

美食宅配

2025年 12月号

チラシNO 72535

お問い合わせ先 各所属団体をお願いします。

※ご注文は必ず生協指定の別紙申込書にご記入ください。

ガッコープ事業連宅配企画

※掲載価格には消費税、梱包・宅配料が含まれております。

— 美食宅配3つのポリシー —



おいしさ



安心



満足

「うまい」という感動に
こたわり続けます。

食品添加物の使用について
独自の基準を
定めています。

満足頂けない時は
お気軽に
お申し出ください。

信州に伝わる
昔ながらの漬物

白瓜の粕漬



白瓜を半割りに切って塩
漬けにした後、丁寧に酒
粕床に漬けていきます。

残った酒粕の再利用



野菜を漬けて

魚を漬けて

年に1度、長野県立科町で明治
26年に創業した醸造元「酢屋茂」
が丹精込めて作る粕漬です。

301

信州立科「酢屋茂」

白瓜粕漬

本体 4,980円

(税込5,378円)

350g×2袋 (ポリ容器入)

6ヵ月(酢屋茂)



※写真はカットしています。

※漬けてから時間が経ちますと、瓜の色がべつ甲色になっておりますが品質に問題ございません。

塩分約3%



紀州南高梅

はちみつ漬

お徳用紀州南高梅

はちみつ梅干(塩分3%)

302 2個

本体 3,700円

(税込3,996円)

400g

×2個

1個あたり
税込1,998円

400g

×3個

1個あたり
税込1,901円



※写真は
2個です。

303 3個

本体 5,280円

(税込5,702円)

おトク! 1個あたり:400g

6ヵ月(狭西食品)

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の
乳児には与えないでください。

「干し柿とバターがこんなに合うなんて!」
とろけるような食感と美味しさは、きっとやみつき

南信州菓子工房
KASHIKUBO

市田柿スイーツ

「少しずつ大事に
いただきたい」
大人のお菓子です。



発酵バター
市田柿

304 凍

市田柿

ミルフィーユ

本体 4,200円

(税込4,536円)

季節
限定

市田柿
使用

3本



これ1本で
味が決まる

函館産真昆布の豊かなうまみと味わい

305 ペットボトル

北海道ねこんぶだし

本体 4,780円

(税込5,162円)

300ml×6本

18ヵ月

北海道一新アース

セットが
ドーンと
お買得!

ほたて貝柱とますいくら醤油漬のお買得セット

ほたて×いくら

北海道産ほたて

たっぷり
800g



アメリカ産
ますいくら醤油漬

たっぷり
250g



306 凍

北海道産ほたてと
ますいくらセット

本体 9,980円

(税込10,778円)

ほたて800g、ますいくら250g

12ヵ月(赤玉:名鮮乳正、ますいくら:オカムラ食品工業)

※ほたて貝柱 選別がないためサイズや形が不揃いなもの、【赤玉】が入る場合がございます。



このチラシに掲載の商品は宅配便にてお届けする為、通常の生協トラックの配達日は異なります。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合がございます。ご了承ください。 ●製造国表示の無いものは全て国内製造です。
●商品解凍欄の記号は、(内) 内容量・セット内容、(賞) 賞味期間を表しています。〈 〉内は製造者又は販売者名です。

「松阪牛」がお値打ち価格!
名古屋のお肉専門店
「スギモト」より!



307 凍
スギモト本店
徳用松阪牛切落し
本体 5,900円 (税込6,372円)
● 140g×3パック
● 30日(冷凍食品)
※賞味期限は表示通りです。開封後は賞味期限内に消費してください。

バラ肉、赤身肉を中心に
松阪牛をお得にお楽しみ
いただける切落し品です。



スギモト



創業明治33年の歴史を
持つ老舗。

とろけるような味わいを

松阪牛の切落し

素材の甘みと上品な香り、
真っ赤な果肉はとろりとやわらかで、
やさしい口あたりです

「戸田屋安吉」が長野県飯
田・下伊那地方で限定して
育てた市田柿です。表面
の白い粉は柿の糖分が浮
き出たもので、ふけばふく
ほど甘い柿という証です。



市田柿

308 凍
「戸田屋安吉」
お徳用 市田柿
本体 3,980円 (税込4,298円)
● 260g×2袋 ● 6カ月(戸田屋) ※個数の規定はありません。



季節
限定

お徳用
パック
(1粒30g以上)

2袋

低温調理でしっとり仕上げた
豚肩ロースのレアチャーシュー



309 凍
レアチャーシュースライス
本体 3,980円 (税込4,298円)
● 100g×6袋 ● 9カ月(大和食品)
豚肉:カナダ産 乳:麦

スライス済みだから
解凍後
すぐ食べられる!



うれしい
100g小分けパック

6袋

有明海産
焼き海苔(半切)が
たっぷり
90枚!

310
有明海産
わけあり半切焼のり
本体 3,480円 (税込3,758円)
● 半切30枚(板のり15枚)×3袋 ● 10カ月(井口食品)

多少の穴や欠けがありますが、美味しさはそのまま



有明海産

30枚入り
×3袋

そのまま食べられる
北海道産
おおずわい蟹



311 凍
北海道産
ポイルおおずわい蟹
ほぐし身
本体 5,980円 (税込6,458円)
● 400g ● 12カ月(物産コト田中水産) かに

※手もぎ加工のため殻が混入する場合があります。



身だけで
たっぷり
400g

小粒だが濃厚な味わい
ますいくら醤油漬



お寿司に!

313 凍
ますいくら醤油漬
本体 4,980円 (税込5,378円)
● 250g ● 18カ月
(特力ムラ食品工業) いくら:アメリカ産 (麦)

250g

殻がないから食べやすい!
本ずわい蟹のお徳用!



312 凍
お徳用ポイル本ずわい棒肉(爪下)
本体 8,980円 (税込9,698円)
● 500g ● 12カ月(純肉中) ● スワイガニ:デンマーク産(原産国:中国) かに

たっぷり
500g

※ポイル済みです。解凍後、そのまますし上がいただけます。

新鮮なほたてを急速冷凍
北海道産ほたて貝柱



「訳あり」理由
・サイズ不揃い
・割れ・欠け

314 凍
北海道産わけかけ帆立お徳用(刺身用)
本体 3,980円 (税込4,298円)
● 350g ● 12カ月(名産丸庄) ※選別がないため「素玉」が入る場合があります。

たっぷり
350g

厚切り ジューシーなお徳用牛タン

厚切り10mmスライス

調味料に漬込み、軟化加工した牛タンに、歯切れよく食べられるように切れ目をいれました。フライパンで焼くだけで厚切りジューシーな牛タンが楽しめます。塩味をつけていますので、お好みでレモンやネギ塩をお召し上がりください。

315 凍

お徳用厚切り牛タン

本体 4,980円

300g×2袋

12カ月(三ツ丸賞)

(税込5,378円)

牛タン:オランダ産/メキシコ産他

食肉加工品
(調味液で軟化加工しています)

たっぷり 600g

300g×2袋

大ぶりで形の良い数の子を、スルメ、昆布で漬け込みました

ベースの醤油タレに工夫を重ね、スルメや昆布でうまみを加えて赤唐辛子で味をひきめしました。

316 凍

数の子松前漬

本体 4,980円

300g×2個

6カ月(五戸賞)

(税込5,378円)

数の子:オランダ・ドイツ産他(要)

2個

数の子:オランダ・ドイツ産他(要)

数の子:オランダ・ドイツ産他(要)

蔵ざらえ知覧茶

このボリュームでこの価格! まとめ買いのチャンス!

深蒸し茶

200g×6袋

317

お徳用 深蒸し知覧茶

本体 4,580円

1.2kg(200g×6袋)

12カ月

(税込4,946円)

(JAかごしま茶業)

※深蒸し茶は長時間熱を加えるため茶葉が細くなります。

とんと 1.2kg!

知覧茶

知覧茶

知覧茶

鹿児島深蒸し

チャレンジ付

塩分約8%

紀州南高梅 つぶれ梅干 はちみつ漬(塩分8%)

318 2個

319 3個

550g×2個

550g×3個

1個あたり 税込2,149円

1個あたり 税込2,045円

1個あたり:550g

6カ月(全農水熊野)

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

※写真は2個です。

紀州南高梅

はちみつ漬

お買得!

つぶれ梅干

はちみつ漬

モッツアレラチーズ 業務用 大ボリューム1kg

花畑牧場

スライスして冷凍されているので便利!

320 凍

花畑牧場 業務用 モッツアレラチーズ

本体 4,500円

1kg

12カ月(花畑牧場)

乳

たっぷり 1kg

世界の山ちゃん 幻の手羽先

揚げたて・幻のコショウを絡めるだけ!

321 凍

世界の山ちゃん 油で揚げる幻の手羽先

本体 4,980円

10本入り×3袋

12カ月(エスワイフード)

要

揚げたて・幻のコショウを絡めるだけ!

幻の手羽先

油で揚げる

フライパンで焼くだけの簡単メニュー

カリカリベーコン

お弁当に大活躍

たっぷり 72個

1個ずつ使える

322 凍

ひとくちアスパラベーコン

本体 4,200円

36個×2パック

6カ月(未知)

卵

36個入り×2パック

ベーコンの巻き終わりを下にして焼いてください。焼き色が付いたら返転して、全体を香ばしく焼き上げてください。

お届けします

草加せんべい

一斗缶で

2kg

323

一斗缶入り 草加せんべい(無選別)

本体 5,980円

2kg

4カ月(栗原園)

卵 要

和

(税込6,458円)

※せんべいを袋に入れて一斗缶に詰めてお届けします。

国産米 使用

8種の味

醤油

胡麻

あおさ

ざらめ

七味唐辛子

海老

白砂糖

宇治抹茶

割れも入った 無選別

25cm

37cm

25cm

和栗の渋皮煮

国産和栗

800g

324

和栗渋皮煮

本体 3,980円

800g(200g×4袋)

6カ月(丸成商事)

(税込4,298円)

200g×4袋



というときの備蓄用パンの缶詰

フワツとした食感の
ポーニャデニッシュが缶入りに

京都祇園発祥



卵をたっぷり使ったコクのある
ポーニャブリオッシュが缶入りに

**長期
保存**

賞味期間
常温で**5年半**
製造日からの期間です。

缶deポーニャ

325 6缶

本体 **3,980** 円

(税込4,298円)

⑤ 6缶(プレーン・チョコ・メープル 各2缶)、
12缶(プレーン・チョコ・メープル 各4缶)
⑥ 66カ月(ポーニャFC本社) 乳 卵 麦

プレーン

おトク!

3種×各2缶
計6缶

1缶あたり
税込717円

3種×各4缶
計12缶

1缶あたり
税込659円

※写真は6缶です。

チョコ

1缶2個入

1缶1個入

1缶1個入

1缶1個入

**長期
保存**

賞味期間
常温で**5年半**
製造日からの期間です。

備蓄deポーニャ

327 6缶

本体 **4,280** 円

(税込4,622円)

⑤ 6缶(プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各2缶)、
12缶(プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各4缶)
⑥ 66カ月(ポーニャFC本社) 乳 卵 麦

プレーン

おトク!

3種×各2缶
計6缶

1缶あたり
税込717円

3種×各4缶
計12缶

1缶あたり
税込681円

※写真は6缶です。

メープル

ライ麦
オレンジ

1缶2個入

1缶1個入

1缶1個入

1缶1個入

DHAやEPAを手軽に摂るなら

オイルサーディン

話題のオメガ3脂肪酸

DHA 1,303mg EPA 1,750mg
※1缶(100g)あたり

**長期
保存**

賞味期間
常温で**3年**
製造日からの期間です。

329

本体 **7,980** 円

(税込8,618円)

⑤ 固形量70g、内容総量100g×24缶
⑥ 36カ月(宝幸)



24缶

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

そのままでも料理にも
お使いいただけます

素材のうまみだけを詰め込んだ

鯖缶

**長期
保存**

賞味期間
常温で**3年**
製造日からの期間です。

330

本体 **7,980** 円

(税込8,618円)

⑤ 190g×24缶
⑥ 36カ月(宝幸)



北海道産
真昆布の
だし

24缶

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要

缶切り不要



長期保存ができるおふくろの味

**長期
保存**

賞味期間
常温で**3年**
製造日からの期間です。

331

本体 **3,700** 円

(税込3,996円)

⑤ 3種6袋(おでん・肉じゃが・ぶり大根 各2袋)
⑥ 36カ月(G7ジャパンフードサービス) 卵 麦



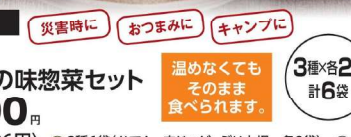
おでん



肉じゃが



ぶり大根



おふくろの味惣菜セット

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

3種6袋

災害時に

おつまみに

キャンプに

災害時に

おつまみに

キャンプに

災害時に

おつまみに

キャンプに

災害時に

おつまみに

キャンプに

災害時に

おつまみに

キャンプに

災害時に

おつまみに

キャンプに

災害時に

おつまみに

キャンプに

災害時に

おつまみに

キャンプに

豆・きのこ・雑穀・野菜が25品目

素材の味を生かした
うす塩味

シリーズ累計
195万食突破!

*集計期間:2014年8月~2024年9月
(全国累計・メーカー調べ)

【雑穀】 黒ごま、ひえ、はと麦、
もちあわ、白ごま、もちぎび、
アマランサス、発芽玄米、大麦、
黒米、赤米、キヌア、たかきび、
とうもろこし

【きのこ】 いしいたけ、きくらげ

【野菜】 大根、人参、ごぼう、
れんこん

【豆類】 黒豆、小豆、大豆、
いんげん豆、青大豆

1食あたり
96
kcal

25種の味わい健康粥2種セット

334 8袋

本体 **3,600** 円

(税込3,888円)

⑤ 1袋あたり:200g ⑥ 12カ月(アイケイ)

おトク!

2種×各4袋
計8袋

1袋あたり
税込486円

2種×各6袋
計12袋

1袋あたり
税込449円

※写真は12袋(各6袋)です。

うす塩味

かつお昆布だし

かつお昆布だし

かつお昆布だし

かつお昆布だし



ほんとすき
かつお昆布だし

【雑穀】 胚芽米、もちぎび、
コーンリッツ、もちあわ、うるちあわ、
白ごま、もち麦、押し麦、えごま、
キヌア、高きび、チアシード、黒ごま、
ひえ、アマランサス

【きのこ】 エリンギ、ぶなしめじ、
椎茸、きくらげ

【野菜】 大根、ごぼう、人参、れんこん

【豆類】 大豆、赤いんげん豆

1食あたり
92
kcal

25種の味わい健康粥2種セット

335 12袋

本体 **4,980** 円

(税込5,378円)

⑤ 1袋あたり:200g ⑥ 12カ月(アイケイ)

うす塩味

かつお昆布だし

参鶏湯風を手軽にひとり分

大きめの鶏肉が
ごろっ♪

6種の具材

鶏手羽元

鶏むね肉

れんこん

ぎんなん

椎茸

松の実

1食あたり
たんぱく質
13.2g

336

本体 **4,500** 円

(税込4,860円)

⑤ 200g×8袋
⑥ 12カ月(アイケイ)

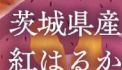
ひとり分の参鶏湯風

8袋

※柔らかく煮込んであるため、お肉が骨から外れている場合がございます。



素材を感じる **パリパリ「素ちっぷす」**



337

茨城県産紅はるか
「いも 素ちっぷす」

本体 **3,280** 円 (税込3,542円) 内 100g×4袋 賞 4カ月 (テクモア)

4袋

4

味と品質は贈答用と同じ!
お得な切子をご自宅で

福大屋



340 凍

福さ屋
無着色辛子明太子
(切子)

本体 **3,980** 円 (税込4,298円) 内 600g 賞 3カ月 **〈福六屋〉**

チャックシール付

サクサク食感の衣の中から3種のチーズがとろ〜り!



341 凍

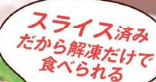
チーとろ
本体 **3,980** 円
(税込 4,298 円)

⑤ 550g(50個入)
⑥ 12カ月(扇屋食品) 乳 麦

たっぷり
50個入

ムチーズ
ールチーズ
ダチーズ

低温調理でしっとりやわらか
ローストビーフスライス



もも肉使用

うれしい
100g小分けパック

342

ローストビーフスライス

本体 **4,600** 円
(税込4,968円)
⑤ 100g×6袋
⑥ 9ヵ月 **大和食品**

6代衣



各所属の学校生協の指定方法でお申し込みください。

※下の注文書で不足する場合は予めコピーして、複数枚数でご注文ください。

美食宅配申込書12月号(72535)

期間／12月12日(金)まで

依頼人	〒	□□□□	-□□□□	フリガナ					市	都	道	府	県					お申込日		
															市	郡				
					フリガナ					TEL	市外局番 () -									

お届け先 ↓ ●ご自宅・職場へ贈答のいずれれに必ず○印をお付けください。ご贈答の場合は送り先をご記入ください。ご本人の場合は、本人とだけご明記ください。

●商品正しく、早くお届けする為、郵便番号、フリガナは必ず、指書にてお書きください。必ずご贈答先の電話番号もご記入ください。

〒	□□□□	-□□□□	フリガナ					市	都	道	府	県					お申込日			
														市	郡					月 日
					フリガナ					TEL	市外局番 () -									

●ご自宅	●職 場	●ご贈答	フリガナ	商品番号	商 品 名	個数	単価 (税込)	金 額 (税 込)
			様					

●ご自宅	●職 場	●ご贈答	フリガナ	商品番号	商 品 名	個数	単価 (税込)	金 額 (税 込)
			様					

〒	□□□□	-□□□□	フリガナ					市	都	道	府	県					お申込日			
														市	郡					月 日
					フリガナ					TEL	市外局番 () -									

●ご自宅	●職 場	●ご贈答	フリガナ	商品番号	商 品 名	個数	単価 (税込)	金 額 (税 込)
			様					

●ご自宅	●職 場	●ご贈答	フリガナ	商品番号	商 品 名	個数	単価 (税込)	金 額 (税 込)
			様					

●ご自宅 ●職 場 ●ご贈答

フリガナ

商品番号

商 品 名

個数

単価 (税込)

金 額 (税 込)

市外局番 ※ご贈答の場合も必ずご記入ください。

() -

職場名 記入欄 発注書連番

担当窓口

職場・班名

職員名

職場・班コード

職員コード

●ご自宅 ●職 場 ●ご贈答

フリガナ

商品番号

商 品 名

個数

単価 (税込)

金 額 (税 込)

市外局番 ※ご贈答の場合も必ずご記入ください。

() -

職場名 記入欄 発注書連番

担当窓口

職場・班名

職員名

職場・班コード

職員コード

●ご自宅 ●職 場 ●ご贈答

フリガナ

商品番号

商 品 名

個数

単価 (税込)

金 額 (税 込)

市外局番 ※ご贈答の場合も必ずご記入ください。

() -

職場名 記入欄 発注書連番

担当窓口

職場・班名

職員名

職場・班コード

職員コード

●ご自宅 ●職 場 ●ご贈答

フリガナ

商品番号

商 品 名

個数

単価 (税込)

金 額 (税 込)

市外局番 ※ご贈答の場合も必ずご記入ください。

() -

職場名 記入欄 発注書連番

担当窓口

職場・班名

職員名

職場・班コード

職員コード

●ご自宅 ●職 場 ●ご贈答

フリガナ

商品番号

商 品 名

個数

単価 (税込)

金 額 (税 込)

市外局番 ※ご贈答の場合も必ずご記入ください。

() -

職場名 記入欄 発注書連番

担当窓口

職場・班名

職員名

職場・班コード

職員コード

●ご自宅 ●職 場 ●ご贈答

フリガナ

商品番号

商 品 名

個数

単価 (税込)

金 額 (税 込)

市外局番 ※ご贈答の場合も必ずご記入ください。

() -

職場名 記入欄 発注書連番

担当窓口

職場・班名

職員名

職場・班コード

職員コード

●ご自宅 ●職 場 ●ご贈答

フリガナ

商品番号

商 品 名

個数

単価 (税込)

金 額 (税 込)

市外局番 ※ご贈答の場合も必ずご記入ください。

() -

職場名 記入欄 発注書連番

担当窓口

職場・班名

職員名

職場・班コード

職員コード

●ご自宅 ●職 場 ●ご贈答

フリガナ

商品番号

商 品 名

個数

単価 (税込)

金 額 (税 込)

市外局番 ※

YOKOHAMA ROYAL PARK HOTEL

コクとうまみが堪らない
ごろごろ具材のビーフカレーと
ハヤシビーフのごちそうセット

横浜みなとみらいにそびえる、日本有数の超層ビル「ランドマークタワー」に位置する、横浜ロイヤルパークホテル監修

343
横浜ロイヤルパークホテル監修
カレー＆ハヤシ2種セット
本体 **3,980**円 ② 200g×8袋 ③ 24カ月
(税込4,298円) 〈ロイヤルレシビノバージョン〉 乳 麦

344
横浜ロイヤルパークホテル監修
野菜入りビーフカレー
本体 **3,980**円 ② 200g×8袋 ③ 24カ月
(税込4,298円) 〈ロイヤルレシビノバージョン〉 乳 麦

345
横浜ロイヤルパークホテル監修
野菜ときのこのハヤシビーフ
本体 **3,980**円 ② 180g×8袋 ③ 24カ月
(税込4,298円) 〈ロイヤルレシビノバージョン〉 乳 麦

生活応援 特価

ホテルで過ごすような
優雅なひとときをご家庭でも
ふんわり蜂蜜香る優しい甘さの
はちみつ紅茶

国産はちみつ
20包入り
×3袋

346
横浜ロイヤルパークホテル監修
ロイヤルスイートはちみつ紅茶
本体 **3,500**円 ② 36g(1.8g×20包)×3袋
(税込3,780円) ③ 24カ月(ロイヤルレシビノバージョン)
※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください

こだわりの果汁を食べやすい
ひとくちゼリーに

8種の味
岡山県産マスカット
国産温州みかん
国産とちおとめ
瀬戸内レモン
岩手県産ブルーベリー
長野県産りんご
国産白桃
長野県産巨峰

べんりな
個包装

347
国産果実の宝石
8種詰合せ
本体 **3,700**円 ② 1kg (個包装込)
(税込3,996円) ③ 4カ月(三裕製菓)

8袋

344
横浜ロイヤルパークホテル監修
野菜入りビーフカレー
本体 **3,980**円 ② 200g×8袋 ③ 24カ月
(税込4,298円) 〈ロイヤルレシビノバージョン〉 乳 麦

8袋

345
横浜ロイヤルパークホテル監修
野菜ときのこのハヤシビーフ
本体 **3,980**円 ② 180g×8袋 ③ 24カ月
(税込4,298円) 〈ロイヤルレシビノバージョン〉 乳 麦

即席 お湯を注ぐだけ!
手延べにゆうめん

和風醤油
にゆうめん

349
即席手延べにゆうめん
2種セット
本体 **4,200**円 ② 和風醤油味・
(税込4,536円) あごだし味×各4袋 ③ 6カ月(山一) 麦 液体スープ・乾燥ネギ 粉末スープ ④ 150g×2袋 ⑤ 6カ月(丸心) 麦

北海道を味わう!
地元で食べられる
濃口醤油の味付け

北海道産
数の子使用

350
北海道産
味付け数の子(黒醤油)
本体 **4,200**円
(税込4,536円) ② 150g×2袋 ③ 6カ月(丸心) 麦

野菜のうまみが溶け込んだ
おかずになる具沢山スープ

1食あたり
83 kcal

おかずミネストローネ
鶏肉が入って食べ応えが
あるトマトベースのス
ープです。

351
3種のごろっと
おかずスープ
本体 **3,980**円
(税込4,298円) ② 12袋(3種×4袋)(おかずポタージュ・おかずスープ・
おかずミネストローネ 各4袋) 1袋あたり:160g
③ 24カ月(アイケイ) 乳 麦

1食あたり
94 kcal

おかずポタージュ
ミルクベースで優
しい味わいです。

1食あたり
61 kcal

おかずスープ
野菜フィヨンベースで
ホッとする味わいです。

炊きたてご飯に混ぜるだけ
上品な海老の風味が豊かな
料亭ちらし寿司

7種の具材
小松菜
筍
れんこん
しいたけ
人参
干しえび
干し桜えび

352
金沢料亭「金茶寮」
海老ちらし寿司の素
本体 **3,980**円 ② 75g×7袋
(税込4,298円) (アイケイ) 麦 和

ナッツとドライフルーツをミックスし、 便利な食べきりサイズにしました

たっぷり 30パック

6種

- 松の実
- かぼちゃの種
- ひまわりの種
- クコの実
- ブルーベリー
- クランベリー

1パック 14g入り

353

健康美人 ナッツ&フルーツ

本体 **2,980**円 (税込3,218円) 14g×30パック 6ヵ月(みの屋)

べんりな小分け

不足しがちな鉄分をグミで簡単チャージ

HABA HEALTH AID BEAUTY AID

非ヘム鉄に比べ吸収率の高いヘム鉄を主役、ビタミンC、葉酸、ビタミンB12をプラスした、毎日続けやすい鉄分グミです。

ヘム鉄に吸収サポート成分をプラス

ヘム鉄 ビタミンC 葉酸 ビタミンB12

鉄分不足が気になる方
葉酸を摂取したい方
食生活が不規則な方

1日3粒 目安

354

鉄分グミ

本体 **2,930**円 (税込3,164円) 450g 12ヵ月 (ハーバー研究所)

100% グレープ風味

べんりな個包装 450g 85~101個入り

栄養機能食品
鉄：鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。ビタミンB12：ビタミンB12は、赤血球の形成を助ける栄養素です。

しじみの力で 元気チャージ!

1杯でしじみ 1,000個分のオルニチン

栄養機能食品 亜鉛は...

- 味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。
- 皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。

355

しじみエキス末

本体 **5,980**円 (税込6,458円) 2本 65g×2本 24ヵ月(アイケイ)

国産しじみ使用

1日摂取目安量 ティースプーン1杯(約2.5g)

朝のスッキリ習慣茶

10種の国産素材 六条大麦 黒大豆 桑葉 杜仲葉 山豆根 月見草

夜も安心ノンカフェイン うれい0kcal

※1包を750mlのお湯で5分間煮出した場合、抽出液100mlのエネルギーは0kcalです。

乳酸菌 (1包あたり) 100億個

朝の定期便

356 1袋 本体 **2,980**円 (税込3,218円) 1袋あたり90g(30包) 24ヵ月(アイケイ)

357 2袋 (おトク!) 本体 **4,500**円 (税込4,860円) 1袋あたり180g(60包) 24ヵ月(アイケイ)

※写真は1袋です。ティースプーン1杯(約2.5g) 1日1杯を目安にお召し上がりください。

10倍濃縮 ハトムギエキス

※酵素処理によってハトムギの成分を抽出し、10倍濃縮したものを使用しています。

栄養機能食品

ナイアシン パントテン酸 ビタミンB6 ビタミンB12

1日摂取目安量 ティースプーン1杯(約2.5g)

120g (約48日分) 本体 **2,700**円 (税込2,921円) 100gあたり 120g(約48日分) レギュラー

280g (約96日分) 本体 **4,980**円 (税込5,378円) 100gあたり 280g(約96日分) エキス末

10倍濃縮ハトムギエキス末

358 120g(瓶) 本体 **3,000**円 (税込3,240円)

359 280g(袋) (おトク!) 本体 **4,980**円 (税込5,378円) 24ヵ月(アイケイ)

いつものコーヒーを変えるだけ スッキリした毎日へ

機能性成分 クロロゲン酸類

1日の摂取目安量 3g

93g (31日分)

360

Slimore Coffee b

本体 **4,600**円 (税込4,968円) 93g 24ヵ月(新日本製薬)

スリモアコーヒーは 2つの機能をもつ

コーヒー由来クロロゲン酸類配合の機能性表示食品です。

【表示表示】本品にはコーヒー由来クロロゲン酸類が含まれます。コーヒー由来クロロゲン酸類は食後の血糖値上昇を緩やかにする働き、また肥満気味の方の体重や体脂肪(BMI)の改善に役立つ機能が報告されています。届出番号:1854

※本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

ロブスタ種に高品質アラビカ種をブレンド

香りとお味をききつつ閉じ込める【アラマメシシ製法】

百花はちみつ大容量2.2kg!

詰め替え用 ボトル付! (300g入)

アルゼンチン産

361

お徳用 百花はちみつ

本体 **5,980**円 (税込6,458円) 950g×2本+300g 計2.2kg 24ヵ月(キッスビ健康食)

※1歳未満の乳児には与えないでください。
※保存状態によっては、蜂蜜が白く結晶する場合があります。その場合、60℃の温湯につけて溶かしてください。

うるおう毎日の集中ケアに うれしい成分をギュッと凝縮

「潤コラ」プラセンタin コラーゲン13000プラス

362 30本 本体 **6,480**円 (税込6,998円)

363 60本 (おトク!) 本体 **10,500**円 (税込11,340円)

364 90本 (さらにおトク!) 本体 **15,300**円 (税込16,524円)

※1本あたり:50ml 12ヵ月(アイケイ) ※写真は30本です(1箱10本入り)。

とろ〜り濃厚で甘酸っぱい! トルコ産ざくろ100%のエキス

1本にざくろが 5.35個分

ぎゅぎゅっと濃縮されています

※ざくろ中玉果実換算

濃縮エキスだから アレンジ自在♪

毎日飽きずに続けられます

- 炭酸飲料 ●牛乳製 ●お湯割
- ヨーグルトにかけて
- フルーツと一緒に
- アイスクリームにかけて

4倍希釈

365 ピン

トルコ産ざくろの濃縮エキス

本体 **3,480**円 (税込3,758円) 150ml×3本 12ヵ月(アイケイ)

82種の植物原料を3年発酵・熟成酵素

1粒に酵素 約1,500mg 配合

女性に人気の ざくろ果汁入

366

82種の植物由来酵素 寒天ゼリー(ざくろ果汁入)

本体 **3,600**円 (税込3,888円) 700g(個包装込み) 6ヵ月(アイケイ)

べんりな個包装 700g (個包装込み)

オブラートが巻いてあり、1つでも濃厚でねっとりした食感です。

1日1個以上を目安に 継続してお召し上がりください。

華やかな**13種**のネタで食卓を彩る
特別な**ひとくちサイズ**の
浪花寿司

古市庵
梅の花グループの
お寿司テイクアウト専門店

華やかな13種

- ・金目鯛
- ・鰻
- ・とらふく
- ・焼穴子
- ・海老
- ・サーモン
- ・鯖
- ・梅鱈しと巻き
- ・ずわいかに
- ・わさび高菜
- ・梅大根
- ・玉子
- ・本玉子焼き

解凍するだけ!

367 **凍**
古市庵 彩浪花寿司

本体 **3,980**円 (税込4,298円) ④ (13種 計20個)×2袋
⑧ 7カ月(梅の花グループ) 卵 麦 大豆 乳 鶏

2袋

種
な
し
干
し
梅

紀州南高梅

お出かけに
便利な
個包装

280g

べんりな
個包装

塩分
約9%

はちみつ漬

368
紀州南高梅
やわらかし梅

本体 **3,500**円 (税込3,780円) ④ 280g ⑧ 6カ月(長生き屋商店)
※農産加工品のため個数にバラツキがあり、内容量は重量表記となります。
※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。



- 9種の味
- 甘たれ胡麻
 - 海老サラダ
 - 海苔
 - 抹茶
 - ざらめ
 - 白砂糖
 - 青さのりサラダ
 - 辛子
 - 胡麻サラダ

ひとくちサイズの
草加せんべい

369
ひとくち草加せんべい
「美ツ寿」

本体 **3,380**円 (税込3,650円) ④ 400g (個包装込) ⑧ 4カ月(東彰)
べんりな
個包装

たっぷり
400g
(約120枚入)

信州伊那谷特産、**市田柿**の中に
栗きんとんを入れたこだわりの和菓子

戸田屋 安吉

信州
市田柿
使用

**季節
限定**

371
長野・飯田「戸田屋安吉」の
柿すだれ

本体 **3,980**円 (税込4,298円) ④ 10個 ⑧ 30日(戸田屋)
※白い粉は米粉をまぶしているためです、品質上問題ございません。

10個

元気の源

青森の熟成
黒にんにく

熟成させることで
白いにんにくが
黒く変化します



青森県産 黒にんにく熟成

372
本体 **11,280**円 (税込12,182円) ④ 220g×6袋 ⑧ 6カ月(代から)
毎回
大人気

GABA30mg!!
(100gあたり)

青森県産にんにく
「福地ホワイト六片」
使用



生産者の内條さんご夫婦

6袋

お召し上がり方
1日1〜2片を目安に、皮をむいて
お召し上がりください。臭いは
あまり気にせずに食べられます。



商品の詳細についてはフリーコールまでお問い合わせください。 ☎0120-55-8670

このチラシに掲載の商品は宅配便にてお届けする為、通常の生協トラックの配達日とは異なります。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。 ●製造国表示の無いものは全て国内製造です。
●商品解読欄の記号は、④ 内容量・セット内容、⑧ 賞味期間を表しています。＜ 内は製造者又は販売者名です。