

美食宅配

ガッコープ事業連合宅配企画

※掲載価格には消費税、梱包・宅配料金が含まれております。

— 美食宅配3つのポリシー —



おいしさ

「うまい」という感動に
こだわり続けます。



安心

食品添加物の使用について
独自の基準を
定めています。



満足

満足頂けない時は
お気軽に
お申し出ください。

というときの
**備蓄用
パンの缶詰**

2025年 5月号

チラシNO 72520

お問い合わせ先 各所属団体にお願いします。

※ご注文は必ず生協指定の別紙申込書にご記入ください。

フワッとした食感の
ボローニャデニッシュが缶入りに

京都祇園発祥



長期
保存

賞味期間
常温で3年半
製造日からの期間です。

3種×各2缶
計6缶
1缶あたり
税込666円

3種×各4缶
計12缶
1缶あたり
税込539円

缶deボローニャ

801 6缶 本体 3,700円 (税込3,996円)

802 12缶 本体 5,980円 (税込6,458円)

② 6缶(プレーン・チョコ・メープル 各2缶)、
12缶(プレーン・チョコ・メープル 各4缶)
④ 42カ月(ボローニャFC本社) 乳 卵 麦

プレーン

メープル

チョコ

おトク!



※写真は6缶です。

卵をたっぷり使ったコクのある
ボローニャプリオッシュが缶入りに

長期
保存

賞味期間
常温で5年半
製造日からの期間です。

3種×各2缶
計6缶
1缶あたり
税込717円

3種×各4缶
計12缶
1缶あたり
税込593円

缶deボローニャ

803 6缶 本体 3,980円 (税込4,298円)

804 12缶 本体 6,580円 (税込7,106円)

② 6缶(プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各2缶)、
12缶(プレーン・メープル・ライ麦オレンジ 各4缶)
④ 66カ月(ボローニャFC本社) 乳 卵 麦

プレーン

メープル

ライ麦
オレンジ

おトク!



※写真は6缶です。

豚のバラ肉を甘辛いねじ味噌で味付けした
お惣菜です。ご飯が欲しくなる一品です。



長期
保存

賞味期間
常温で3年
製造日からの期間です。

805 本体 3,480円 (税込3,758円)

長期保存おふくろの味
お肉惣菜セット

② 2種6袋(豚バラ味噌煮・手羽先ピリ辛煮 各3袋)
④ 36カ月(G7ジャパンフードサービス) 麦

鶏手羽先肉をコチジャンでピリ辛味に煮込んだ
お惣菜です。骨から身がはがれやすいので、
食べやすくなっています。



手羽先ピリ辛煮

忙しい時にも助かるお肉惣菜セット。

長期保存ができる
おふくろの味

7種のおでん種が入り、かつおといりこのだしを
使用した、味わい深い味つけです。



長期
保存

賞味期間
常温で3年
製造日からの期間です。

806 本体 3,700円 (税込3,996円)

長期保存おふくろの味
惣菜セット

② 3種6袋(おでん・肉じゃが・
ぶり大根 各2袋) ④ 36カ月
(G7ジャパンフードサービス) 卵 麦

おでん

肉じゃが

ぶり大根

災害時に おつまみに キャンプに



いざという時に
常備しておく
と便利です。

小さくて市場には出せないものを集めた。
お徳用味付け
数の子



お寿司にも!

おつまみなどにもどうぞ!

※サイズの関係上、形を保つため
薄皮がついております

807 凍 本体 4,200円 (税込4,536円)

お徳用 わけあり
味付け数の子

② 100g(20本)×3袋
④ 12カ月(マーケティングイン谷屋) 麦

食べやすいサイズばかりを
集めました。もちろん味は、
正規品と変わりません!

3袋



北海道の
こぶだし

豊かなうまみと味わい
面発酵味噌の
こぶだし

これ1本で
味が決まる

北海道ねこんぶだし

808 6本 本体 4,680円 (税込5,054円)

809 12本 本体 8,800円 (税込9,504円)

② 1本あたり: 300ml
④ 18カ月(北海道一新アース) 麦

ペットボトル

※写真は6本です。

6本 1本あたり 税込843円

12本 1本あたり 税込792円

このチラシに掲載の商品は宅配便にてお届けする為、通常の生協トラックの配達日は異なります。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。 ●製造国表示の無いものは全て国内製造です。
●商品解凍の記号は、② 内容量・セット内容、④ 賞味期間を表しています。() 内は製造者又は販売者名です。

炊きたてご飯に混ぜるだけ
上品な海老の風味が豊かな
料亭ちらし寿司



昭和8年創業。
城下町金沢を代表する
料亭として歴史を積み
重ね、今に至る。



810
金沢料亭「金茶寮」
海老ちらし寿司の素
本体 **3,980**円
(税込4,298円)
75g×7袋
8カ月(アイケイ) 麦 丸

1袋
1合用

7袋



金茶寮

たっぷり
7種の具材
小松菜
筍
れんこん
いたけ
人参
干しえび
干し桜えび

紀州南高梅

はちみつ漬



塩分約3%

お徳用紀州南高梅
はちみつ梅干(塩分3%)

811 2個
本体 **3,700**円
(税込3,996円)
1個あたり:400g 6カ月(大西食品)

812 3個
本体 **5,280**円
(税込5,702円)
1個あたり:400g 6カ月(大西食品)

400g
×2個
1個あたり
税込1,998円

400g
×3個
1個あたり
税込1,901円



※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

※写真は2個です。

醤油ベースでさっぱりとした味わいの

梅も鯖缶



813
日本のさば
梅じそ風味
本体 **6,980**円
(税込7,538円)
190g×24缶
36カ月(宝幸)
※さばのひれがまれに
硬い場合があります。

長期
保存

24缶

賞味期間
常温で3年
製造日から期間です。

DHAやEPAを手軽に摂るなら
オイルサーディン
オイルまで無駄なく使えます!



話題のオメガ3脂肪酸
DHA 1,303mg EPA 1,150mg
※1缶(100g)あたり

814
オリーブオイルサーディン
本体 **7,980**円
(税込8,618円)
内容量100g×24缶
36カ月(宝幸)

長期
保存

24缶

賞味期間
常温で3年
製造日から期間です。

そのままでも料理にもお使いいただけます

素材のうまみだけを詰め込んだ
鯖缶



815
日本のさば水煮
食塩不使用 昆布だし使用
本体 **6,980**円
(税込7,538円)
190g×24缶
36カ月(宝幸)

長期
保存

24缶

賞味期間
常温で3年
製造日から期間です。

食塩
不使用

毎切り不要

※さばのひれがまれに硬い場合があります。

黒みつをかけても **ゼロキロカロリー!**

“ゼロキロカロリー”の理由は、砂糖を
使わず羅漢果エキスでコクを出し、ノン
カロリーの甘味料で絶妙な甘さに仕上
げた黒みつを使用しているからです。



816
ゼロキロカロリー
寒天詰合せ(黒みつ付)
本体 **3,700**円
(税込3,996円)
20食(プレーン寒天・抹茶寒天
各100g×10袋、黒みつ15g×20袋)
3カ月(チュチュル)

プレーン寒天
素朴な昔ながらの
美味しさ

包装を簡素に
しているため
その分
お買得!

2種×各10食
計20食



817
ゼロキロカロリー
葛きり(黒みつ付)
本体 **3,200**円
(税込3,456円)
15食(葛きり100g・
黒みつ15g 各15袋) 6カ月(チュチュル)

包装を簡素に
しているため
その分
お買得!

15食

※一般的な葛きりとは異なり、葛根以外に寒天やこんにゃく粉を使う商品です。

懐かしいロシアケーキ(クッキー)と
ラム酒が香るレーズンサンドの

よくばりセット



818
懐かしの味ロシアケーキ&
ラムレーズンサンド
本体 **3,680**円
(税込3,974円)
36個(ロシアケーキ6種各5個、
レーズンサンド6個)
6カ月(中山製菓) 乳 卵 麦 落

たっぷり
36個

べんりな
個包装

※レーズンサンドはアルコールを含んでいます。
お子様やアルコールに弱い方、妊娠・授乳中の方、運転時等はご注意ください。

フライパンで焼くだけの**簡単メニュー**

カリカリベーコン

たっぷり72個
お弁当に大活躍!
1個ずつ使える♪

ひとくちサイズ

819 凍
ひとくちアスパラベーコン
本体4,200円 36個×2パック
(税込4,536円) (未知) 卵

ベーコンの巻き終わりを下にして焼いてください。焼き色が付いたら返がして、全体を香ばしく焼き上げてください。

2パック

サクサク食感の衣の中から3種のチーズがとろ〜り!

クリームチーズ
カマンベールチーズ
ゴーダチーズ

チーズたっぷり!
多めの油をひいてフライパンで揚げられます。
※冷凍のまま揚げてください。

821 凍
チーとろ
本体3,980円 550g(50個入)
(税込4,298円) (扇屋食品) 乳 麦

たっぷり50個入

国産 無リンすり身の えだまめ天

北海道産 スケソウダラ 使用
枝豆 たっぷり
リン酸塩不使用

たっぷり40枚

822 凍
国産無リンすり身の えだまめ天
本体4,300円 20枚入り×2袋
(税込4,644円) 20枚×2袋 12カ月(浅角) 卵

レンジで簡単! お肉の中にチーズがとろ〜り

お弁当やおかずにも大活躍!!

ひとくちサイズ

国産プロセスチーズ

823 凍
ミニッツチーズサーブ
本体4,200円
(税込4,536円) 500g×2袋 6カ月(クレストジャパン) 乳 卵 麦

たっぷり1kg

500g×2袋

1袋(500g)あたり約30個入

世界の山ちゃん 幻の手羽先

旨辛!!

身はふっくら! 外はパリッ!

手羽先 食べ方講座

- 1 手羽先 まずはここをむいてちぎる。
- 2 大きい身の方を指ではさんで手で引く。とスポンと抜ける。
- 3 少し身が残った所もしのばれば骨だけ。
- 4 小さい身の方にも皮と身がある。これも食べましょう。
- 5 小骨は簡単です。食べなくて大丈夫!

揚げたて・幻のコショウを絡めるだけ!

824 凍
世界の山ちゃん 油で揚げた幻の手羽先
本体4,980円 (鶏手羽先10本、たれ25g、味付きコショウ4g)×3袋
(税込5,378円) 12カ月(エスワイフード) 麦

10本入り×3袋

大ぶりで形の良い数の子を、スルメ、昆布で漬け込みました

ベースの醤油タレに工夫を重ね、スルメや昆布でうまみを加えて赤唐辛子で味をひきめました。

820 凍
数の子松前漬
本体4,980円 300g×2個 6カ月(戸屋) 数の子:オランダ・ドイツ産他(麦)

2個

数の子松前漬

モッツアレラチーズ 業務用 大ボリューム1kg

花畑牧場

スライスして冷凍されているので便利!

825 凍
花畑牧場 業務用 モッツアレラチーズ
本体4,500円
(税込4,860円) 1kg 12カ月(花畑牧場) 乳

たっぷり1kg

ホテルのビーフカレーで
いつものランチが優雅な時間に

コクとうまみ
ごろごろ具材

836

横浜ロイヤルパークホテル
野菜入りビーフカレー

8袋

本体 3,980円 200g×8袋 24カ月
(税込4,298円) (ロイヤルレシポバージョン) 乳 麦

燻製したチューリップの中にチーズハンバーグ!?

自家製チーズがくせになります

レンジで
温めるだけ!

837 凍

燻製チューリップ(チーズバーグ)

8個入り
×2袋

本体 4,200円 368g(8個入)×2P
(税込4,536円) 6カ月(クレストジャパン) 乳 卵 麦

うるおう毎日の集中ケアに
うれしい成分ギュツ!と凝縮

自信をもって
おすすめします!//
美容成分をおしみにく配合
フルーティーで飲みやすい

8種のサポート
成分配合
1本(50ml)あたり

コラーゲン	13,000mg
プラセンタ	100mg
ローヤルゼリー粉末	50mg
ヒアルロン酸	10mg
ビタミンB1	1.2mg
ビタミンB2	1.4mg
ビタミンB6	1.3mg
ビタミンC	100mg

ピーチ味
(無果汁)

30本

「潤コラ」プラセンタin
コラーゲン13000プラス

本体 6,480円 50ml×30本
(税込6,998円) 12カ月(アイエイ)
※1日1本を目安にお召し上がりください。

栄養機能食品(ビタミンB1、B2、B6、C)

◆ビタミンB1は、炭水化物からのエネルギー産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。◆ビタミンB2は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。◆ビタミンB6は、たんぱく質からのエネルギーの産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。◆ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。

各所属の学校生協の指定方法でお申し込みください。

※下の注文書で不足する場合は予めコピーして、複数枚数でご注文ください。

期間 5月30日(金)まで

美食宅配申込書5月号(72520)

ご依頼人

〒-- フリガナ
都道府県 市郡
フリガナ
TEL 市外局番 () -
フリガナ

お届け先

●ご自宅 ●職場 ●ご贈答

〒-- フリガナ
都道府県 市郡
フリガナ 商品番号 商品名 個数 単価(税込) 金額(税込)
様

ご記入はボールペンでハッキリとお願いします。

備考(ご意見・ご要望などメッセージをお願いします。)

※注文時に頂いた住所氏名などの情報は、商品代金のご請求や配送業務に利用させて頂きます。その場合、出荷元に発注情報を提供します。

合計金額(税込)

紀州南高梅

※比較対象は「しそ漬梅塩分7%」に比べ塩分55%カット。

しそ漬

塩分約3%

紀州産南高梅 減塩われ梅 しそ漬味(塩分3%)

839 2個 840 4個
 本 3,700円 (税込3,996円)
 6,980円 (税込7,538円)

①1個あたり:450g ②6カ月(紀州産本舗)
 ※梅の個体差により、色づきに差が出ることがあります。

おトク!

お買得!



※写真は2個です。

ひとくちサイズの草加せんべい

- 9種の味
- 甘たれ胡麻
 - 海老サラダ
 - 海苔
 - 抹茶
 - ざらめ
 - 白砂糖
 - 青さのりサラダ
 - 辛子
 - 胡麻サラダ

ひとくち草加せんべい「美ツク寿」

本 3,200円 (税込3,456円) ④400g(個包装込)
 ⑤4カ月(東郷 卵 麦 和)

べんりな
個包装

たっぷり
400g
(約120枚入)

人気の3種ミックスナッツが便利な小分けに
 食べ過ぎない、食べたい分だけ

- 3種
- アーモンド
 - フルミ
 - カシューナッツ



食塩不使用

842
 食べたい分だけ
 ミックスナッツ
 本 3,200円 (税込3,456円)
 たっぷり 30パック

④20g×30パック ⑤5カ月(みの屋) ⑥

健康美人をめざすナッツ&フルーツ
 毎日食べ続けたいから美味しさ重視

- 6種
- 松の実
 - かぼちゃの種
 - ひまわりの種
 - クコの実
 - ブルーベリー
 - クランベリー



843
 健康美人 ナッツ&フルーツ
 本 2,980円 (税込3,218円) ④14g×30パック
 ⑤6カ月(みの屋)

たっぷり
30パック

ピスタチオも入った食べきりサイズの
 5種ミックスナッツ!

- 5種
- ピスタチオ
 - アーモンド
 - フルミ
 - カシューナッツ
 - ヘーゼルナッツ



素煎り

食塩不使用

844
 ピスタチオ入り食べきり
 ミックスナッツ5種
 本 3,900円 (税込4,212円)
 ④20g×30パック ⑤5カ月(みの屋) ⑥

たっぷり
30パック

※ピスタチオの実の色は緑色ですが一部素焼きによる変色が見られます。また茶色っぽい部分は薄皮ですので、カビではございません。

野菜のうまみが溶け込んだ おかずになる具沢山スープ



11種の具材

- 人参
- じゃがいも
- 玉ねぎ
- キャベツ
- とうもろこし
- トマト
- 鶏肉
- 金時豆
- ひよこ豆
- 大豆
- 青大豆

おかずミネストローネ
 鶏肉が入って食べ応えがある
 トマトベースのスープです。

1食あたり
83 kcal

845
 3種のごろっとおかずスープ
 本 3,980円 (税込4,298円) ④12袋(3種×4袋)
 ⑤24カ月(アイケイ) ⑥

長期
保存

賞味期間
常温で2年
製造日からの期間です。

3種×各4袋
計12袋



11種の具材

- じゃがいも
- 人参
- 玉ねぎ
- とうもろこし
- 大豆
- 青大豆
- ひよこ豆
- 金時豆
- マッシュルーム
- がなしめじ
- エリンギ

1食あたり
94 kcal

おかずポタージュ
 ミルクベースで優しい
 味わいです。

おかずスープ
 野菜ブイヨンベースで
 ホットとする味わいです。

1食あたり
61 kcal

9種の具材

- 大根
- じゃがいも
- 人参
- 玉ねぎ
- とうもろこし
- 金時豆
- ひよこ豆
- 大豆
- 青大豆

百花はちみつ 大容量!

アルゼンチンのみつばちがいろいろな花から集めた白花はちみつはクセがなく食べやすいので、お料理にも飲み物にもよく合います。

アルゼンチン産



1.25kg 100gあたり 税込 336円

お徳用 百花はちみつ 846 950g、300g 本体 3,880円 (税込4,190円)

847 950g×2本、300g 本体 5,980円 (税込6,458円)

※24カ月(キッスビー健康食)

※1歳未満の乳児には与えないでください。 ※保存状態によっては、蜂蜜が白く結晶する場合がございます。その場合、60℃の温湯につけて溶かしてください。



詰め替え用 ボトル付! (300g入)



イチオシ! 生活応援 特価

そのままでゴクゴク美味しい!

種までギュツと搾ったトルコ産ざくろ まるごと果汁100%

濃縮還元

お試し価格でご案内

848 ざくろジュース100% お試し価格 3,580円 1000ml×2本 12カ月 (税込3,866円) (野田ハニー食品工業)

2本

クセがない果汁100%のジュースです。まるでベリージュースのような甘酸っぱさで、牛乳に入れたり、ヨーグルトやアイスクリームのトッピングとしても美味しくお召し上がりいただけます。

お試し価格でご案内

10倍濃縮 ハトムギエキス

※酵素処理によってハトムギの成分を抽出し、10倍濃縮したものを使用しています。

栄養機能食品 ナイアシン パントテン酸 ビタミンB6 ビタミンB1

280g (約112日分) お徳用

120g (約48日分) レギュラー

1日摂取目安 スプーン1杯 (約2.5g)

10倍濃縮 ハトムギエキス末 849 120g (瓶) 本体 3,000円 (税込3,240円)

850 280g (袋) 本体 4,980円 (税込5,378円)

※24カ月 (アイケイ)

100gあたり 税込2,700円

100gあたり 税込1,921円

鰯節、昆布、塩にいたるまで徹底してこだわりました

鰯節、昆布、塩にいたるまで徹底してこだわりました

ご使用の目安(1袋で)

- ・みそ汁...2~3杯分(約350cc)
- ・煮物...2~3人分(約400cc)
- ・天ぷら...2~3人分(約300cc)
- ・おでん...2~3人分(約500cc)

北海道 羅臼産の 昆布 焼塩 かつお節

851 鰯節の和風だし 本体 3,000円 4g×80袋 (税込3,240円) ※24カ月(アイケイ)

1袋 4g入り

分包 (顆粒) 80袋入

茶農家が白家用に使うお茶をお分けします コクとまろ味をお楽しみください

掛川茶

852 農家自家用茶(掛川茶) 200g×6袋 本体 4,980円 (税込5,378円) ※10カ月(掛川中央茶業)

※深煎り製法、あら茶仕立てのため茎と種が混在します。

たっぷり 1.2kg

生産者 石川和史さん

シリーズ累計 195万食

※集計期間:2014年8月~2024年9月 (全国累計・メーカー調べ)

お豆・きのこ・雑穀・野菜の食感が楽しめ、シンプルながらも素材のうまみが抜け出した奥深い味わいです。1食あたり96kcalだから朝食のご飯をこれに代えたり、お夜食にもおすすめです。

8袋 1袋あたり 税込486円

12袋 1袋あたり 税込449円

25種の味わい健康粥 853 8袋 本体 3,600円 (税込3,888円)

854 12袋 本体 4,980円 (税込5,378円) ※1袋あたり:200g ※12カ月(アイケイ)

豆・きのこ・雑穀・野菜が25品目

素材の味を生かしたほんのり塩味

黒ごま	発芽玄米	しいたけ	小豆
ひえ	大麦	きくらげ	大豆
はと麦	黒米	大根	いんげん豆
もちあわ	赤米	人参	青大豆
白ごま	キヌア	ごぼう	
もちきび	たかきび	れんこん	
アマランサス	とうもろこし	黒豆	



1食あたり 96 kcal

国産使用 (黒米・赤米・精白米・発芽玄米)



比内地鶏のあっさり醤油味 稲庭うどん

お湯を
注ぐだけ/
5分

1食あたり
173
kcal

855
お湯を注ぐだけ
稲庭うどん
(比内地鶏スープ付)
本体 **4,800**円
(税込5,184円) ⑥6カ月(神室のめぐみ) 麦

やさしく
ホッとする
味わい

4食入り
×3包



GABA30mg!! (100gあたり) 元気の源 青森の熟成黒にんにく



生産者の
内條さん
ご夫婦

にんにくは、土が肥えていないとよい物がとれないので土づくりに特力を入れています。寒さや積雪によって大きいサイズのにんにくの生産に遅れてはいますがその代わりによりと中身の引き締まった食感が特徴です。

熟成させることで
白いにんにくが黒く変化します



2袋 1食あたり 税込2,106円
4袋 1食あたり 税込2,074円
6袋 1食あたり 税込2,031円
青森県産 黒にんにく熟成
856 2袋 857 4袋
本体 **3,900**円 (税込4,212円) 本体 **7,680**円 (税込8,294円)



青森県産にんにく
「福地ホワイト六片」
使用

お召し上がり方
1日1〜2片を目安に、皮をむいてお召し上がりください。臭いはあまり気にせずに食べられます。

お得!
858 6袋 さらに
おトク!
本体 **11,280**円 (税込12,182円)



※写真は2袋です。

毎回
大人気
⑥1袋あたり:
220g
⑥6カ月
(たから)

蔵ざらえ 知覧茶

このボリュームでこの価格!
まとめ買いのチャンス!



チャックシール付

200g
×6袋



859
お徳用 深蒸し知覧茶
本体 **4,580**円
(税込4,946円) ⑥1.2kg(200g×6袋) ⑥12カ月(JAかごしま茶業)
※深蒸し茶は長時間熱を加えるため茶葉が細かくなります。

とんと
1.2kg!

1袋 増量 お買得

炊きたてご飯に混ぜるだけで、
京風ちらし寿司のできあがり!

京都 味の顔見世



創業百有余年、
京佃煮の老舗
「味の顔見世」

860
味の顔見世
京風ミニちらし寿司の素
本体 **3,700**円
(税込3,996円) ⑥108g×10袋+1袋増量
⑥12カ月 (木村九商店) 麦

1袋
1合用

11袋



- 9種の具材
- ・たけのこ
 - ・枝豆
 - ・凍り豆腐
 - ・干びょう
 - ・れんこん
 - ・人参
 - ・みぶ茶
 - ・菜の花
 - ・ちりめんじやこ

**1袋
増量!!**

毎日美味しく飲める シリカ含有 強炭酸水

大分県
日田市の
天然水
仕込み

シリカ
22.5mg
/1本あたり

シリカ(ケイ素)とは、体内でつくることができない、
健康をサポートするミネラル成分の一つです。



重いケース飲料
玄関先までお届け

500ml×
24本



861
炭酸水SOL BIANCA
本体 **2,600**円 1本 税込117円
(税込2,808円) ⑥500ml×24本 ⑥9カ月(OTOGINO)



※炭酸がぬげやすくなるため、
本品は立てて保管してください

商品の詳細についてはフリーコールまでお問い合わせください。 ☎0120-55-8670