

美食宅配

2022年 11月号

チラシNO 72534

お問い合わせ先 各所属団体をお願いします。

※ご注文は必ず生協指定の別紙申込書にご記入ください。

ガッコープ事業連宅配企画

※掲載価格には消費税、梱包・宅配料金が含まれております。

— 美食宅配3つのポリシー —



おいしさ



安心



満足

「うまい」という感動に 食品添加物の使用について 満足頂けない時は 自らの基準を お氣に お申し出ください。

元気の源

青森の熟成黒にんにく

GABA30mg!!

(100gあたり)

青森県産にんにく「福地ホワイト六片」使用

紀州南高梅

はちみつ漬

塩分約3%

お徳用紀州南高梅 はちみつ梅干(塩分3%)

201 2個 本体 3,700円 (税込3,996円)

202 3個 本体 5,280円 (税込5,702円)

400g × 2個 1個あたり 税込1,998円

400g × 3個 1個あたり 税込1,901円

※写真は2個です。

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

青森県産 黒にんにく熟成

203 2袋 本体 3,900円 (税込4,212円)

204 4袋 (おトク) 本体 7,680円 (税込8,294円)

205 6袋 (おトク) 本体 11,280円 (税込12,182円)

2袋 1袋あたり 税込2,106円

4袋 1袋あたり 税込2,074円

6袋 1袋あたり 税込2,031円

さらに おトク

毎回 大人気

お召し上がり方 1日1~2片を目安に、皮をむいてお召し上がりください。臭いはあまり気にせずにご賞味ください。

※写真は2袋です。

ひとくちサイズの 草加せんべい

206 本体 3,380円 (税込3,650円)

たっぷり 400g (約120枚入)

400g (個包装込) 4ヵ月(東京) 卵 麦 苡

べんりな 個包装

9種の味

- 甘たれ胡麻
- 海老サラダ
- 海苔
- 抹茶
- ざらめ
- 白砂糖
- 青さのりサラダ
- 辛子
- 胡麻サラダ

せんべい茶屋本舗八潮本店

アウトレット 18種国産具材のノンオイル*カレー

賞味期間 2026年10月17日 のためお買得

12袋 4,298円 → 3,326円

20袋 6,458円 → 5,378円

64 kcal (1人分)

中辛

18種国産具材の ノンオイルカレー

207 12袋 (おトク) 本体 3,080円 (税込3,326円)

208 20袋 (おトク) 本体 4,980円 (税込5,378円)

※1袋あたり: 120g ※24ヵ月(アイセイ) 麦

※食品表示基準に基づき、脂質0.5g(100gあたり)未満をノンオイルと表示しています。

※写真は1袋です。

函館産真昆布の豊かなうまみと味わい

これ1本で 味が決まる

4本 1本あたり 税込918円

6本 1本あたり 税込861円

北海道ねこんぶだし 209 4本 本体 3,400円 (税込3,672円)

210 6本 (おトク) 本体 4,780円 (税込5,162円)

ペットボトル 1本あたり: 300ml 18ヵ月 北海道一新アース

※写真は6本です。

なめらかなホイップクリームとあんこのハーモニー ふわふわ生地の 北海道産生どら

十勝産小豆 100%使用

211 凍 乳蔵 北海道十勝生どら 12個 本体 3,980円 (税込4,298円)

840g(70g×12個) 12ヵ月(江戸屋) 乳 卵 麦

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

どら焼き生地は蜂蜜入りで ふんわりしっとりしており、粒あんが練りこまれたクリームがたっぷり挟まれています。

このチラシに掲載の商品は宅配便にてお届けする為、通常の生協トラックの配達日とは異なります。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。 ●製造国表示の無いものは全て国内製造です。 ●商品解凍の記号は、(P) 内容量・セット内容、(賞) 賞味期間を表しています。〈 〉内は製造者又は販売者名です。

信州伊那谷特産、**市田柿**の中に
栗きんとんを入れたこだわりの和菓子

信州
市田柿
使用

季節
限定

212
長野・飯田「戸田屋安吉」の
柿すだれ
本体 3,980円
(税込4,298円) ⑩10個 ③30日(戸田屋)
※白い粉は米粉をまぶしているためです。品質上問題ございません。

干柿に栗きんとんを入れ、羊羹を
かけて米粉をまぶしました。
手間をかけた一品です。

10個

戸田屋
安吉

べんりな
個包装

国産栗の**栗きんとん**を
甘塩っぱい**塩豆大福**に
仕上げました

甘く煮た赤えんどう豆
を練り込んだ塩味のお
餅で、たっぷりの栗き
んとんを包みました。
甘塩っぱい豆餅に栗の
風味が広がります。

国産栗
使用

213 凍
「戸田屋安吉」
栗きんとん塩豆大福
本体 3,980円
(税込4,298円) ⑩10個 ③3ヵ月(戸田屋) 麦

季節
限定

べんりな
個包装

10個

戸田屋
安吉

栗きんとんがおせんべいになっちゃった!?
パリパリだけど味は正しく栗きんとん!!



214
「戸田屋安吉」
栗きんとんおせんべい
本体 3,780円
(税込4,082円) ④40g×4袋 ⑥6ヵ月(戸田屋)

戸田屋
安吉

4袋

こだわりの果汁を食べやすい
ひとくちゼリーに



215
国産果実の
宝石8種詰合せ
本体 3,700円
(税込3,996円) ①1kg (個包装込) ④4ヵ月(三裕製菓)

べんりな
個包装

たっぷり
1kg
(個包装込)

8種の味

- 岡山県産マスカット
- 国産温州みかん
- 国産とちおとめ
- 瀬戸内レモン
- 岩手県産ブルーベリー
- 長野県産りんご
- 国産白桃
- 長野県産巨峰



栗本来の豊かな味わい
栗きんとんを
思いっきり食べたい!



216 凍
「戸田屋安吉」
お手づくり栗きんとん
本体 3,980円
(税込4,298円) ④190g×2箱 ⑥6ヵ月(戸田屋)

季節
限定

たっぷり
380g

190g
×2箱

ずわい蟹入り松前漬

ドンと
800g



217 凍
お徳用 かに松前漬
本体 4,980円
(税込5,378円) ④400g×2袋 ⑥4ヵ月(中水食品工業) 麦 乳

酒の肴
ご飯の
おかず

400g
×2袋

ホテルのビーフカレーで
いつものランチが優雅な時間に



218
横浜ロイヤルパークホテル監修
野菜入りビーフカレー
本体 3,980円
(税込4,298円) ④200g×8袋 ⑥24ヵ月 (ロイヤルレシビインベーション) 乳 麦

8袋

YOKOHAMA
ROYAL PARK HOTEL

横浜みなとみらい
にそびえる、日本
有数の超高層ビル
「ランドマークタ
ワー」に位置する、
横浜ロイヤルパー
クホテル監修。

うまみが **ギュッ!**
広島県産の美味しいかき



219 凍
広島産冷凍スチームかき
本体 4,200円
(税込4,536円) ⑤550g ⑥12ヵ月(クニヒロ)

解凍後に
そのままでも
食べられる

550g

繊細な甘さが楽しめる **生おおずわい蟹のお徳用**



北海道産
生おおずわい蟹
ポーション(生食用) 凍
本体 6,980円
(税込7,538円) ⑤1袋あたり:500g(25本以上) ⑥12ヵ月(カネコ×田中水産) 乳

220 500g
221 500g×2袋
本体 10,800円
(税込11,664円)

500g
×2袋

※写真は1kg(500g×2袋)です。
チャックシール付

生 解凍してそのまま
お召し上がりください。

ナッツとドライフルーツをミックスし、
便利な食べきりサイズにしました

たっぷり
30パック

松の実
かぼちゃの種
ひまわりの種
クコの実
ブルーベリー
クランベリー

6種

健康美人 ナッツ&フルーツ

本体 2,980円 (税込3,218円)
14g×30パック
6ヵ月(みの屋)

べんりな
小分け
1パック
14g入り

さつまいも本来の甘さだけ
素材を感じるパリパリ
「素ちっぶす」

茨城県産
紅はるか

225
茨城県産紅はるか
「いも 素ちっぶす」

本体 3,280円 (税込3,542円)
100g×4袋
4ヵ月(テクモア)

4袋

お届けします
どろんどろん
草加せんべい
一斗缶で
2kg

228
一斗缶入り
草加せんべい
(無選別)

本体 5,980円 (税込6,458円)
2kg
4ヵ月(栗原園) 卯麦初

2kg

蔵ざらえ
知覧茶

このボリュームでこの価格!
まとめ買いのチャンス!

深蒸し茶

230
お徳用 深蒸し知覧茶

本体 4,580円 (税込4,946円)
1.2kg(200g×6袋)
12ヵ月(JAがこしま茶業)

とんと
1.2kg!

知覧茶
知覧茶
知覧茶
知覧茶
知覧茶
知覧茶
知覧茶
知覧茶
知覧茶
知覧茶

塩分約8%

紀州南高梅
つぶれ梅干
はちみつ漬(塩分8%)

223 2個 本体 3,980円 (税込4,298円)
224 3個 本体 5,680円 (税込6,134円)
1個あたり:550g
6ヵ月(全農水熊野)

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

紀州南高梅
はちみつ漬

つぶれ梅だから
お買得!

550g
×2個
2,149円

550g
×3個
2,045円

大っきな栗きんとんを
好きなだけ召しあがれ!

季節
限定

227 凍
「戸田屋安吉」栗黄金

本体 3,980円 (税込4,298円)
120g×3本
3ヵ月(戸田屋)

3本

茶農家が自家用に使うお茶をお分けします
コクとまろ味をお楽しみください

掛川茶
生産者 石川和史さん

226
農家自家用茶
(掛川茶)

本体 4,980円 (税込5,378円)
200g×6袋
10ヵ月
(掛川中央茶業)

※深蒸し製法、あら茶仕立てのため茎と細かい茶葉が混在します。

200g
×6袋
たっぷり
1.2kg

小さくて市場には出せないものを集めた、
お徳用味付け数の子

お寿司にも!

おつまみなどにも
どうぞ!

229 凍
お徳用 わけあり
味付け数の子

本体 4,200円 (税込4,536円)
100g(20本)×3袋
数の子:アメリカ・カナダ産
12ヵ月(マーケティングイン谷屋)

※サイズの関係上、
形を保つため薄皮
がついております

3袋

種
なり
平
し
梅

紀州南高梅

280g

べんりな
個包装

はちみつ
漬

塩分
約9%

231
紀州南高梅
やわらか干し梅

本体 3,500円 (税込3,780円)
280g
6ヵ月(長生き屋商店)

種を抜いた紀州産南高梅を
はちみつで漬け込んでやわ
らかく干し上げました。

※農産加工品のため個数にバラツキがあり、
内容量は重量表記となります。
※1歳未満の乳児には与えないでください。

お出かけに
便利な
個包装

DHAやEPAを手軽に摂るなら **オイルサーディン**

話題のオメガ3脂肪酸
DHA 1,303mg **EPA 1,750mg**
 ※1缶(100g)あたり

長期保存
 賞味期間
 常温で**3年**
 製造日から期間です

24缶

232
 オリーブオイル
 サーディン
 本体 **7,980**円
 (税込8,618円)
 ◎ (固形量70g、
 内容総量100g)×24缶
 ◎ 36カ月(宝幸)



ピスタチオも入った食べきりサイズの
5種ミックスナッツ!

たっぷり **30パック**

5種

- ピスタチオ
- アーモンド
- クルミ
- カシューナッツ
- ヘーゼルナッツ

へんりな小分け

233
 ピスタチオ入り
 食べきりミックスナッツ5種
 本体 **3,900**円
 (税込4,212円)
 ◎ 20g×30/パック ◎ 5カ月(みの屋) ◎

1パック **20g**入り

素煎り

食塩不使用

※ピスタチオの実の色は緑色ですが一部焦焼きによる変色が見られます。また茶色っぽい部分は薄皮ですので、カビではございません。

毎日美味しく飲める
 シリカ含有
強炭酸水

大分県
 日田市の
 天然水
 仕込み

シリカ
22.5mg
 /1本あたり

234
 炭酸水SOL BIANCA
 本体 **2,600**円
 (税込2,808円)
 ◎ 500ml×24本 ◎ 9カ月
 1本 税込117円 (OTOGINO)

500ml×24本

※炭酸がぬげやすくなるため、本品は立てて保管してください

重いケース飲料
 玄関先までお届け

うるおう毎日の集中ケアに
 うれしい成分ギュッと凝縮

8種のサポート
 成分配合 1本(50ml)あたり
 コラーゲン 13,000mg
 プラセンタ 100mg
 ローヤルゼリー粉末 50mg
 ヒアルロン酸 10mg
 ビタミンB1 1.2mg
 ビタミンB2 1.4mg
 ビタミンB6 1.3mg
 ビタミンC 100mg

栄養機能食品
 ・ビタミンB1
 ・ビタミンB2
 ・ビタミンB6
 ・ビタミンC

「潤コラ」プラセンタin
 コラーゲン13000プラス

235 30本 本体 **6,480**円 (税込6,998円)
 ◎ 1本あたり:50ml ◎ 12カ月(アイケア)

236 60本 本体 **10,500**円 (税込11,340円)

237 90本 本体 **15,300**円 (税込16,524円)

※写真は30本です(1箱10本入り)。

かに松前漬
 人気の数の子松前漬と
 ズワイ蟹松前漬のセット

238 凍
 数の子かにかの
 贅沢松前漬セット
 本体 **5,400**円
 (税込5,832円)
 ◎ 数の子松前漬・かに松前漬 各300g 数の子:オランダ・ドイツ産他、ズワイかに:カナダ・アメリカ産、数の子(バラ子):デンマーク産他 ◎ 6カ月(江戸屋) (麦) (乳) (卵)

2個 各1個

239 凍
 数の子松前漬
 本体 **4,980**円
 (税込5,378円)
 ◎ 300g×2個 ◎ 6カ月(江戸屋) 数の子:オランダ・ドイツ産他 (麦) ※歯ごたえのやわらかい数の子を使用しています。

3種の海鮮がごろっ♪
 昆布のねばねばが食欲をそそる
 ちょっと贅沢な漁師のまかない丼

とろろ昆布と刻み昆布、
 3種の海鮮入り
 北海道産帆立

1袋で約2人前

240 凍
 漁師のまかない丼の具
 本体 **3,980**円 ◎ 120g×4袋
 (税込4,298円) ◎ 4カ月(中水食品工業) (麦) (乳)

4袋

数の子 ずわいがに

北海道産
北海道サーモン三種 味比べセット
 を味わう

安定の美味しさ
 醤油漬け
 180g

ごはんのお供に

ツーンと大人味
 山わさび醤油漬け
 170g

北海道の定番
 北海道漬け
 150g

241 凍
 海鮮福箱
 (北海道産サーモン三種味比べ)
 本体 **4,980**円 ◎ 500g(醤油180g、山わさび170g、北海道漬150g) ◎ 6カ月(丸心) (麦)

3種 各1個

醤油漬け 山わさび醤油漬け 北海道漬け

なめらかなチーズと
 数の子のプチプチ食感が
 絶妙にマッチ

北海道産
 数の子使用

プチプチ食感が
 楽しい!

北海道産の数の子をほぐしたバラ子と
 チーズを混ぜ合わせ、食感を出すために
 小さく切った数の子を入れました。

242 凍
 北海道産数の子
 クリーミーチーズ和え
 本体 **3,980**円 ◎ 330g(110g×3個)
 (税込4,298円) ◎ 6カ月(丸心) (乳) (卵) (麦)

3個

炊きたてご飯に混ぜるだけで、
料亭ちらし寿司の
できあがり!



243
金沢料亭「金茶寮」
蟹ちらし寿司の素
本体 **3,700**円 (税込3,996円) 8袋 (75g×2袋)×4セット
8月 (アイケイ) 麦 和



炊きたてご飯に混ぜるだけで
上品な海老の風味が豊かな
料亭ちらし寿司



244
金沢料亭「金茶寮」
海老ちらし寿司の素
本体 **3,980**円 (税込4,298円) 7袋 (75g×7袋)
8月 (アイケイ) 麦 和



245
有明海産
わけあり半切焼のり
本体 **3,480**円 (税込3,758円) 30枚入り (板のり15枚)×3袋
10月 (井口食品)



246
ざくろジュース
100% 濃縮還元
本体 **3,780**円 (税込4,082円) 2本 (1000ml×2本)
12月 (野田ハニー食品工業)



247
ファミリーサイズ
はとむぎ
ルイボスティー
本体 **3,180**円 (税込3,434円) 2袋 (180g (60袋)×2袋)
24月 (水宗園本舗)

各所属の学校生協の指定方法でお申し込みください。

※下の注文書で不足する場合は予めコピーして、複数枚数でご注文ください。

美食宅配申込書11月号(72534)

期間/11月21日(金)まで

ご依頼人 お名前(住所)を お名前	〒□□□-□□□□ フリガナ 都道府県 市郡		TEL () -		職場名 所属先コード		お申込日 月 日						
	フリガナ		市外局番		ご担当窓口 発注書連番								
お届け先		●ご自宅 〒□□□-□□□□ フリガナ 都道府県 市郡		●職場 フリガナ		●ご贈答 フリガナ		●ご自宅 〒□□□-□□□□ フリガナ 都道府県 市郡		●職場 フリガナ		●ご贈答 フリガナ	
		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)			
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											
		TEL () -		市外局番		※ご贈答の場合も必ずご記入ください。							
		フリガナ		商品番号		商品名		個数		単価(税込)		金額(税込)	
		様											

紀州南高梅

しそ漬

塩分約3%
※メーカー従来品「しそ漬梅塩分7%」に比べ塩分5%カット。

われ梅だからお買得!

紀州産南高梅 減塩われ梅 しそ漬味(塩分3%)

450g × 2個	450g × 4個
1個あたり 税込1,998円	1個あたり 税込1,885円
263 2個	264 4個
本体 3,700円	本体 6,980円
(税込3,996円)	(税込7,538円)

※写真は2個です。
※1個あたり:450g ※6カ月(紀州宛本舗)
※梅の個体差により、色づきに差が出る場合があります。

野菜のうまみが溶け込んだ おかずになる具沢山スープ

1食あたり 83 kcal

おかずミネストローネ
鶏肉が入って食べ応えがあるトマトベースのスープです。

1食あたり 94 kcal

おかずポタージュ
ミルクベースで優しい味わいです。

1食あたり 61 kcal

おかずスープ
野菜ブイヨンベースでホッとする味わいです。

長期保存
賞味期間 常温で2年
製造日から期間です。

265
3種のごろっと おかずスープ
本体 3,980円 (税込4,298円)

③ 12袋(3種×4袋) (おかずポタージュ・おかずスープ・おかずミネストローネ 各4袋) 1袋あたり:160g
④ 24カ月(アイケイ) 乳 麦

国産のさばを塩のみで仕上げた 鯖缶

そのままで料理にも! 素材のうまみだけを詰め込んだ

長期保存
賞味期間 常温で3年
製造日から期間です。

266
日本のさば水煮
本体 6,980円 (税込7,538円)

24缶

③ 190g×24缶 ※36カ月(宝幸)
※さばのひれがまれに硬い場合があります。

長期保存
賞味期間 常温で3年
製造日から期間です。

267
日本のさば水煮 食塩不使用 昆布だし使用
本体 6,980円 (税込7,538円)

24缶

③ 190g×24缶 ※36カ月(宝幸)
※さばのひれがまれに硬い場合があります。

長期保存
賞味期間 常温で3年
製造日から期間です。

268
長期保存 おふくろの味惣菜セット
本体 3,700円 (税込3,996円)

③ 3種6袋(おでん・肉じゃが・ぶり大根 各2袋)
④ 36カ月(G7ジャパンフードサービス) 卵 麦

というときの備えに 美味しく腹持ちのよい もち米おこわ

お水をお湯を注いで 待つだけ!

長期保存
賞味期間 常温で7年
製造日から期間です。

7年保存 アルファ米おこわ

五目おこわ	わかれおこわ
3種×各2食 計6食	3種×各3食 計9食
1食あたり 税込717円	1食あたり 税込682円
269 6食	270 9食
本体 3,980円	本体 5,680円
(税込4,298円)	(税込6,134円)

③ 3種(五目・わかれ・カレー)各2食 計6食、3種(五目・わかれ・カレー)各3食 計9食 ※85カ月(サンス)
※写真は6食です。

豆・きのこ・雑穀・野菜が25品目

素材の味を生かした ほんのり塩味

長期保存
賞味期間 常温で7年
製造日から期間です。

25種の味わい健康粥

8袋	12袋
1食あたり 税込486円	1食あたり 税込449円
271 8袋	272 12袋
本体 3,600円	本体 4,980円
(税込3,888円)	(税込5,378円)

③ 12袋(アイケイ) ※写真は8袋です。

というときの 備蓄用パンの缶詰

卵をたっぷり使ったコクのある ボローニャブリオッシュが缶入りに

京都祇園発祥 Bo-Lo'GNE ORIGINAL DANISH

長期保存
賞味期間 常温で5年半
製造日から期間です。

備蓄deボローニャ

プレーン	メープル	ライ麦 オレンジ
3種×各2缶 計6缶	3種×各4缶 計12缶	3種×各4缶 計12缶
1缶あたり 税込771円	1缶あたり 税込681円	1缶あたり 税込659円
273 6缶	274 12缶	275 6缶
本体 4,280円	本体 7,560円	本体 3,980円
(税込4,622円)	(税込8,164円)	(税込4,298円)

③ 6缶(プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各2缶)、12缶(プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各4缶) ※66カ月(ボローニャFC本社) 乳 卵 麦
※写真は6缶です。

フワッとした食感の ボローニャデニッシュが缶入りに

長期保存
賞味期間 常温で5年半
製造日から期間です。

缶deボローニャ

プレーン	メープル	チョコ
3種×各2缶 計6缶	3種×各4缶 計12缶	3種×各4缶 計12缶
1缶あたり 税込717円	1缶あたり 税込659円	1缶あたり 税込659円
276 12缶	276 12缶	276 12缶
本体 7,320円	本体 7,320円	本体 7,320円
(税込7,905円)	(税込7,905円)	(税込7,905円)

③ 6缶(プレーン・チョコ・メープル 各2缶)、12缶(プレーン・チョコ・メープル 各4缶) ※66カ月(ボローニャFC本社) 乳 卵 麦
※写真は6缶です。

塩分が気になる方へ

塩分約**1.5%**

紀州南高梅

紀州南高梅
減塩つづれ梅しそ漬(塩分1.5%)

277 3個
本体 3,980円
(税込4,298円)

278 4個
本体 4,980円
(税込5,378円)

※写真は3個です。

① 1個あたり:300g
② 6ヵ月(紀州宛本舗)
※梅の個体差により、色づきに差が出ることがあります。

「干し柿とバターがこんなに合うなんて!」
とろけるような食感と美味しさは、きっとやみつき

南信州菓子工房
KASHIKIBO

市田柿スイーツ

「少しずつ大事に
いただきたくなる」
大人のお菓子です。

発酵バター
市田柿

279 凍
市田柿ミルフィーユ
本体 4,200円
(税込4,536円)
① 100g×3本
② 12ヵ月(南信州菓子工房)乳

季節限定

市田柿使用

3本

老舗の菓子工房が作る5種のサクサクパイ
お徳用セット!



280
神戸のパイ
5種詰合せ
本体 3,200円
(税込3,456円)
① 1kg(個包装込み)
② 3ヵ月(昭栄堂製菓)
乳 卵 麦

たっぷり
1kg
(個包装込み)
べんりな
個包装
1本約11cm×2.5cm

創業大正15年の老舗
昭栄堂製菓の皆さん
初代当主のレシピのイ
メージを守った焼き菓子
を作り続けています。

サムゲタン
参鶏湯風を手軽にひとり分

6種の具材
鶏手羽元
鶏むね肉
れんこん
ぎんなん
椎茸
松の実

1食あたり
たんぱく質
13.2g

1食あたり
146
kcal

281
ひとり分の参鶏湯風
本体 4,500円
(税込4,860円)
① 200g×8袋 ② 12ヵ月(アイケイ)
※柔らかく煮込んであるため、お肉が骨から外れている場合がございます。

8袋

大きめの鶏肉が
ごろっ♪

比内地鶏のあっさり醤油味

お湯を
注ぐだけ/
5分

稲庭うどん

1食あたり
173
kcal

282
お湯を注ぐだけ
稲庭うどん(比内地鶏スープ付)
本体 4,800円
(税込5,184円) ④ 6ヵ月(神室のめぐみ)麦

やさしく
ホッとする味わい

4食入り
×3包

お徳用!
金型48枚

多少の割れ欠けはありますが
美味しさそのまま
柔らかく豊かな香りの
有明海産焼きのり



有明海産

283
有明海産訳あり
お徳用焼きのり
本体 3,280円
(税込3,542円) ④ 9ヵ月(丸福商店)

16枚入り
×3袋

チャックシール付

商品の詳細についてはフリーコールまでお問い合わせください。 ☎0120-55-8670

このチラシに掲載の商品は宅配便にてお届けする為、通常の生協トラックの配達日とは異なります。
●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。 ●製造国表示の無いものは全て国内製造です。
●商品解説欄の記号は、④ 内容量・セット内容、⑤ 賞味期間を表しています。〈 〉内は製造者又は販売者名です。