

美食宅配

ガッコープ事業連合宅配企画

※掲載価格には消費税、梱包・宅配料金が含まれております。

2025年 10月号

チラシNO 72532

お問い合わせ先
各所属団体にお願いします。

※ご注文は必ず生協指定の
別紙申込書にご記入ください。

— 美食宅配3つのポリシー —



おいしさ

「うまい」という感動に
こだわり続けます。



安心

食品添加物の使用について
独自の基準を定めています。



満足

満足げない時は
お気軽にお申し出ください。

木曽路の味覚「栗きんとん」 栗の風味を損なうことなく、ひとつひとつ丹念に作りました

栗の滑らかな食感と栗の粒の食感を味わって頂くために、あえて裏ごししていない栗も入れて炊き上げています。この絶妙な2つの食感をぜひ味わってください。

季節限定
国産栗使用

1個約4×4×2.5cm **18個**

岐阜「恵那清月堂」栗きんとん

1 本体価格 **4,780円**
(税込5,162円)

⑤ 22g×18個 ⑥ 常温30日 ※本品は栗そのものを生かした商品のため、栗の産地や収穫時期により色が異なる場合がございます。

恵那清月堂



イメージ写真

「恵那清月堂」
五月女和広さん

「干し柿とバターがこんなに合うなんて!」 とろけるような新しい食感と美味しさは、きっとやみつき



市田柿
発酵バター
市田柿使用

市田柿スイーツ

紀州南高梅はちみつ漬

なんと
塩分
約**3%!!**

国産
はちみつ
使用

お徳用紀州南高梅
はちみつ梅干(塩分3%)

6 2個 7 3個
本体価格 **3,700円** (税込3,996円)
本体価格 **5,280円** (税込5,702円)

※1個あたり400g ※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

×2個 たっぷり **800g**
×3個 たっぷり **1.2kg**

「梅干は食べたいけど塩分が気になる」そんなあなたに薦めたい、やさしい味わいの続けやすい梅干です。

生のフルーツのような
甘酸っぱさを1粒1粒に
とじ込めた

宝石ゼリー

8種の味
岡山県産マスカット
国産温州みかん
国産とちおとめ
瀬戸内レモン
岩手県産ブルーベリー
長野県産りんご
国産白桃
長野県産巨峰

たっぷり
1kg
(個包装込み)

国産果実の宝石8種詰合せ

9 本体価格 **3,700円** (税込3,996円)

※1kg(個包装込み) ※常温120日

フルーツの形で見た目もかわいらしく、
こだわりの果汁を食べやすいひと粒ゼリー
にしました。個包装だから分け合えて、
ラッピングすればプレゼントに!

百花はちみつを大容量で!

アルゼンチン産



詰め替え用
ボトル付!
(300g入)

1.25kg
2.2kg
※写真は950g×2本
+300gです。

お徳用 百花はちみつ

11 950g×300g 本体価格 **3,880円** (税込4,190円)
12 950g×2本+300g 本体価格 **5,980円** (税込6,458円)

※950g×300g、950g×2本+300g ※常温2年

上質な香りとコクのある甘さが特徴です。アルゼンチンのみつばちがいろいろな花から集めた百花蜂蜜はクセがなく、食べやすいのでお料理にまろやかさを与えることはもちろん、コーヒーマーティーなどに合わせてもよい合います。

※1歳未満の乳児には与えないでください。※保存状態によっては、蜂蜜が白く結晶する場合があります。その場合、60度の温度につけて溶かしてください。

コリコリ食感が楽しい 簡単調理の鶏なんこつ唐揚げ

簡単調理
レンジ又は
オーブントースター



×3袋
たっぷり
1.2kg

お徳用 鶏なんこつ唐揚げ 冷凍
14 本体価格 3,980円
(税込4,298円)

④ 400g×3袋 ⑤ 冷凍1年 ⑥ 小麦 ⑦ 卵

居酒屋メニューで人気のなんこつの唐揚げが、レンジやオーブントースターの簡単調理で手軽に楽しめます。お子様から大人の方まで喜んでいただける味付けです。おやつやおつまみにどうぞ。

炊きたてご飯に混ぜるだけで、
京風ちらし寿司のできあがり!

京都 味の顔見世®



9種の具材

- ・たけのこ
- ・椎茸
- ・凍り豆腐
- ・干びよう
- ・れんこん
- ・人参
- ・みぶ菜
- ・菜の花
- ・ちりめんじゃこ



1袋
1合用

×10袋

味の顔見世
京風ミニちらし寿司の素

15 本体価格 3,700円
(税込3,996円)

④ 108g×10袋 ⑤ 常溫1年 ⑥ 小麦

創業百有余年、京佃煮の老舗が作る9種類の具材を炊き込んだ、彩り豊かなちらし寿司の素。ちりめんじゃこが入るのが京風の特徴です。

低温調理でしっとり仕上げた
豚肩ロースのレアチャーシュー

スライス済みだから
解凍後
すぐ食べられる!



×6袋

レアチャーシュースライス 冷凍
16 本体価格 3,980円
(税込4,298円)

④ 100g×6袋 ⑤ 冷凍270日 ⑥ 小麦 ⑦ 卵

低温調理でしっとり加熱したレアチャーシュー。薄くス

希少な北海道産数の子を使用した 贅沢な松前漬



北海道産

北海道産数の子松前漬

冷凍

20

本体

価格 4,580円

(税込4,946円)

200g×2個 冷凍180日 小袋

輸入数の子为主流の中、希少な北海道産数の子を使用。パリッとした食感が特徴です。またマツイカと北海道産真昆布を使用しじっくり漬けた贅沢な松前漬です。

×2個

イメージ写真

味と品質は贈答用と同じ

お得な切りをご自宅で!

福さ屋

ドーン!と
たっぷり
600g

福さ屋 冷凍
無着色辛子明太子(切り)

21

本体

価格 3,980円

(税込4,298円)

600g 冷凍90日

福さ屋の特徴は魚醬でコクのある自慢の味付け。厳選した唐辛子は、キレのある辛みと風味に加え、甘みがあります。薄い皮が切れたり崩れたりしただけでも味も品質も同じです。ご家庭用としてお楽しみください。

チャックシール付



国産 無リンすり身の えだまめ天



北海道産
スケソウダラ
使用

枝豆
たっぷり

EPAやDHAを手軽に摂るならオイルサーディン!
オリーブオイル漬けだからさらにおすすめ!

いわし

話題の
オメガ3脂肪酸
DHA 1,303mg EPA 1,750mg
※1缶(100g)あたり

ロングライフ
賞味期間
3年

24缶
缶切り不要

オリーブオイルサーディン
26 本体価格 7,980円
(税込8,618円)

内容総量100g(固形量70g)×24缶 常温3年

丸々としたいわしにオリーブオイル特有のさわやかな味わい。
お惣菜としてもお料理の素材としても、オイルまで無駄なく使えます。

そのままでも料理にもお使いいただけます!
素材の旨味だけを詰め込んだ鯖缶

さば

北海道産
真昆布の
だし

ロングライフ
賞味期間
3年

24缶
缶切り不要

食塩
不使用

日本のさば水素
食塩不使用 昆布だし使用

27 本体価格 6,980円
(税込7,538円)

190g×24缶 常温3年 ※さばのひれがまれに硬い場合があります。

話題の
オメガ3脂肪酸
DHA 2,453mg EPA 1,761mg
※1缶(190g)あたり

国内産さばを使用し、食塩を使わずに北海道産真昆布使用の昆布だしであつさり仕上げました。そのままではもちろん料理など幅広くお使いいただけます。

美味しく手軽にカルシウム補給

炊飯前に
混ぜるだけ

1杯(約2g)に
約260mgの
カルシウム

野菜カルシウム
28 本体価格 8,500円
(税込9,180円)

110g×3個 常温2年 ※ヨーグルトやジュースなどに混ぜる際は溶けにくい場合がございますので、適量の熱湯で溶いてからご使用ください。

付属の小さじ
約165杯分

お料理用
カルシウム

イメージ写真

付属の小さじ1杯(約2g)で
お米2合が目安

野菜カルシウムは野菜の糖質を乳酸菌で発酵させて作ったL型発酵乳酸にライム(甲殻類や貝類の化石が風化したもの)を加えて作られたL型発酵乳酸カルシウムです。カルシウムの体内吸収性が高く、料理に入れても味が変わりません。

しじみの力で元気チャージ!

1杯でしじみ1000個分のオルニチン

栄養機能食品 味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。
皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。

国産
しじみ
使用

しじみエキス末
29 本体価格 5,980円
(税込6,458円)

65g×2本 常温2年

オルニチンはアミノ酸の一種で、しじみに多く含まれることが知られています。そのまま、もしくはお湯等で召し上がってください。味噌汁等に溶かすと一層美味しく召し上がっていただけます。

ご利用の手引き

＜商品のお申し込み・お届けについて＞

- ご注文は下記申込書に住所、お名前、郵便番号等、必要事項をのりなくご記入願います。
- 価格には、全て梱包・宅配料金が含まれております。
- 商品のお届けは、お申し込み後2週間程度かかります。
- 2種類以上ご注文の場合、個別にお届けになる場合もございますので、ご了承ください。
- ご注文が特定商品に該当した場合、一時的に品切れとなり、お届けが遅れる場合がございます。その場合、入荷予定をご連絡致します。

※賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。

＜商品規格説明のマークについて＞

- 冷蔵 表示の商品につきましては、クール宅配便(0〜5℃)でお届けします。
- 冷凍 表示の商品につきましては、クール宅配便(−18℃)でお届けします。
-

稲庭仕込の中華そば

比内地鶏の あっさり醤油スープ

お湯を注ぐだけ/**4分**

計**9食入り**

1食(70.5g)あたり
167kcal

注文締切 10/15(水)

1包 3食入り

×3包 (計9食)

お湯を注ぐだけ 比内地鶏中華そば(稲庭仕込)

30 本体価格 **3,600円** (税込3,888円)

④ 9食入り(めん、スープ、かやく) ⑤ 常温180日 ⑥ 小袋

ラーメンを茹で、特殊製法で乾燥させました。油で揚げていないので、生麺に近い食感と、比内地鶏スープの美味しさが楽しめます。コシがあり喉ごしのよい中華そばをお楽しみください。

ピスタチオも入った

食べきりサイズの 5種ミックスナッツ!

1パック 20g入り

素煎り 食塩不使用

たっぷり **30パック**

ピスタチオ入り食べきりミックスナッツ5種

31 本体価格 **3,900円** (税込4,212円)

④ 20g×30パック ⑤ 常温150日 ⑥ 小袋

ミックスナッツを食べるなら、「やっぱりピスタチオも食べたい!」という願いを叶えました。1パック食べたらちょうどいい量をフレッシュパックしています。※ピスタチオの実の色は緑色ですが一部素焼きによる変色が見られます。また茶色っぽい部分は薄皮ですので、カビではございません。

飛騨牛

飛騨牛をじっくり煮あげ、蒸籠で旨味を逃さないよう丁寧に蒸しあげました! 真心こめて笹で一つ一つを包んでいます

飛騨牛笹おこわ 冷凍

32 本体価格 **3,980円** (税込4,298円)

④ (50g×6個)×2パック ⑤ 冷凍1年 ⑥ 小袋 ⑦ 乳

口に近づけた時に香る爽やかな笹の香りがたまらない一品です。レンジで簡単にできるので、急な来客時のおもてなしにもどうぞ。

もちもちの3種の生麩に 桜味噌・柚子味噌をのせて

桜味噌・柚子味噌 付

ごま麩 ことのぶちぶち食感

あわ麩+桜味噌 素朴な味わいが美味しい

よもぎ麩+柚子味噌 よもぎの香りが楽しめる

お召し上がり方 自然解凍後、オーブントースターで約3分

北海道「小山製麩所」の 冷凍

33 本体価格 **4,500円** (税込4,860円)

④ 4本入り×4袋 ⑤ 冷凍90日 ⑥ 小袋

素材をいかした伝統の味をお手軽にお楽しみください。

紀州南高梅 はちみつ漬

なんと 塩分 約1.5%!!

国産 れんげ はちみつ 使用

紀州南高梅 はちみつ梅干(塩分1.5%)

34 2個 本体価格 **3,700円** (税込3,996円)

35 3個 本体価格 **5,280円** (税込5,702円)

④ 1個あたり400g ⑤ 常温90日 ※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

紀州南高梅 しそ漬

なんと 塩分 約1.5%!!

紀州南高梅 使用

紀州南高梅 減塩つぶれ梅しそ漬(塩分1.5%)

36 3個 本体価格 **3,980円** (税込4,298円)

どこまで切っても真ん中に**栗きんとん**
やわらかい**羽二重もち**で包みました

季節限定

国産栗使用

国産もち米使用



恵那清月堂



岐阜「恵那清月堂」
栗きんとん羽二重もち
38 本体価格 **4,380円**
(税込4,730円)
④ 200g×3本 ⑤ 冷凍90日

3本 1本で栗きんとんと羽二重もちを一緒に楽しめる。栗きんとん道にもおすすめの栗スイーツです。



国産栗の栗きんとんを
甘塩っぱい**塩豆大福**に仕上げました

戸田屋 安吉

注文締切
11/20(木)

国産栗使用

季節限定

「戸田屋安吉」
栗きんとん塩豆大福 冷凍
39 本体価格 **3,980円**
(税込4,298円)
④ 10個 ⑤ 冷凍90日 ⑥ 小袋

10個 甘く煮た赤えんどう豆を練り込んだ塩味のお餅でたっぷりの栗きんとんを包みました。甘塩っぱい豆餅に栗の風味が広がります。



お徳用!
金型48枚

多少の割れ欠けはありますが
美味しさそのまゝ
柔らかく豊かな香りの有明海産焼のり

有明海産

有明海産産ありお徳用焼のり
40 本体価格 **3,280円**
(税込3,542円)
④ 全型16枚×3袋 ⑤ 常温270日



蔵ざらえ
知覧茶

この**ボリューム**でこの**価格!**
まとめ買いのチャンス! チャックシール付



函館産真昆布の豊かな旨みと味わい

北海道のこぶだし

これ1本で
味が決まる



ご使用方法(大さじ1は15cc)

お料理	割合
煮物・かけうどん	1:5 (ねこんぶだし:水)
丼物・冷やしうどん	1:4 (ねこんぶだし:水)
ざるうどん	1:4 (ねこんぶだし:水)
チャーハン・野菜炒め	1人前(150gの食材)に大さじ1
炊込みご飯	米2合に大さじ5
浅漬け	カット野菜80gに大さじ1
おでん・鍋物	1:10 (ねこんぶだし:水)



北海道ねこんぶだし

44 4本

本体価格 3,400円 (税込3,672円)

1本あたり300ml 常温540日

×4本 ×6本

45 6本

本体価格 4,780円 (税込5,162円)

函館産真昆布の根昆布を贅沢に使用した、簡単便利な液体昆布だしです。昆布の旨みとコク、程よい塩味が素材の味を活かした料理が作れます。

フライパンで焼くだけのお手軽メニュー

食べやすいひとくちサイズ



たっぷり
72個

フライパンで
焼くだけ!

お弁当に
大活躍!

1個ずつ
使える?

ベーコンの巻き終わりを下にして焼いてください。焼き色が付いたら裏返して、金棒を巻ばしよく焼き上げてください。