら **オイルサーディン**



長期  
保存  
賞味期間  
常温で**3年**  
製造日からの期間です。

**117**  
オリーブオイル  
サーディン  
本体 **7,980**円  
(税込8,618円)  
④ (固形量70g、  
内容総量100g)×24缶  
⑥ 36カ月(宝幸)

24缶

話題のオメガ3脂肪酸  
DHA 1,303mg EPA 1,750mg  
※1缶(100g)あたり

お徳用!  
全型48枚

多少の割れ欠けはありますが  
美味しさそのまま  
柔らかく豊かな香りの  
有明海産焼きのり



有明海産

**118**  
有明海産訳あり  
お徳用焼きのり  
本体 **3,280**円 全型16枚×3袋  
(税込3,542円) ⑨ 9カ月(丸庫商店)

16枚入り  
×3袋

チャックシール付

紀州南高梅



塩分約**1.5%**

※メーカー従来品「減塩しそ漬梅」に  
比べ塩分49%カット。

紀州南高梅  
減塩つぶれ梅しそ漬(塩分1.5%)

**119** 3個 本体 **3,980**円 (税込4,298円) 1個あたり  
税込 **1,433**円

**120** 4個 本体 **4,980**円 (税込5,378円) 1個あたり  
税込 **1,345**円

3個 4個

つぶれ梅だから  
お買得!

※写真は3個です。



塩分約**3%**

※メーカー従来品「しそ漬梅」に  
比べ塩分55%カット。

紀州産南高梅  
減塩われ梅しそ漬味(塩分3%)

**121** 2個 本体 **3,700**円 (税込3,996円) 1個あたり  
税込 **1,998**円

**122** 4個 本体 **6,980**円 (税込7,538円) 1個あたり  
税込 **1,885**円

2個 4個

われ梅だから  
お買得!

※写真は2個です。

**蔵ざらえ知覧茶** このボリュームでこの**価格!**  
まとめ買いのチャンス!

鹿兒島深蒸し 知覧茶

深蒸し茶 6袋

123

お徳用 深蒸し知覧茶  
本体 4,980円 (1.2kg(200g×6袋))  
円 (12カ月)  
(税込5,378円) (JAかごしま茶業)  
※深蒸し茶は長時間熱を加えるため茶葉が細くなります。

**とんと 1.2kg!**

国産栗の栗きんとんを  
甘塩っぱい塩豆大福に  
仕上げました

甘く煮た赤えんどう豆を  
練り込んだ塩味の餅で、  
たっぷりの栗きんとんを包  
みました。甘塩っぱい豆餅  
に栗の風味が広がります。

季節限定

124 凍

「戸田屋安吉」  
栗きんとん塩豆大福  
本体 3,980円 (10個)  
円 (3カ月)  
(税込4,298円) (戸田屋) 麦

国産栗 使用

べりりな  
個包装

10個

サムゲタン  
参鶏湯風を手軽にひとり分

6種の具材  
鶏手羽元 ぎんなん  
鶏心肉 椎茸  
れんこん 松の実

大きめの鶏肉が  
ごろっと

1食あたり  
たんぱく質  
13.2g

1食あたり  
146  
kcal

125

ひとり分の参鶏湯風

本体 4,500円 (8袋)  
(税込4,860円)  
200g×8袋 (12カ月(アイケイ))  
※柔らかく煮込んであるため、お肉が骨から外  
れている場合がございます。

種まで搾ったざくろ  
まるごと100%

そのままでも美味しい!

そのままで美味しい!

こんな方におすすめ  
美味しく毎日過ごしたい  
健康的な生活を送りたい

2本

濃縮還元

126 トロコ産ざくろ使用

ざくろジュース100%  
本体 3,780円 (1000ml×2本)  
円 (12カ月)  
(税込4,082円) (野田ハニー食品工業)

独り占めしたくなる美味しさ  
からだにいいわけ  
おからクッキー

サクサク  
ほろほろ食感!

30乾燥おから  
食物繊維が摂れる

127 小麦粉不使用

からだにいいわけ  
おからクッキー(徳用)

本体 3,000円 (500g)  
円 (4カ月(ナカイ製菓))  
(税込3,240円)

500g  
(約70枚)

やわらかく 噛めば噛むほど  
ねっとりあま〜い 干しいも

やわらかほしいものワケ  
アツアツに蒸しあげた芋の両端を  
切り落とし、5mmを目安に厚く皮  
を剥いて、やわらかい中心部の美味  
しいところだけを使うんです!

まるやま農場  
地域の産物と自社製造の米  
ぬめが有機質肥料で栽培期間  
中農薬を極力使用しない観  
望に取り組んでいます。

128

遠州産  
やわらかほしいも

本体 3,500円 (150g×4袋)  
円 (3カ月(丸山製菓))  
(税込3,780円)

4袋

ホテルのビーフカレーで  
いつものランチが優雅な時間に

コクとうまみ  
ごろごろ具材!

129

横浜ロイヤルパークホテル監修  
野菜入りビーフカレー

本体 3,980円 (200g×8袋)  
円 (24カ月)  
(税込4,298円) (ロイヤルレシビオバージョン) 乳 麦

8袋

**というときの備蓄用商品**

7年保存のアルカリ生天然水

島根県浜田市金城町より採水  
された弱アルカリ性の非加熱  
天然水です。

長期保存  
軟水  
硬度  
83mg/L

賞味期間  
常温で7年5カ月  
製造日からの期間です。

130

7年保存  
アルカリ生天然水  
リセットタイム

本体 3,360円 (1本) (税込152円)  
円 (500ml×24本)  
(90カ月(ライソソリューションズ))

長期保存ができる  
おふくろの味

肉じゃが  
ぶり大根

131

長期保存  
おふくろの味惣菜セット

本体 3,700円 (3種6袋(おでん・肉じゃが・ぶり大根 各2袋))  
円 (36カ月(G7ジャパンフードサービス)) 卵 麦

災害時に おつまみに キャンプに

温めなくてもそのまま  
食べられます。

3種×各2袋  
計6袋

老舗の菓子工房が作る5種のサクサクパイ  
お徳用セット!

**びんと大容量!!**

人気の3種ミックスナッツが便利な小分けに  
食べ過ぎない、食べたい分だけ

メープル アーモンド ココア

創業大正15年の老舗「昭栄堂製菓」の首さん初代当主のレシピのイメージを守った焼き菓子を作り続けています。

たっぷり **1kg** (個包装込み)

神戸のパイ5種詰合せ  
本体 **3,200円** (税込3,456円)

チョコチップ  
1本:約11cm×2.5cm  
◎ 1kg (個包装込み)  
◎ 3カ月 (昭栄堂製菓) 乳 卵 菜

アーモンド クルミ カシューナッツ **3種**

食塩不使用

133 食べたい分だけミックスナッツ  
本体 **4,200円** (税込4,536円)  
◎ 20g×45パック  
◎ 5カ月 (みの屋) 菜

べりりな小分け

たっぷり **45パック**

1パック **20g** 入り

栗本来の豊かな味わい  
栗きんとんを  
思いっきり食べたい!

季節限定

国産栗使用

2箱 たっぷり **380g**

134 凍 「戸田屋吉」お手づくり栗きんとん  
本体 **3,980円** (税込4,298円)  
◎ 190g×2箱  
◎ 6カ月 (戸田屋)

ピスタチオも入った食べきりサイズの  
5種ミックスナッツ!

たっぷり **30パック**

5種  
ピスタチオ  
アーモンド  
クルミ  
カシューナッツ  
ヘーゼルナッツ

素煎り 食塩不使用

べりりな小分け

135 ピスタチオ入り食べきりミックスナッツ5種  
本体 **3,900円** (税込4,212円)  
◎ 20g×30パック  
◎ 5カ月 (みの屋) 菜

モッツアレラチーズ  
業務用 **大ボリューム1kg**

北海道・十勝 花畑牧場

スライスして冷凍されているので便利!

136 凍 花畑牧場 業務用モッツアレラチーズ  
本体 **4,500円** (税込4,860円)  
◎ 1kg  
◎ 12カ月 (花畑牧場) 乳

たっぷり **1kg**

ホロホロ柔らかい骨と脂がのった  
銀鮭缶詰

1缶(150g)に **カルシウム 989mg**  
※サンプル品分析による推定値

カルシウムの1日の摂取推奨量  
15~74歳女性で **650mg**  
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より)

長期保存 24缶

137 骨まで食べられる銀鮭中骨水煮  
本体 **6,800円** (税込7,344円)  
◎ 150g×24缶  
◎ 36カ月 (宝幸)

大ぶりで形の良い数の子を、  
スルメ、昆布で漬け込みました

ベースの醤油タレに工夫を重ね、スルメや昆布でうまみを加えて赤唐辛子で味をひきめました。

138 凍 数の子松前漬  
本体 **4,980円** (税込5,378円)  
◎ 300g×2個  
◎ 6カ月 (和戸) 菜

2個

フライパンで焼くだけの  
簡単メニュー

カリカリベーコン

お弁当に大活躍!  
たっぷり **72個**  
1個ずつ使える!

139 凍 ひとつちアスパラベーコン  
本体 **4,200円** (税込4,536円) (未知) 卵

◎ 36個×2パック  
◎ 6カ月

ベーコンの巻き終わりを下にして焼いてください。焼き色が付いたら転がして、全体を香ばしく焼き上げてください。

36個入り×2パック

秋田県にかほ市大竹地区より  
「北限のいちじく」を  
お届けします!

佐藤勤六商店

秋田県にかほ市大竹集落いちじく生産者

スムージーに!  
いちじく甘露煮に

140 凍 秋田「勤六商店」冷凍いちじく  
本体 **3,800円** (税込4,104円)  
◎ 800g  
◎ 6カ月 (佐藤勤六商店)

たっぷり **800g**



## しじみの力で 元気チャージ!

1杯でしじみ **1,000個分**の オルニチン

栄養機能食品 (亜鉛は...)

- 味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。
- 皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。

147 しじみエキス末 2本  
 本体 **5,980円** (税込6,458円)  
 ◎65g×2本 ◎24カ月(アイケイ)

国産しじみ使用  
 1日摂取目安量 ティースプーン1杯(約2.5g)

## うるおう毎日の集中ケアに うれしい成分をギュッと凝縮

「潤コラ」プラセンタin コラーゲン13000プラス

148 30本  
 本体 **6,480円** (税込6,998円) 1本あたり税込 **234円**

149 60本 (おトク!)  
 本体 **10,500円** (税込11,340円) 1本あたり税込 **189円**

150 90本 (さらにおトク!)  
 本体 **15,300円** (税込16,524円) 1本あたり税込 **184円**

ピーチ味(無果汁)  
 1日摂取目安量: 1本  
 栄養機能食品 (ビタミンB1、B2、B6、C)  
 ※写真は30本です(1箱10本入り)。

## 豆・きのこ・雑穀・野菜が 25品目

素材の味を生かしたほんのり塩味

雑穀 もちあわ 黒米 発芽玄米 赤米 もちぎし アマランサス キヌア たかきび 黒ごま 白ごま はと麦 大麦 とろろこし ひえ  
 野菜 大根 人参 ごぼう れんこん 豆類 黒豆 小豆 大豆 いんげん豆 青大豆  
 きのこと類 雑穀 きくらげ

96 kcal  
 1袋あたり

国産使用 (黒米・赤米・精白米・発芽玄米)

25種の味わい健康粥

151 8袋 本体 **3,600円** (税込3,888円) 1袋あたり税込 **480円**

152 12袋 (おトク!) 本体 **4,980円** (税込5,378円) 1袋あたり税込 **449円**

◎1袋あたり: 200g ◎12カ月(アイケイ) ※写真は8袋です。

## サッと混ぜて、手軽に! 「ハトムギ生活」

クセがなく味の邪魔をしません

栄養機能食品 ナイアシン パントテン酸 ビタミンB6 ビタミンB1

10倍濃縮 ハトムギエキス末

153 120g(約48日分) (瓶) 本体 **3,000円** (税込3,240円) 100gあたり税込 **2,700円**

154 280g(約112日分) (袋) (おトク!) 本体 **4,980円** (税込5,378円) 100gあたり税込 **1,921円**

155 280g(袋)×2 (さらにおトク!) 本体 **7,980円** (税込8,618円) 100gあたり税込 **1,539円**

◎24カ月(アイケイ) ※酵素処理によってハトムギの成分を抽出し、10倍濃縮したものを使用しています。

## カレーなのに脂肪0?! 国産具材を使ったスパイス香るノンオイルカレーセット

18種国産具材のノンオイルカレー

1食あたり **64 kcal**

1日摂取目安量 20~30日分 6~9粒

18種国産具材のノンオイルマトカレー

1食あたり **66 kcal**

18種国産具材のノンオイルカレー2種セット

156 12袋(2種×6袋) 本体 **3,980円** (税込4,298円) 1袋あたり税込 **359円**

157 20袋(2種×10袋) (おトク!) 本体 **5,980円** (税込6,458円) 1袋あたり税込 **323円**

158 きくいも粒 180粒 本体 **3,400円** (税込3,672円) ◎36g(200mg×180粒) ◎24カ月(SHOJI)

静岡県産 きくいも 使用 実物大

## 1日分のオメガ3脂肪酸を使いやすい小袋入りに! 1日分のアマニ油

159 2袋 本体 **3,460円** (税込3,736円) 1袋あたり税込 **1,868円**

160 3袋 (おトク!) 本体 **4,440円** (税込4,795円) 1袋あたり税込 **1,599円**

◎1袋あたり: 3g×30包 ◎12カ月(アイケイ) ※日本人の食事摂取基準(2020年版)n-3系脂肪酸の目安量(49歳以下女性)による

栄養機能食品 (n-3系脂肪酸) n-3系脂肪酸は、皮膚の健康維持を助ける栄養素です。

## 毎日続ける 濃縮梅エキス

完熟梅の甘い香り

ケエン酸 621mg (10gあたり)  
 ムメフラール 15mg (10gあたり)  
 有機アガベシロップ使用  
 有機フラクトオリゴ糖使用

161 270g 本体 **3,480円** (税込3,758円) ◎24カ月(ライフメイト)

お召し上がり方  
 ●そのまま  
 ●炭酸水で薄めて  
 ●お水やお湯で薄めて

## 京都の製餡メーカーがつくった ぜんざい 北海道産 ちりも小豆たっぷりのお善哉

季節限定

都製餡の京ぜんざい

162 10個 本体 **2,800円** (税込3,024円) 1個あたり税込 **303円**

163 20個 (おトク!) 本体 **4,580円** (税込4,946円) 1個あたり税込 **248円**

◎1個あたり: 150g ◎13カ月(都製餡) ※本商品に餅は含まれません。 ※写真は10個です。

## 甘酸っぱいりんごと なめらかな口どけのミルクチョコレート りんごの香りが口いっぱいにひろがります

**164**  
アップルチョコレート  
本体 **3,700**円 (税込3,996円) 450g(個包装込み)  
10カ月(栄光堂ファクトリー) 乳

たっぷり **450g**  
(個包装込み)

べんりな  
個包装

※アルコール0.2%。お子様やアルコールに弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時等にご遠慮ください。

## 珈琲香るカフェオレチョコに包まれた マカダミアナッツの 甘みをじっくり楽しむ一粒

**165**  
「MOTHER」  
マカダミアカフェオレチョコ  
本体 **3,500**円 (税込3,780円) 70g×4袋  
6カ月(マザー) 乳

4袋

マカダミアナッツ  
+カフェオレチョコ

MOTHER  
top of the world

## 百花はちみつを大容量で!

詰め替え用  
ボトル付!  
(300g入)

1.25kg  
2.2kg

アルゼンチン産

お徳用  
百花はちみつ

**166**  
950g+300g  
本体 **3,980**円 (税込4,298円)

**167**  
950g×2本+300g  
おトク! 24カ月  
(キッスビー健全食)  
※1歳未満の乳児には与えないでください。  
※保存状態によっては、蜂蜜が  
白く結晶する場合があります。  
その場合、60度の温湯に  
つけて溶かしてください。

※写真は950g×2本+300gです。

## アウトレット 10種国産具材の ノンオイル中華あんかけ

賞味期限  
2026年10月17日  
のためお買得  
4,298円→**3,218円**

ご好評につき  
今回もこの価格!

白菜、玉ねぎ、  
にんじん、小松菜、  
大根、長ねぎ、たけのこ、  
椎茸、えのぎ、きくらげ

お茶碗  
1杯分

1食あたり  
**50**  
kcal  
(ごはんを除く)

野菜不足で  
お悩みの方に

**168**  
12袋  
10種国産具材の  
ノンオイル中華あんかけ  
本体 **2,980**円 (税込3,218円) 120g×12袋  
18カ月(アイケイ) 麦

※食品表示基準に基づき、脂肪0.5g(100g当たり)未満をノンオイルと表示しています。

## 懐かしいロシアケーキ(クッキー)と ラム酒が香るレーズンサンドの よくばりセット

べんりな  
個包装

たっぷり  
**36**個

**169**  
懐かしの味  
ロシアケーキ&  
ラムレーズンサンド  
本体 **3,680**円 (税込3,974円) 36個(ロシアケーキ6種各5個、レーズンサンド6個)  
6カ月(中山製菓) 乳 卵 麦 落

7種のセット  
ホワイトチョコ  
ストロベリー  
キャラメルチョコ  
リッチビター  
ミルクチョコ  
キウイ  
レーズンサンド

※レーズンサンドはアルコールを含んでおります。お子様やアルコールに弱い方、妊娠・授乳中の方、運転時等にご遠慮ください。

## 紀州南高梅

種々な  
干し梅

**170**  
紀州南高梅  
やわらかし梅  
本体 **3,500**円 (税込3,780円) 280g 6カ月(長生き屋商店)

はちみつ漬  
塩分  
約**9%**

べんりな  
個包装

280g

※農産加工品のため個々にラップがあり、内容量は重量表記となります。  
※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

## 紀州南高梅

はちみつ漬が  
つぶれ梅だから  
**お値打ち!**

塩分約**8%**

紀州南高梅 つぶれ梅干  
はちみつ漬(塩分8%)

**171**  
2個  
本体 **3,980**円 (税込4,298円) 1個あたり  
税込 **2,149**円

**172**  
3個  
おトク!  
1個あたり  
税込 **2,045**円

2個 3個

1個あたり:450g  
6カ月(全農水産野)

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

※写真は2個です。

いつもと同じ値段で  
**今だけ1袋増量**

炊きたてご飯に混ぜるだけ  
上品な海老の風味が豊かな  
料亭ちらし寿司

たっぷり  
7種の具材  
小松菜  
菊  
れんこん  
いたけ  
人参  
干しえび  
干しえび



金茶寮  
昭和8年創業。  
城下町金沢を代表する  
料亭として歴史を積み  
重ね、今に至る。



1袋  
1合用  
173  
金沢料亭「金茶寮」  
海老ちらし寿司の素  
本 3,980円  
(税込4,298円)  
◎75g×7袋+1袋増量  
◎8カ月(アイウェイ) 麦 麦

小さくて市場に出せないから

**お徳用!**

味付け数の子

お寿司にも!!



おつまみなどにも  
どうぞ!

174 凍  
お徳用 わけあり  
味付け数の子  
本 4,200円  
(税込4,536円)  
◎100g(20本)×3袋 ◎12カ月  
(マーケティングイン谷屋) 数の子:アメリカ・カナダ産 麦

※サイズの関係上、  
形を保つため薄皮  
がついております

3袋



**紀州南高梅**

はちみつ漬



国産  
れんげ  
はちみつ  
使用  
塩分約1.5%  
紀州南高梅  
はちみつ梅干(塩分1.5%)  
175 2個  
本体 3,700円  
(税込3,996円)  
1個あたり  
税込 1,998円  
176 3個  
本体 5,280円  
(税込5,702円)  
1個あたり  
税込 1,901円  
◎1個あたり:360g ◎3カ月(全農水熊野)  
※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の  
乳児には与えないでください。

塩分約3%  
お徳用紀州南高梅  
はちみつ梅干(塩分3%)  
177 2個  
本体 3,700円  
(税込3,996円)  
1個あたり  
税込 1,998円  
178 3個  
本体 5,280円  
(税込5,702円)  
1個あたり  
税込 1,901円  
◎1個あたり:360g ◎6カ月(大西食品)  
※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児  
には与えないでください。

9種の味  
甘たれ胡麻  
海老サラダ  
海苔  
抹茶  
ざらめ  
白砂糖  
青さのりサラダ  
辛子  
胡麻サラダ

たっぷり  
400g  
(約120枚入)

ひとくちサイズの  
草加せんべい

べんりな  
個包装

179  
ひとくち草加せんべい「美ツク寿」  
本 3,380円  
(税込3,650円)  
◎400g(個包装込)  
◎4カ月(東彰) 卵 麦 麦

ナッツとドライフルーツをミックスし、  
便利な食べきりサイズにしました

たっぷり  
30パック

6種  
松の実 クコの実  
かぼちゃの種 ブルーベリー  
ひまわりの種 クランベリー

180  
健康美人 ナッツ&フルーツ  
本 2,980円  
(税込3,218円)  
◎14g×30パック  
◎6カ月(みの屋)

1パック  
14g入り  
べんりな  
小分け

商品の詳細についてはフリーコールまでお問い合わせください。 ☎0120-55-8670

このチラシに掲載の商品は宅配便にてお届けする為、通常の生協トラックの配達日とは異なります。  
●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●写真はイメージです。●製造国表示の無いものは全て国内製造です。  
◎商品解説欄の記号は、◎内容量・セット内容、◎賞味期間を表しています。( )内は製造者又は販売者名です。