

学校生協の

9月号

本やさん+ぶら

雑貨も充実!

チラシNO.908

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援します。

チラシ掲載品以外についての書籍のご注文は、
インターネット書店「学校生協の本やさん」で!

本と出会えるネット書店です。

割引販売している場合もあります

ご所属の学校生協のHPをご確認ください。

※一部ご所属の生協によりご利用いただけない場合があります。

筋肉と体の仕組みを知れば、体の不調は解消!

「本当に効く筋肉セルフケア」を教えます

こり・痛み・たるみ・ダイエット...原因筋が「丸」で解決!

再生ナビ

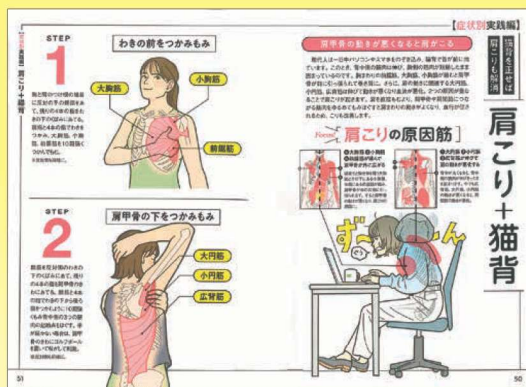
筋肉再生ナビ

小野晴康

理学療法士、リハビリテーション指導員

「絶対! 鍛えるのと同じくらい
筋肉と筋膜を緩めることが
大事と実感!」

Gakken



こり・痛み・たるみ・ダイエット...原因筋が丸々と解決!

筋肉再生ナビ (Gakken)

申込番号 301 本体 1,305円(税込1,435円)

★定価税込1,595円★P128★A5判★一般★著小野晴康★初版'26年3月

定価の
10%
OFF

組合員の皆様へ

「もんでぶり返す肩こりをなんとかして」というライター、「ひざ痛で思うようにプレーできない」というプロサッカー選手、「撮影のためにくびれをつくりたい」というモデル...私はそんな皆さんの悩みを「筋肉のケア」で解決してきました。実は、肩こりは肩の筋肉をむくむのではなく、こりの原因になっている別の場所の筋肉をうまく刺激すると非常に改善します。それはどんな症状でも同じです。本書では不調や体形の悩みに引き起こしている「原因筋」はどこか、そして自分でできる刺激の仕方(もむ、押す、流す)方法をイラストで紹介しています。

著者 小野晴康

アンチエイジングサロン「ソリデナテ南青山」代表
理学療法士、柔道整復師、義肢装具士、調理師の資格を持つ。
リハビリ医療の実績を積んだ後、リハビリテーションの教育に
従事し、理学療法の理論と技術を駆使した独自のマッサージ
法「ミオドレナジ」(通称ミオドリ)を考案し、「アンチエイ
ジングサロンソリデナテ南青山」を設立。タレントやプロス
リートなど数多くの人のボディメンテナンスを担当。その独自の
施術法が話題となりメディアでも度々取り上げられている。
著書は累計100万部を超える。



本書の内容

●四・肩・五・肩 ●股関節痛 ●ひざ痛 ●下腹ぽっこり
●首こり ●坐骨神経痛 ●足のむくみ ●ほか

人生で大切なことを教えてくれます

100万部突破のベストセラーが完全リニューアル。68枚の猫たちの写真と心に響く言葉の数々。
裏ページにはその大切な言葉をより深く理解するために偉人のエピソードを紹介します。

オモテ ウラ

新人生はニャンとかなる!

肩の力を抜こう

偉人エピソード

読者の声

猫の可愛さと鋭い一言のギャップが最高です。特に気に入ったページを切り取ってデスクに貼っています。仕事で行き詰まった時、ふと目を見てみると偉人の格言が背中を押してくれ、すっと軽くなります。(30代男性)

猫が教えられる大切なこと

関連の偉人たちの名言

新人生はニャンとかなる!
明日に幸福をまねく68の方法 (文芸社)

申込番号 302 本体 1,567円(税込1,723円)

★定価税込1,815円★P160★四六判★一般★著水野敬也、長沼直樹★初版'25年12月

※本書は2013年10月同社刊「人生はニャンとかなる〜明日に幸福をまねく68の方法」に加筆修正をおこない、本文写真すべて差し替えた新装版になります。

定価の
5%
OFF

こんなデザイン欲しかった! 二次元コードで即ダウンロード!

Canvaでなかなかいいデザインが見つからない...そんな先生に。
子どもたちが喜ぶかわいいデザインの掲示物、プリント、カードなどがすぐに出来上がり。
SNSで大人気の藤先生によるかわいいテンプレートをつらつら収録。色も文字も自由に編集可能。

Canvaで
かわいい
教室アイテム

金子真弓

作品例

収録内容

担任自己紹介プレゼンテーション/自主勉BINGO/「今日はこんな日だったよ!」お休み連絡カード/花束風 寄せ書き台紙/説明のヒントをキャラクター化!算数コンスター/本物そっくりリク免許証 ほか

【著者】(藤先生こと)金子真弓

小学校教諭。教室で役立つアイテムのほか、授業で使えるちょっとしたアイデア、学級経営で大切にしている考えなどを発信し、Instagramフォロワー 3.5万人超え。

すぐ使える! &華やか

Canvaでかわいい教室アイテム (学陽書房)

申込番号 303 本体 1,800円(税込1,980円)

★定価税込2,200円★P112★A5判★小学校教職員★著金子真弓★初版'26年2月

※本書の情報は2026年1月20日時点のものです。

定価の
10%
OFF

10年保存可能 災害時対策に向けて

単1 単2 単3 単4

ALKALINE BATTERY

単1乾電池 4本

申込番号 304 本体 548円(税込602円)

単2乾電池 4本

申込番号 305 本体 437円(税込480円)

単3乾電池 20本

申込番号 306 本体 648円(税込712円)

単4乾電池 20本

申込番号 307 本体 648円(税込712円)

(①②~④共通)★生産国:中国 ※パッケージが変わることがあります。

ドリルや教科書の持ち運びに
持ち手付きで教室間の移動もラクラク

ブルー パープル ベージュ

裏側に
大きな
ポケット付き

持ち運びできる
収納ボックスバッグ 3色組

申込番号 308 本体 2,280円(税込2,508円)

★内容:3色組(ブルー・パープル・ベージュ)★サイズ:使用時約幅33×マチ9×高さ25cm、折りたたみ時約幅33×奥25.5×厚1.5cm★重量:1個約220g★材質:ポリプロピレン(不織布)・紙★生産国:中国 ※折りたたみ式です。底版を入れてご使用ください。

A4サイズがそのまま運べてそのまま収納

授業によって使い分け!

表側にメッシュポケット付き

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。

※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

共同購入ご利用
アンケート WEBサイトに掲載させていただきます。 ※いただいたご意見は、チラシ紙面またはWEBサイトに掲載させていただきます。

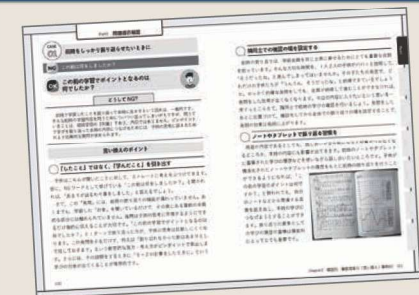
学校生活協同組合

個人情報の扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。
(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求(3)ご注文の確認作業(4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先

2026-チラシNO.908

いつもの言葉をちょっと変えるだけ！
子どもの反応が変わる 学びが深まるフレーズ満載

授業場面や教材ごとのよくある指示や発問のNG/OK例を紹介。SNSで大人気の著者、研究と実践を積み重ねた著書が贈る、子どもたちがもっと楽しく、もっと夢中になれる授業をつくるための指導の工夫が詰まった1冊！各巻55〜60場面を厳選。



友達の考えから要点を
考えさせたいときに

△○○くんの考えは
わかりましたか？

○○くんの考えの
ポイントは
どこですか？

いつもの授業がもっとうまくいく
授業の言い換えノート (明治図書)

新刊

商品名	本体	税込	申込番号	商品名	本体	税込	申込番号
③⑨ 国語	1,805円	1,985円	309	③⑫ 社会科	1,805円	1,985円	312
④① 算数	1,900円	2,090円	310	④⑬ 体育	1,805円	1,985円	313
④② 理科	1,805円	1,985円	311				

★定価税込2,090円図のみ2,200円★P141〜144★A5判★小学校教員★著：上地真理子(国語)、渡邊駿嗣(算数)、田中翔一郎(理科)、佐野陽平(社会科)、中原修平(体育)★初版26年5月〜26年6月

ちょっと変えるだけでうまくいく！

日常場面でもよくあるさまざまな言葉かけのNGに、複数のOK例を紹介。子どもに聞く言葉を考え抜いた著者による、学級全員の心や気の火を灯す言い換え60例を紹介。

子どもが自ら語り出す仕掛け満載

「語り合えないクラス」では、どれほど発問や板書に工夫を凝らしても、学習の深まり度合いは浅いものになってしまう。そう語る著者が「語り合えるクラス」になるための方策を紹介。

すべての子どもが
「自分らしくいられる」学級を

安定性を土台として心の安全を確保し、包摂的な文化を通じて多様な力を受け入れ、子どもたちの主体的な挑戦と成長を促す。3軸の視点から考える学級づくりを解説した学級経営「超」入門。

学級経営とは何か？
解像度を上げる5つの視点

重要でありながらも曖昧な「学級経営」を「目的・機能・領域・哲学・技術」という5つの視点から解像度を高める。「学級経営とは何か」に向き合った理論編と「学級を少し楽しくする」を目指した実践編。

新刊

いつもの言葉かけが学級づくりの言い換えノート
山崎孝洋 著

●けんかが起きたとき
「どっちが先にやっただけ？」→「2人はどうなりたいの？」

●うまく発表できなかったとき
「意見がまとまらなかったから発表しよう」→「○○さんの説明を聞ける人？」

ほか

申込番号 314

子どもが語り合う教室のつくり方
森岡健太 著

●心理的安全性でつくる話し合い教室
●「話し合い」から始める
●質問が対話を育てる
●対話を育てるミニゲーム
●教師の発問が子どもの「問う力」を育てる ほか

申込番号 315

学級経営「超」入門
中込 316

●予測可能な「安心の土台」づくり
●教師の「静かな安定」が学級を安定させる
●失敗を恐れずに「挑戦の文化」を創る
●一人ひとりを大切にする「多様性の尊重」
●子どもが割り出す「居場所」と「つながり」 ほか

申込番号 316

学級経営「超」解説
中込 317

●学級経営を理解する5つの窓
●学級経営における集団づくり
●生活集団としての学級
●学習集団としての学級 ほか

申込番号 317

いつもの言葉かけがもっと伝わる
学級づくりの言い換えノート

本体1,767円(税込1,943円)
★定価税込2,046円★P141★A5判★小学校教員★著：山崎孝洋
★初版26年5月

子どもが語り合う
教室のつくり方

本体1,957円(税込2,152円)
★定価税込2,266円★P192〜四六判★小学校教員★著：森岡健太
★初版26年2月

学級経営「超」入門

安定性・主体性・包摂性の3軸モデル
本体2,375円(税込2,612円)
★定価税込2,750円★P239★A5判★小・中・高校教員★著：赤坂真二★初版26年3月

学級経営「超」解説

学級担任のための5つの窓
本体2,147円(税込2,361円)
★定価税込2,486円★P201★A5判★小・中・高校教員★著：赤坂真二★著：高橋孝★初版26年3月

365日の言葉がけと
フィードバックで子どもが伸びる

子どもが伸びる秘訣は活字の手立や完璧な授業構成ではなく、教師の日々の言葉かけ、フィードバックこそである。フィードバックの種類や効果を徹底解説し、学習向上や集団づくりに役立つ具体的な取り組みを紹介。

「一斉授業が自由進度学習が」から
脱却しよう

子どもたちに「わかる知識」を担保しつつ、自由進度学習と一斉授業を「同じ仕組み」で動かす授業システムについて、6つのステップで解説。授業形態を自由にスイッチできる授業づくりの秘訣が満載。

やらされる勉強から
自分で学びを進めるサイクルへ

「けてふれ」×自由進度学習で追い求めた3年間、試行錯誤の全記録。なぜ、どうやって、どう聞けるか、実践の具体から教師の在り方まで、「けてふれ」を土台にした自由進度学習のすべて。

国語と算数の基礎が
クラス全員に身につく手引き

ひらがなが読めない子や簡単な足し算ができない子がクラスに複数いたとき、どう授業を成立させればよい？ そのようなクラスで学力を底上げしてきた著者が「できるようにするための手立」を具体的に解説。

子どもの育ちは、教師の言葉で決まる
育てる教師の365日のフィードバック

●効果的な指導力をもつ教師の正体
●フィードバックで教育的成果の最大化
●クラスを勇気づける教師のフィードバック年間戦略 ほか

申込番号 318

自由進度学習のつくり方×一斉授業のつくり方
完全マニュアル

●自由進度学習と一斉授業に共通の「仕組み」とは？
●自由進度学習の3つの課題
●自由進度学習の進度表と学びの手引き ほか

申込番号 319

「けてふれ」からはじめる自由進度学習
からはじめる

●自由進度学習の授業デザイン
●教師の在り方と関わり方のデザイン
●中学1年〜自分で学ぶ土台をつくる10のアプローチ
●中学2年〜自由進度学習を獲得する10のアプローチ
●中学3年〜学びの質と自律を高める10のアプローチ ほか

申込番号 320

学力が不安なクラスの担任になったら読む本
読む本

●子どもの実態を知る
●国語でつづけるべき基礎学力と指導のポイント
●算数でつづけるべき基礎学力と指導のポイント ほか

申込番号 321

子どもの育ちは、教師の言葉で決まる

本体1,900円(税込2,090円)
★定価税込2,200円★P160★A5判★小・中・高校教員★著：赤坂真二、水原幸哉★初版26年2月

自由進度学習のつくり方×一斉授業のつくり方

本体1,900円(税込2,090円)
★定価税込2,200円★P147★A5判★小・中・高校教員★著：樋口太郎★初版26年3月

「けてふれ」からはじめる自由進度学習

本体1,900円(税込2,090円)
★定価税込2,200円★P175★A5判★小・中・高校教員★監修：葛原孝太★著：新井雅人★初版26年3月

学力が不安なクラスの担任になったら読む本

本体1,957円(税込2,152円)
★定価税込2,266円★P167★A5判★小学校教員★著：黒川利明★初版26年4月

意欲と行動を引き出す教師の関わり方

子どもに考えさせたいのに、つい口出し。失敗しないよう教え込み。やってしまうがちな一方的な指導は、コーチングで子どもの主体性を引き出す関わりに転換できよう。スキルから場面別実践例まで解説。

基礎基本から授業事例までスッキリわかる！

特別支援学校・学級の「生活単元学習」。経験から学ぶことが得意な子どもたちのための大切な学習です。何をどう指導したらよい？ 基礎基本から授業のつくり方、事例までわかりやすく解説。

子どもが伸びるためのコーチング
意欲と行動を引き出す教師の関わり方

●令和の子どもと関わる4つの視点
●学びの伴走者としての教師
●教師が身につけた4つのコーチングスキル
●OK&NGでわかる！場面別コーチング例 ほか

申込番号 322

はじめての「生活単元学習」授業づくりの手引
はじめての生活単元学習

●流れがわかる「生活単元学習」の授業のつくり方
●「生活単元学習」と各教科等との関連づけ
●「生活単元学習」の授業事例 ほか

申込番号 323

複雑な教育情勢が
パッと見える&サツとわかる！

教育界の重要テーマの中から51のキーワードを厳選し、やさしい解説と全体像や時系列の流れ、重要なポイントがひと目でわかる「図解」でまとめた。最新の教育行政資料につながる二次元コードも掲載。

管理職選考対策、
教員採用選考対策、
校内研修にも！

最新教育ワード
2026-2027

図解
見ただけでわかる
経緯と展望が早わかり

教育界の重要テーマ
1枚ビジュアル&即理解！

新刊

コーチングが子どもを伸ばす

本体1,672円(税込1,839円)
★定価税込1,936円★P192★四六判★小学校教員★著：秋山貴浩★初版26年4月

はじめての「生活単元学習」授業づくりの手引

本体1,710円(税込1,881円)
★定価税込1,980円★P128★A5判★小・中・高校教員★著：恒成浩江★初版26年2月

図解 最新教育ワード2026-2027

本体1,957円(税込2,152円)
★定価税込2,266円★P120★A5判★小・中・高校教員★編著：教育の未来を研究する会★初版26年6月

特別支援教育

家族のために、自分をがまんしてきた
「きょうだい児」の人生を描いた
コミックエッセイ

結婚、出産、友達づきあい、
休日の過ごし方…みんなが
当たり前前にしている「普通」
がうらやましかった。知的障
害のある妹がいる主人公を
描くコミックエッセイ。きょう
だい児当事者への取材をもとに
構成したセミフィクション作
品。

- 本書の内容
- 私には選択肢がない
 - 妹から離れない
 - どうして、私だけ?
 - 幸せになれない呪い
 - 成年後見制度
 - 私のこれから ほか

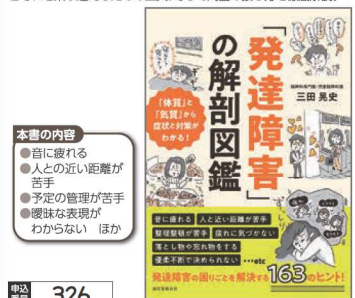


②⑤ 妹なんか生まれてこなければよかったのに
(飛鳥新社)
本体 **1,140円** (税込 **1,254円**)
申込番号 **325**

★定価税込1,320円★P184★A5判★一般★著：うみこ／監修：Sibkotoシブコト障害者のきょうだいのためのサイト★初版25年8月

発達障害の困りごとを解決する 163のヒント

発達障害を「病名」ではなく、60の「症状」に着目して理解するための本。発達障害やグレーゾーンなどの特性を持った人が直面する苦悩とそれを乗り越えるための工夫、そして周囲の接し方を徹底解説。



③⑥ 『発達障害』の解剖図鑑
(誠文堂新光社)
本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)
申込番号 **326**

★定価税込1,760円★P160★A5判★一般★著：三田晃史★初版26年1月

感情認知・社会認知を鍛える プログラム

基本的な感情の読み取り、状況の読み取り、相手の考えを推測する方法を解説し、自分の意見を伝える方法を段階的に進められる実践的トレーニングプログラム。全12回



③⑦ ASD自閉スペクトラム症の
人のための対人関係
トレーニング・プログラム
(創元社)
本体 **3,040円** (税込 **3,344円**)
申込番号 **327**

★定価税込3,520円★P160★B5判★一般★著：堀江純子、堀越勝★初版26年2月

からだの本

驚きの連続で
知的好奇心がぐんぐん育つ!

「しゃっくりの連続最長記録は68年?!」思わず
「マジすか!」と言ってしまう人体にまつわる
知識が満載! 読者が苦手なお子さんも笑いな
がら読め、知的好奇心を刺激する人体入門書。



②⑧ めくってオモロい マジすか人体
(Gakken)
本体 **1,170円** (税込 **1,287円**)
申込番号 **328**

★定価税込1,430円★P176★四六判★8歳〜★監修：坂井建雄／絵：室木おすし／かるめ★初版26年3月



「なぜ?」は科学のはじまりです

どうして...をの? 生きる なーぜ なーぜ



②⑨ 生きる なーぜ なーぜ
心と体のふしぎえほん
(小学館)
本体 **1,710円** (税込 **1,881円**)
申込番号 **329**

★定価税込1,980円★P62★A8変型判★6歳〜★文：はせがわこうへい、はやしはな／絵：しもまあや★初版26年2月

半世紀読み継がれる性教育絵本の 世界的ベストセラー

ぼく どこからきたの?



③③ ハンディ版新装版
ぼく どこからきたの?
(河出書房新社)
本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)
申込番号 **330**

★定価税込1,980円★P48★P48★A8変型判★4歳〜★著：ピーター・メイ／訳：谷川俊太郎★初版26年4月

こころ

関西弁の神様が教える成功習慣
累計560万部突破の名著が子ども版に!
関西弁の神様がネーシャが、夢をかなえる方法をユーモアたっぷりに伝授。簡単だけど超重要なネーシャからのミッション(お題)を日常に取り入れ自己肯定感も高まる「人生の教科書」。



③① 夢をかなえるゾウ 子ども版①
(文響社)
本体 **1,425円** (税込 **1,567円**)
申込番号 **331**

★定価税込1,650円★P155★A5判★8歳〜★作：水野敬也／絵：安楽雅也★初版26年3月

くすのきしげのりさんが伝える 「ずっと大切に守りたいもの」



③② やさしいさんぽつや
(小学館)
本体 **1,520円** (税込 **1,672円**)
申込番号 **332**

★定価税込1,760円★P32★A8変型判★6歳〜★著：くすのきしげのり／絵：横須賀香★初版25年11月



③③ きみをわすれない
ぼく モグラキツネ 馬 そして嵐
(飛鳥新社)
本体 **2,159円** (税込 **2,374円**)
申込番号 **333**

★定価税込2,500円★P128★B5変型判★一般★著：チャーリー・マッケジ／訳：川村元氣★初版25年10月

それぞれの気持ちを考えるお話



③④ べそべそむし
(あかね書房)
本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)
申込番号 **334**

★定価税込1,650円★P32★A8判★3歳〜★作：むらたゆり★初版25年9月

新しく世界が広がる喜びを描きます

休み時間はいつも「うらがわ」にいる。家庭の隅の隅や教室の静かなカーテンのうら〜まわりになじみきれない自身の感性や興味、表現を大切にすると主人公と新しい友だちとの出会いを描きます。



③⑤ うらがわ ともだち
(BL出版)
本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)
申込番号 **335**

★定価税込1,760円★P32★B5変型判★6歳〜★作：河原久美子★初版25年12月

「すききらい」について考えてみよう



③⑥ すききらい
(アリス館)
本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)
申込番号 **336**

★定価税込1,650円★P32★B5変型判★4歳〜★作：中川ひろたか／絵：かわしななえ★初版26年1月

『もうじきたべられるぼく』の はせがわゆうじが贈ります



③⑦ きつと いいこと まってるよ
(東京書店)
本体 **1,170円** (税込 **1,287円**)
申込番号 **337**

★定価税込1,430円★P28★B5変型判★3歳〜★著：はせがわゆうじ★初版24年10月

一般書

『ぐりとぐら』(福音館書店)の 画家・山脇百合子さんのエッセイ集

幼い頃のこと、絵を描きはじめた頃、そして子育てと絵本作りに励んだ頃のこと…。絵が生まれる背景にあった暮らしや思いを、山脇百合子さん自身の言葉で丁寧に綴ったエッセイ集。存命中の2018年にまとめられた、挿絵もたっぷりの貴重なメッセージに満ちた1冊。

本書の内容

- お話を好きな女の子が絵を描いたら…
- 父と母のこと
- 私が思う、いい絵
- 画業修行時代
- こんなお母さんでした
- 子育てと仕事
- 子育てを終えて思うこと

申込番号 338

③⑧ 絵本と子どもと歩いた日々

(のら書店)

本体 **1,800円** (税込 **1,980円**)

★定価税込2,200円★P95★B6変型判★一般★著:山脇百合子/編:のら書店編集部
★初版 26年3月

古代から受け継がれてきた 77の花の物語



時代を越え、国を越え、人が花に希望を託し語り継ぐ物語。想像力が広がる美しいイラストとともに、花言葉・シンボル・学名・和名・原産地・開花期・有用性といった花のデータも記載。

④① 物語のある花図鑑

(エクスナレッジ)

本体 **1,980円** (税込 **2,178円**)

★定価税込2,420円★P208★A5変型判★一般★文:杉原梨江子/絵:飯垣直樹★初版 25年12月

ショートストーリーで解説する 新しい美術の教科書



※本書はAI学習を禁止しています。

④② 西洋美術をめぐる小さな物語

(バイインター ナショナル)

本体 **2,045円** (税込 **2,249円**)

★定価税込2,500円★P224★A5判★一般★著:スージー・ホップ/訳:野村真依子★初版 26年2月

自分の心と対話する49のことば



すごく元気な日のサイズをはかる。あなたの動きの速さを調べる。本能と理性の温度差をはかる。怒りのわくわくの海を渡る。数字では表せない感情や言葉、出来事の意味や重み、一行詩とユーモラスな絵で紡ぐ。

申込番号 339

③⑨ はかれないものはかる

(青幻舎)

本体 **1,800円** (税込 **1,980円**)

★定価税込2,200円★P58★B5変型判★一般★著:工藤あゆみ★初版 18年5月

「寝ないと脳に悪い」はウソ！?

脳の老化に対抗するために重要なのは「睡眠」ではなく、脳にとって本当の休息である「適切な刺激」。ではその「適切な刺激」とは? 脳神経外科医による「脳の休息」にまつわる最新知見。



※本書はAI学習を禁止しています。

④③ 不夜脳 脳がほしがると本当の休息

(サンマーク出版)

本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

★定価税込1,650円★P240★B6変型判★一般★著:東島慶史★初版 25年9月

NHK「100分de名著」講師が贈る 解説本

世界中で読み愛される佐野洋子さんの感動的な作品には、いつかの読者があった。物語を追いつめながらその謎を解き明かし、生と死と愛を深く見つめ直す。



④④ 「100万回生きたねこ」の ナゾを解く

(筑摩書房)

本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)

★定価税込1,760円★P151★四六変型判★一般★著:宮崎哲弥★初版 26年2月

AI時代に必要な知識を1冊に!

生成AI文章を作成できる仕組みなど基礎知識から、効果的なプロンプトの具体例まで、豊富なイラストと図解とともにわかりやすく解説。これからの生成AI時代に知っておくべきポイントも解説。



※本書の情報は2026年3月時点のものです。

④⑤ ChatGPT & Copilotの教科書

(SBクリエイティブ)

本体 **1,710円** (税込 **1,881円**)

★定価税込2,090円★P208★A5判★一般★著:中島大介★初版 26年4月

適切なセルフケアで ラクラク改善!



④⑥ カリスマ治療家・酒井式 腰痛を自分で治す体操と食事

(Gakken)

本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)

★定価税込1,760円★P144★A5判★一般★監修:酒井慎太郎★初版 26年4月

脊椎管狭窄症、椎間板ヘルニア、坐骨神経痛…つらい痛みやしびれを予防・改善するストレッチや生活習慣、効果的な栄養・食事などの特効薬と、腰痛に効く料理レシピを紹介。カリスマ治療家・酒井慎太郎先生による腰痛対策の決定版。



脳の「思い出す力」を 呼び覚ます!



④⑧ 人の名前を思い出せない人の 誰だっけ? クイズ

(文響社)

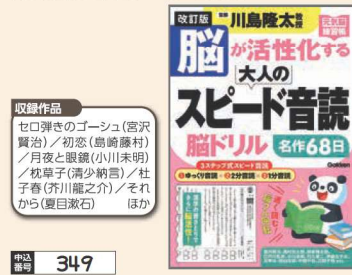
本体 **1,377円** (税込 **1,514円**)

★定価税込1,595円★P72★A4判★一般★監修:川島隆太★初版 25年11月

脳トレ&暮らし

脳がみるみる若返る! 大人が楽しめる名作満載

名文を声に出して読む「スピード音読」で脳を活性化! ゆっくり→2分→1分と徐々に速く読む3ステップ式。漢字書き取りでさらに活性化。夏目漱石、宮沢賢治など名作68日掲載。



④⑨ 改訂版 脳が活性化する 大人のスピード音読脳ドリル

(Gakken)

本体 **1,035円** (税込 **1,138円**)

★定価税込1,265円★P152★B5判★一般★監修:川島隆太★初版 25年11月

「若い頃と同じ運動」はキケンです!



④⑩ 60代がやってはいけない 運動図鑑

(三才ブックス)

本体 **1,530円** (税込 **1,683円**)

★定価税込1,870円★P192★四六判★一般★著:石部伸之★初版 26年1月

日常に無理なく取り入れられる 薬膳レシピ満載



④⑪ 毎日おいしい漢方薬膳大全

(文響社)

本体 **1,501円** (税込 **1,651円**)

★定価税込1,738円★P128★A5判★一般★監修:河内澄宏★初版 26年2月

繰り返し解くことで 自然とマスターできます



④⑫ みるみる身につく 健康マージャンドリル

(三才ブックス)

本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

★定価税込1,650円★P208★A5判★一般★監修:日本健康麻将協会★初版 25年9月

知っておきたい「基本」& やっておきたい「手続き」



④⑬ 図解 いちばん親切なお金の本

(ナツ社)

本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)

★定価税込1,760円★P192★B5判★一般★監修:清水典子・伊藤雅子★初版 26年4月

ことば

小学生の語彙力と教養をぐんぐんのばす！

普通、コンプライアンス、バイパス…世の中を説明したり理解するために、小学生から知っておきたいキーワードを集め、わかりやすく解説。キーワードに関する豆知識やコラムで教養も身につきます。



ニュースを見ながら「これってどんな意味？」にぴったりの1冊！

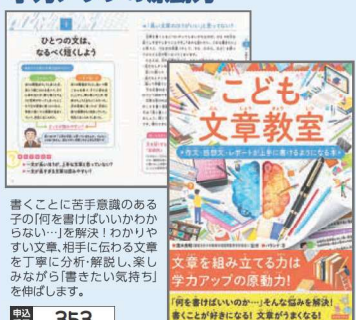
著者 齋藤孝先生

- 本書で紹介するワード
- 多様性
 - フェイク
 - 因果関係
 - パラダイム
 - ダブルスタンダード
 - リテラシー ほか

③⑤ 小学生から知っておきたいよのなかキーワード70

(筑摩書房) 本体1,440円(税込1,584円) 申込番号 352
★定価税込1,760円★P176★A5判★8歳〜★著：齋藤孝★初版26年2月

文章を組み立てる力は学力アップの原動力



書くことに苦手意識のある子の「何を書けばいいかわからない」「何を書いたらいいかわからない」を解決！わかりやすい文章、相手に伝わる文章を丁寧に分析・解説し、楽しみながら書きたい気持ちを引き出す。

③⑤ こども文章教室 作文・感想文・レポートが上手に書けるようになる本 (かんき出版) 本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P128★A5判★10歳〜★監修：茂木秀昭／著：パウンド★初版25年10月

子ども学習

理由がわかると、歴史はこんなに面白い！

思わず人に話したくなる歴史の「なぜ？」が満載！クイズ形式ですらすら読み、豊富なビジュアルとわかりやすい説明で一気理解が深まります。スキマ時間に歴史の教養を身につけたい大人、歴史を楽しく学びたい中高生にもおすすめ。



③⑤ 日本史 358
③⑤ 世界史 359
★定価税込各1,650円★各207★B4判★監：著：本保美良、社会専科★初版25年12月

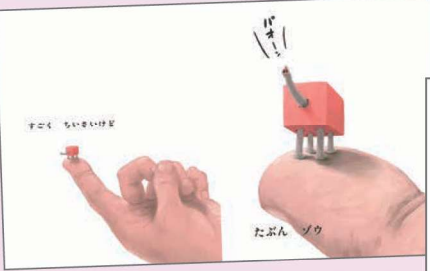


③⑤ 脳がだまされる!? だまし絵の科学 (誠文堂新光社) 本体2,250円(税込2,475円)
★定価税込2,750円★P80★B5変型判★6歳〜★著：竹内 龍人★初版25年12月

◎書籍の帯は変更になるか、付かないことがあります。

ユーモア絵本

子どもも大人も没入！
「たなかひかるの『謎いもの絵本』」



四角い物体からにゅっと出てきた鼻と手足。見る限り、たぶんゾウ…。パオーンと鳴いているから、たぶんゾウ…。とにかく自由すぎる作家「たなかひかる」ワールド！

③⑤ たぶん ゾウ (大泉書店) 本体1,260円(税込1,386円) 申込番号 355
★定価税込1,540円★P32★B5変型判★3歳〜★著：たなかひかる★初版24年4月



これはゾウ…なのか？
絵本作家たなかひかるのふしぎかわいい絵本

子ども爆笑！ ゆかいな掛け合いが楽しめる参加型絵本



③⑤ ゴリラのはなくそ (あすなろ書房) 本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P32★A4変型判★3歳〜★文：たなかひかる／絵：ほりかわりこ★初版26年2月

人気作家キューライスの「やみつき絵本」！



③⑤ ウサギのおやっさんのカレー屋さん (マガジンハウス) 本体1,330円(税込1,463円)
★定価税込1,540円★P34★B5判★3歳〜★著：キューライス★初版25年6月



③⑤ 脳がだまされる!? だまし絵の科学 (誠文堂新光社) 本体2,250円(税込2,475円)
★定価税込2,750円★P80★B5変型判★6歳〜★著：竹内 龍人★初版25年12月

◎書籍の帯は変更になるか、付かないことがあります。

累計30万部突破の人気シリーズ！



③⑤ 世界史 359
★定価税込1,650円★各207★B4判★監：著：本保美良、社会専科★初版25年12月



③⑥ 秒速！コミュニケーションマジック (いかだ社) 本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P64★A5判★6歳〜★著：藤原邦枝★初版26年3月

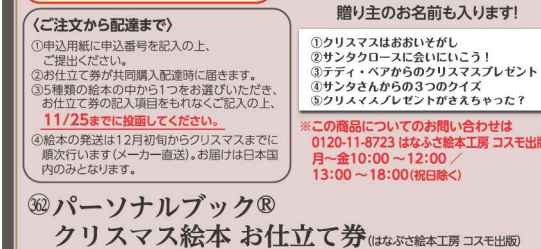
◎不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

世界でたった1冊の贈りもの

主人公にお子様の「お名前」が入ります！
「はるとん、ほくは」
「アディ・ベアなんだ」
「ひらがな/カタカナ/8文字以内」
自分の名前が物語の主人公として登場するオーダーメイド絵本。5種類の物語の中からお選び下さい。



③⑤ サンタさんからの3つのクイズ 359
★定価税込1,650円★各207★B4判★監：著：本保美良、社会専科★初版25年12月



③⑤ 脳がだまされる!? だまし絵の科学 (誠文堂新光社) 本体2,250円(税込2,475円)
★定価税込2,750円★P80★B5変型判★6歳〜★著：竹内 龍人★初版25年12月

◎不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

メイクもスルッと落として しっとり洗い上がる 泡洗顔ソープ

洗いながら
潤いをキープ!

メイクも落とせるから
ダブル洗顔
いらず

泡立て不要の
簡単洗顔!

3種のヒアルロン酸^{※1}を
贅沢に配合した保湿ケアタイプ

無香料・無着色の
優しい使用感

通常価
1,880円のところ

そのまま!
ヒアルロン酸泡ソープ

申込番号 363

★内容量:500ml
★生産国:日本

※1 ヒアルロン酸Na、ヒアルロン酸ヒドロキシプロピルトリモニウム、加水分解ヒアルロン酸(全て保湿成分) ※油分の多い化粧品は落ちにくい場合があります。

本体
1,580円

(税込1,738円)



気になる部分にピンポイントで塗れる! だんだん染まる!!白髪隠し

生え際やこめかみの気になる白髪にさっとひと塗り。
白髪を徐々に染め、自然な髪色に近づきます。

携帯に便利

※ブリーチした人毛での使用例(白髪100%)



ナチュラルブラウン
3回目
自然になじむ
上品なブラウン

ソフトブラック
3回目
やさしい
ナチュラルな髪色



艶髪クイックマスカラ

通常価
各1,600円のところ

番号	色	申込番号
364	ナチュラルブラウン	364
365	ソフトブラック	365

※内容量:各15g★生産国:日本

本体
各1,380円

(税込1,518円)

植物系オイル
配合だから
髪にやさしく
ツヤを与えます

男女
兼用

マスカラ
タイプ

塗り重ねで濃淡の調節可能な ヘアファンデ

塗る回数で
濃淡が
調節できる!

1回塗り
2回塗り
3回塗り
濃

ふわっと
自然な仕上がりに



椿油とシルク配合
頭皮・髪用
カバーファンデーション

番号	色	申込番号
366	ダークブラウン	366
367	ソフトブラック	367
368	ブラックブラウン	368

※内容量:各14g★生産国:日本

※色付き商品には個人差があります。

本体 2,500円

(税込 各2,750円)

洗い流さないヘアミルク ドライヤーの熱を利用してケア! しなやかでボリューム感のあるツヤ髪に



艶髪ヘアミルク

申込番号 369

★内容量:100ml

★生産国:日本

本体 1,380円

(税込 1,518円)

※使用イメージ
※使用感、仕上がりに個人差があります。

※1. ショートの場合は約3カ月、ロングの場合は約1.5カ月程度で使い切れます。(個人差があります)

※2. Y-ドコソラクソンメッドフォーム-0

ツヤアップ



まとまりが良く翌朝のお手入れも楽に

約2カ月分^{※1}
(ミディアムヘアの場合)
1回2〜3プッシュ

植物由来の保湿成分配合^{※2}

フローラルの香り

うるおい・ツヤのある若々しい印象の美髪に!

メイクを落としても眉は残る! 使い続けるほど地肌が色づく眉ティント

最長7日間[※]
綺麗な眉 持続

水や汗に強く擦れても消えにくい



すっぴんでも綺麗な眉毛

(カラーイメージ)

370 ダークブラウン 371 ティーパークブラウン

自然に色づく眉ティント

番号 色 申込番号

370 ダークブラウン 370

371 ティーパークブラウン 371

本体 1,480円

(税込 各1,628円)

※イメージ写真

※仕上げりには個人差があります。

※内容量:各0.6ml★生産国:日本

1本でシミ・くすみをカバー^{※1} 若見えツヤ肌!



シミ くすみ 使用前

仕上がり例

※1. メイクアップ効果による

※2. オブティンストレプトカンサ

エキス(保湿成分)

美カバー!

※1. メイクアップ効果による

※2. オブティンストレプトカンサ

エキス(保湿成分)

マイベストカラーファンデーション

申込番号 372

★内容量:40g★生産国:日本

★仕上げりには個人差があります。



お肌にハリと潤いを与える保湿成分^{※2}

サポテンエキス配合

SPF50+ PA++++

時短! 簡単!

※北斗晶ハ

ー切手貼らずに

プロデュース

北斗晶さんプロデュース!

短い 細い 少ない まつ毛を 自然にロング&ボリュームアップ! お悩みまつ毛にオススメ!

上向きまつ毛を
キープ!



まつ毛に
ハリ・コシ

トリートメント成分

11種のアミノ酸系
保湿成分配合!

ダマになりにくい

水や汗に強い

お湯で落とせる

通常価
各1,280円のところ

本体
各980円

(税込 各1,078円)

(カラーイメージ)

373 ピューブラック

374 パーガンディブラウン

※イメージ
※仕上げりには個人差があります。

※内容量:各6g★生産国:日本

373 ピューブラック

374 パーガンディブラウン

373 ピューブラック

374 パーガンディブラウン



目袋のたるみ・くま 隠して引き上げる^{※1}

リフトアップ 化粧下地

※1. 伸縮性フィルム配合による物理的作用・メイク作用

伸縮性のある

キサンタンガムクロスポリマー^{※2}を配合

引き上げるように塗布することで、ハリのある若々しい印象の目元に仕上げます。

リフトアップ化粧下地 リッチ 本体

申込番号 375

★内容量:30g★生産国:日本

★仕上げりには個人差があります。

通常価
1,980円のところ

本体
各1,780円

(税込 1,958円)

肌の赤み・くすみを自然にカバーする

イエローカラー

makeup base cream

リフトアップ化粧下地

リッチ

本体

申込番号 375

★内容量:30g★生産国:日本

★仕上げりには個人差があります。

通常価
1,980円のところ

本体
各1,780円

(税込 1,958円)

肌の赤み・くすみを自然にカバーする

イエローカラー

makeup base cream

リフトアップ化粧下地

リッチ

本体

申込番号 375

★内容量:30g★生産国:日本

★仕上げりには個人差があります。

通常価
1,980円のところ

本体
各1,780円

(税込 1,958円)

上手じゃなくてもいい。楽しむのが正解!

初心者から本格派まで幅広く楽しめる!

イイ音します!

セット内容

- ウクレレ本体
- ウクレレ用ピックパイプ
- クロス・ピック2枚
- ワクレレ用チューナー

ウクレレの音は、
お指先と弦の心地よい
摩擦で生まれる。指先
の動きが心地よい。指
先と弦の心地よい。指
先と弦の心地よい。指

広い空間や小さな場所でも
はかると聞き取りやすい。



指で弾くだけの
手軽さが魅力の楽器!

初心者向き楽譜集付き



セット内容

- カリンバ・収納袋・ケース
- 楽譜・チューニングハンマー
- 取扱説明書・クロス

ハワイのカリンバ入門セット

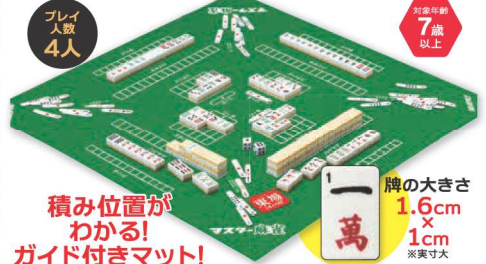
申込番号 377 本体5,980円(税込6,578円)

★サイズ:本体:17.8×13×厚5.3cm★材質:木(マホガニー)、鉄
★生産国:カリンバ=中国、楽譜=日本

はじめてでもすぐに遊べる!

プレイ
人数
4人

対象年齢
7歳
以上



積み位置が
わかる!
ガイド付きマット!

- 数字入り牌・点棒
- マンガでわかる詳しい説明書付き
- 積み配置がわかるガイド付きマット
- 一目でわかるアガリ役表
- かんたん点数計算早見表付き

セット内容

- 麻雀牌1セット・牌ケース1個・ガイド1枚・役表4枚
- 点棒1セット・起家マーク1個・サイコロ2個・説明書1冊

マスター麻雀

申込番号 378 本体3,980円(税込4,378円)

★サイズ:パッケージ=24×36.5×厚6.4cm、マット=48×48cm
★材質:ABS、アクリル、フェルト、紙★監修:馬場裕一プロ★生産国:中国



マンガで
わかる
詳しい
説明書付き!

打ち上がるボールをミートさせよう!



使用方法

スタンドを押して
下げるだけ!

ボールを置いて
2~3秒後、
ボールが
飛び上がる!

ボールを
飛ばす高さ
約90cm

対象身長
140cmまで

電池不要

セット内容

- トスマシン・バット・ボール3個

目指せホームラン! バッティングトスマシン

申込番号 379 本体1,380円(税込1,518円)

★サイズ:トスマシン=径9×高22cm、バット=径5.5×長58cm(使用時)、長34cm(収納時)
★材質:トスマシン=ABS樹脂、バット=ポリプロピレン、ボール=ポリエチレン★生産国:中国

「すみっコぐらし」のバドミントンセット



ラケット幅
約22.5cm

フレームが
丸く、
シャトルに
当てやすい!

フレイムが
丸く、
シャトルに
当てやすい!

収納袋
付き

対象年齢
6歳
以上

セット内容

- ラケット2本
- シャトル2個
- 収納袋1個

すみっコぐらし なかよしバドミントン

申込番号 380 本体1,580円(税込1,738円)

★サイズ:ラケット=44×22.5×厚2.5cm★材質:フレーム=鉄、グット=ナイロン、グ
リップ=ポリプロピレン、シャトル上部=ポリプロピレン、シャトル=ポリエチレン
EVA、収納袋=ポリ塩化ビニル★生産国:中国

ハンドルを回すと、しゃぼん玉がいっぱい出る!



お子さんでも
カンタン!

しゃぼん液を受け皿に入れて、
ハンドルをぐるぐる回すと、
しゃぼん液が出来ます!

しゃぼん液が出来ます!

対象年齢
3歳
以上

セット内容

- 本体1個・シャボン液1個・受け皿1枚

しゃぼんバズーカ

申込番号 381 本体680円(税込748円)

★サイズ:14.5×7×高12.5cm★材質:本体=ポリスチレン、ハンドル=ABS樹脂、ボトル=ポ
リエチレン、受け皿=ポリプロピレン、しゃぼん液成分=水・界面活性剤・増粘剤★生産国:中国

あなたはどれにする?

ロールふせん

各6柄
全80枚入り

全面的りで使い勝手のよいロールふせん

雑貨デザイナー・絵本作家のShinzi Katoh(シンジ カトウ)さんが
宮沢賢治の作品世界を表現したロールふせん。

©Shinzi Katoh

ちょっとしたメモや
一筆添えたい時に
便利でおしゃれ!

Shinzi Katoh
ロールふせん
宮沢賢治幻燈館

本体620円(税込682円)

番号	柄	申込番号
382	銀河鉄道の夜2	382
383	よだかの星2	383
384	猫の事務所	384
385	セロ弾きのゴーシュ	385
386	注文の多い料理店	386
387	やまなし	387

(共通)★サイズ:4.5×6cm(1シート)★材質:上
質紙、アクリル系粘着剤★生産国:日本★80枚

軽い力でガバツ 見たいページを開いてキープ!



POINT 1 2か所で真ん中を隔さず留めるので、書籍の内容が見やすい。

POINT 2 背表紙を避けて留めるので、厚めの教科書や参考書も留められる。

POINT 3 書籍の中央部分を挟まないで、ページの開き癖がつきにくい。

POINT 4 軽い力でガバツと大きく開く。ノートに、地図に、手帳に、レシピに...etc

ウォータリークリア サイレントホワイト ダークフォグ ピーチページ

ウカンムリクリップ 本体580円(税込638円)

(共通)★サイズ:12×4×高7.6cm★材質:ABS樹脂★生産国:中国

カセットテープを忠実に再現したキーホルダー付きメジャー!



メジャーの長さ1.5m

読みやすい黒色テープ

カセットテープメジャー

本体750円(税込825円)

(共通)★サイズ:6.8×4.4×厚1.2cm★材質:本体=ABS樹脂・ステンレス、メジャー=ポリ塩化ビニル、金具=亜鉛合金・鉄★生産国:中国

番号	柄	申込番号
392	エモーションクリア	392
393	ヴィンテージブルー	393
394	サマーパケーション	394
395	トワイライトシティ	395

新登場!!

ハンタン

©SACHIKO KIYONO / MIKA KIYONO / KAISEI-SHA

50周年

ハンタン先生のごほうびスタンプ

NEW

ハンタン 木製ごほうびスタンプ

色々使える
スタンプセット

大・中・小の3サイズ



NEW

ポンポン
押せる浸透印



③96 ハンタン 先生のごほうびスタンプ

申込番号 **396**
本体 **2,500円** (税込**2,750円**)

★内容: 浸透印4個、収納ケース
★サイズ: 印面=径約3.1cm、
収納ケース=8.2×8.35×3.6cm
★材質: ABS、PP、AS、油性顔料(赤)、PE、PET、紙
★生産国: 中国
※専用インク以外は注入しないでください。

浸透印4種 約径3.1cm

木製ごほうびスタンプ



©2026 SANRIO CO., LTD.

©nagano

木製ごほうびスタンプ 本体 **2,700円** (税込**2,970円**)

番号	柄	申込番号
399	はなまるおばけ	399
400	ちいかわパーティー	400

(③⑨~④①共通) ★内容: スタンプ11種、木製収納BOX
★サイズ: 印面=3×3cm(3種)、4.5×2cm(2種)、2×1.5cm(6種)、
収納BOX=8.6×10.1×2.6cm
★材質: MDF、ウレタン、天然ゴム、PP、紙 ★生産国: 日本
※スタンプ台は付いていません。

ごほうびシール



ごほうびシール2種×3セット

本体 **1,320円** (税込**1,452円**)

番号	柄	申込番号
403	クレヨンしんちゃん	403
404	ちいかわパーティー	404
405	はなまるおばけ	405

(④③~④⑤共通) ★内容: ごほうびシール=6シート計192枚、ごほうびシールシート=6シート計378枚 ★サイズ(シール11種): 大=2.15cm、小=1.3cm ★材質: 本体=紙、袋=PP ★生産国: 日本

©2026 SANRIO CO., LTD.

ハンタン ほめてのばすコメント付き ごほうびシール

NEW



③98 ハンタン ごほうびシール2種×3セット

申込番号 **398** 本体 **1,320円** (税込**1,452円**)

★内容: ごほうびシール=6シート計192枚、ごほうびシールシート=6シート計378枚 ★サイズ(シール11種): 大=2.15cm、小=1.3cm ★材質: 本体=紙、袋=PP ★生産国: 日本

全570ピース 2種



シールサイズ見本
(はばり寸大)



2.15cm
1.3cm

先生のごほうびスタンプ



先生のごほうびスタンプ

本体 **2,500円** (税込**2,750円**)

番号	柄	申込番号
401	ちいかわパーティー	401
402	クレヨンしんちゃん	402

(④①~④②共通) ★内容: 浸透印4個、収納ケース
★サイズ: 印面=径約3.1cm、収納ケース=8.2×8.35×3.6cm
★材質: ABS、PP、AS、油性顔料(赤)、PE、PET、紙 ★生産国: 中国
※専用インク以外は注入しないでください。

先生たちのメッセージを やさしく伝える手書き文字



④06 あかぺんごほうび スタンプ

申込番号 **406**
本体 **2,000円** (税込**2,200円**)

★内容: スタンプ12種、木製BOX ★サイズ: 印面=2.5×2.5cm(3種)、3×1.2cm(6種)、1.5×1.2cm(3種)、収納BOX=8.6×7.1×2.6cm
★材質: MDF、ウレタン、天然ゴム、PP、紙 ★生産国: 日本 ※スタンプ台は付いていません。