学校生協の 12月号

本やさんぷらす+

雑貨も充実！

チラシNO.919

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

チラシ掲載品以外についての書籍のご注文は、
インターネット書店「学校生協の本やさん」で！
何でも揃う"国内最大級"のネット書店です。
割引販売している場合もあります
ご所属の学校生協のHPからご利用ください。
※一部ご所属の生協によりご利用いただけない場合があります。

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援します。

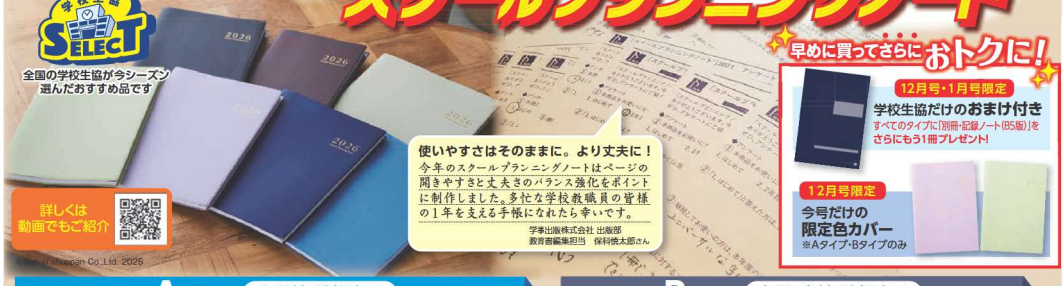
昨年度※10,875冊。多くの先生にご利用いただいています。2026年度版

※2024年12月～2025年4月

学校生協だけのお値打ち価格

スクールプランニングノート

学校生協 SELECT
全国の学校生協が今シーズン選んだおすすめ品です



使いやすさはそのままに。より丈夫に！
今年のスクールプランニングノートはページの開きやすさと丈夫さのバランス強化をポイントに制作しました。多忙な学校教職員の皆様の1年を支える手帳になれたら幸いです。
学事出版株式会社 出版部
教育書籍編集担当　保科慎太郎さん

詳しくは動画でもご紹介

Gakujishuppansha Co.,Ltd. 2026

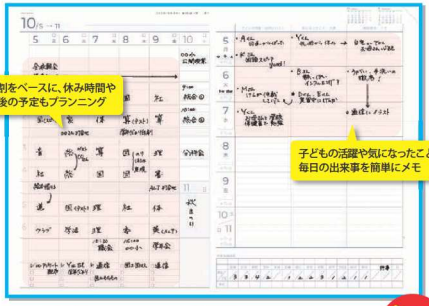
早めに買ってさらにおトクに！

12月号・1月号限定
学校生協だけのおまけ付き
すべてのタイプに「別冊・記録ノート(B5版)」をさらにもう1冊プレゼント！

12月号限定
今号だけの限定色カバー
※Aタイプ・Bタイプのみ

Aタイプ 小学校 教師向け

授業も学級経営もこれ1冊で！



使ってよかった！
今までいろいろなメーカーの手帳を使いくらべましたが、これが一番使いやすいです！
(40代・小学校教師)

今号だけの限定色カバー

※内容はAタイプと同じです。

月間計画表 A,B,M,Jタイプ共通

※Uタイプには入りません

B5サイズ　208ページ　2026年4月～2027年3月

Contents
- 年間計画表
- 月間カレンダー
- 月間計画表
- 週間計画表
- フリーメモ
- アドレス帳

＋別冊・記録ノート
[資料] 時候のあいさつ、入学・卒業年早見表　ほか

301 スクールプランニングノートA(小学校教師向け)
申込番号 301　本体1,890円(税込2,079円)
★色:ライトブルー

302 スクールプランニングノートA 限定色
申込番号 302　本体2,070円(税込2,277円)
★色:ペールライラック

(301・302共通)★内容:本体(208頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)★サイズ:B5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

Bタイプ 中学・高校 教師向け

授業計画・日々の記録をこれ1冊で！

使ってよかった！
学校でもらう教務手帳よりも使いやすく、授業進度も合わせやすい。
大きさの割に軽いので、仕事中はずっと手元にあります。
(20代・中学校教師)

今号だけの限定色カバー

※内容はBタイプと同じです。

B5サイズ　208ページ　2026年4月～2027年3月

Contents
- 年間計画表
- 月間カレンダー
- 月間計画表
- 週間計画表
- フリーメモ
- アドレス帳

＋別冊・記録ノート
[資料] 時候のあいさつ、入学・卒業年早見表　ほか

303 スクールプランニングノートB(中学・高校教師向け)
申込番号 303　本体1,890円(税込2,079円)
★色:インディゴブルー

304 スクールプランニングノートB 限定色
申込番号 304　本体2,070円(税込2,277円)
★色:シフォンライム

(303・304共通)★内容:本体(208頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)★サイズ:B5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

他のスクールプランニングノートや組み合わせで使える別冊ノートなどを紹介しています！ P2へ

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。
※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

共同購入ご利用 アンケート　※いただいたご意見は、チラシ紙面またはWEBサイトに掲載させていただく場合がございます。

学校生活協同組合

書籍はP3～8に掲載

[個人情報の扱い] ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。
(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求 (3)ご注文の確認作業 (4)商品の欠品をお関きする場合の連絡先

©Gakuji shuppan Co.,Ltd. 2025

2026年度版 スクールプランニングノートは、学校生協だけのお値打ち価格です。

Mタイプ 校長・副校長・教頭・教務主任向け

今までのPタイプ（校長向け）と合体し、昨年比16頁増！

学校運営もスケジュール管理もこれ1冊で!

Contents
- 年間計画表
- 月間カレンダー
- 月間計画表
- 週間計画表
- フリーメモ
- アドレス帳

＋別冊・記録ノート
［資料］
時候のあいさつ、
一年の実務カレンダー、
産休・育休早見表　ほか

月間カレンダー

学校生協だけのお値打ち価格

B5サイズ　224ページ

2026年3月～2027年3月

3月はじまり

使ってよかった!
毎年いろいろタイプを購入してきて、落ち着いたのが、このノートです。サイズ的にもレイアウト的にも、私には一番使いやすいです。（40代・小学校教務主任）

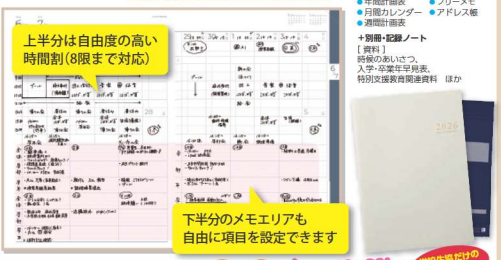
306 スクールプランニングノート M（校長・副校長・教頭・教務主任向け）

申込番号 305　本体2,340円（税込2,574円）

★内容:本体（224頁）、オリジナルカバー、別冊・記録ノート（48頁）
★サイズ:B5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

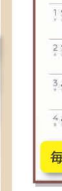
Uタイプ ユニバーサル

自由度の高いA4サイズ!



Contents
- 年間計画表
- 月間カレンダー
- 週間計画表
- フリーメモ
- アドレス帳

＋別冊・記録ノート
［資料］
時候のあいさつ、
入学・卒業年早見表、
特別支援教育関連資料　ほか



306 スクールプランニングノートU（ユニバーサル）

A4サイズ　112ページ

2026年4月～2027年3月

申込番号 306　本体2,520円（税込2,772円）

★内容:本体（112頁）、オリジナルカバー、別冊・記録ノート（48頁）★サイズ:A4判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

使ってよかった!　学校生協だけのお値打ち価格
1日のスケジュールを、2週間の見開きで一気に見られるのがすごく助かります！メモ、プリントなどが貼れる広々としたスペースも便利。リピートで毎年購入しています。（30代・中学校教諭）

Jタイプ 学校事務職員向け

業務の記録もスケジュール管理もこれ1冊で!

Contents
- 年間計画表
- 月間カレンダー
- 月間計画表
- 週間計画表
- フリーメモ
- アドレス帳

＋別冊・記録ノート
［資料］
時候のあいさつ、
一年の実務カレンダー、
産休・育休早見表　ほか

307 スクールプランニングノートJ（学校事務職員向け）

A5サイズ　208ページ

2026年4月～2027年3月

申込番号 307　本体1,980円（税込2,178円）

★内容:本体（208頁）、オリジナルカバー、別冊・記録ノート（64頁）★サイズ:A5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

使ってよかった!　学校生協だけのお値打ち価格
学校事務職員の仕事がよく考えられた手帳です。月のカレンダーのところに毎月の仕事の例が入っているのが助かります。（30代・中学校事務職員）

「あれ？どこに書いたっけ？」を解消する別冊ノート

会議や研修の記録はおまかせ!

3冊組

308 スクールプランニング 別冊 記録ノート×3冊
申込番号 308
本体953円（税込1,048円）
★内容:48頁×3冊★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

出欠席や成績・提出物の管理に!

309 スクールプランニング 別冊 名簿ノート
申込番号 309
本体450円（税込495円）
★内容:48頁★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

授業略案・授業計画を手軽に!

3冊組

310 スクールプランニング 別冊 授業計画ノート×3冊
申込番号 310
本体953円（税込1,048円）
★内容:48頁×3冊★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

個人票と面談の記録を一元化!

2冊組

311 スクールプランニング 別冊 児童生徒個別記録ノート×2冊
申込番号 311
本体953円（税込1,048円）
★内容:72頁×2冊★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

研修・面談・会議などの記録に!

3冊組

312 スクールプランニング 別冊 記録ノート A5判×3冊
申込番号 312
本体953円（税込1,048円）
★内容:64頁×3冊★サイズ:A5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

NEW スマホを充電するたび、大切な写真を自動バックアップ！

寝ている間に保存完了!
毎日の充電がバックアップに

❶microSDカード挿入
❷充電器に接続
❸充電するだけで
自動でデータ移行！

写真約34,000枚
動画約80時間
約16,000曲

オフラインで保存するから安心
クラウドと違い月額費用容量制限が無い
全自動だから放っておくだけでOK

313 らくらく携帯データ自動バックアップ転送器

申込番号 313
本体 9,800円（税込10,780円）

★規格:microSD（64GB）本体に挿入済、AtoC変換アダプタ★色:ホワイト★サイズ:約縦4×横2.5×厚2.5cm★本体重量:約1g★材質PC★製造元:Maktar INC.★生産国:台湾
※対応する携帯電話のOSは、iOS14以降（iPhone6s以降の機種）、Android6.0以降の機種です。

Android保存可能データ

etc

iOS保存可能データ

etc

使いやすい専用アプリ

日付ごとに画像を管理
画像は撮影日・機種・撮影地点を記録。非圧縮で画質そのまま

- カードの容量をチェック
- カード内のデータ確認
- データのバックアップ
- Qubiiからスマホに便元

毛筆のなめらかな書き心地を手軽に

カートリッジ式
携帯にも便利
インキ
黒

314 くれ竹 万年毛筆（赤軸）

申込番号 314　本体 1,980円（税込2,178円）

★付属品:スペアーインキ×3本★サイズ:径1.1×長13.7cm（キャップ含む）★材質:本体・キャップ=アルミニウム、穂先=ポリエステル、インキ=水性顔料インキ★生産国:日本

学習

将来が希望だらけに！？ 30人の物語

子ども時代は「誇り思い」と思われていたアインシュタイン、おかしな格好をしていた細田佳孝・すごい偉人たちでもの凄はそーでもなかった！？歴史人物の１０歳前後の意外な話を楽しく伝えます。

315 子どものころはしょぼかった！？ すごい人の10歳図鑑（サンマーク出版）
本体1,350円（税込1,485円） 申込番号 315
★定価税込1,650円★P192★A5判★8歳～★著:渡邊孝★初版24年8月

「なんとなくの知識」から、「本当のわかる」へ 中学入試にも役立つ本質的な学力が身につきます

文章記述問題にも強くなる！

丸暗記は不要！ 理由がわかるから忘れにくい

川の水がなぜくらからいのはなぜ？」など、小学理科をよく理解するための疑問点3題をクイズ感覚で解決。そのときの理論の「理由」をつかむことで、関連する重要事項まで自然に楽しく学ぶことができます。

申込番号 316

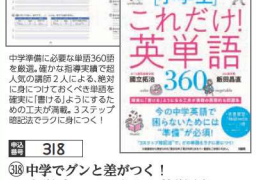
316 わけがわかる 小学理科（Gakken）
本体990円（税込1,089円）
★定価税込1,210円★P167★四六判★8歳～★編:学研プラス★初版22年3月

「東大寺の大仏は何のためにつくられた？」など、小学社会をよく理解するための疑問9題をクイズ感覚で解決。ものごとの理由がわかるから関連事項もおさえられ、基本から一歩踏みこんだ深い理解へ。

申込番号 317

317 わけがわかる 小学社会（Gakken）
本体900円（税込990円）
★定価税込1,100円★P167★四六判★6歳～★編:学研プラス★初版22年3月

この１冊で中学英語で困らない！



中学準備に必要な単語360語を厳選。確かな指導実績で超人気の講師２人による、絶対に身につけておくべき単語を確実に「覚える」ようにするための工夫が満載。３ステップ暗記法でラクに身につく！

申込番号 318

318 中学でグンと差がつく！ 小学生 これだけ！英単語360（大和出版）
本体1,350円（税込1,485円）
★定価税込1,650円★P160★B5判★10歳～★著:國立拓治、飯田昌宣★初版24年12月

１日１ページ読むだけで宇宙の知識が身につきます

まずはながめて ふりがなが付き

「なぜ地球がまわっていることがわからないの？」「月はなぜ食べてこないの？」「1日1つ、宇宙の「なぜ？」を解明！大人も意外と答えられない疑問への答えが満載です。

申込番号 319

319 イラストでわかる 宇宙の教養365（SBクリエイティブ）
本体1,800円（税込1,980円）
★定価税込2,200円★P416★A5判★6歳～★監修:鳥羽彦芽★初版25年3月

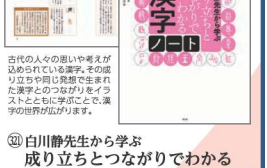
豊かな万葉集の世界を旅しましょう

取入でもある著者が万葉集の名歌を100首選出。現代人がいいね！と感じるトピックを選び出し、穴埋めクイズにして紹介。小学校5年生から読めるレベルだけで、親子で楽しめます。

申込番号 320

320 穴埋めナゾトキで楽しむ 10代からのいいね！万葉集（誠文堂新光社）
本体1,440円（税込1,584円）
★定価税込1,760円★P224★A5変型判★10歳～★著:天野慶／イラスト:伊藤ハムスター★初版25年6月

白川文字学に基づいた漢字の学び方を知る



古代の人々の思いや考えが込められている漢字。その成り立ちや同じ発想で生まれた漢字とのつながりをイラストとともに学ぶことで、漢字の世界が広がります。

申込番号 321

321 白川静先生から学ぶ 成り立ちとつながりでわかる 漢字ノート（平凡社）
本体900円（税込990円）
★定価税込1,100円★P119★B5判★一般★監修:立命館大学白川静記念東洋文字文化研究所／編:立命館大学附属校白川氏式漢字学習法開発委員会★初版25年3月

こころの絵本

なんでもあげたい2人にとってさいこうのプレゼントって？

きょうはカルロとロルカの誕生日。ふたりはプレゼントをおくりあうことに。相手にあげたい気持ちはどんどんふくらみ、宇宙や海まで…。でも、さいこうにさいこうのプレゼントとは…？

申込番号 322

322 さいこうにさいこうのプレゼント（化学同人）
本体1,890円（税込2,079円）
★定価税込2,310円★P32★B4変型判★6歳～★作:ペトル・ホラチェック／訳:南山南★初版24年1月

世界的ベストセラー『ライオンのこころ』シリーズ最新刊！

自分を満たしてくれる完璧なモノを探す旅に出たクジラのハンフリー。たくさんのモノを手にいれたのになぜか満足できません。ハンフリーのふがめざしていた、本当に欲しかったモノとは…。

翻訳は 俳優・宮沢氷魚さん！

© Rachel Bright 2021 ©Jim Field 2021

申込番号 323

323 ほしがりやのクジラ（トゥーカージンズ）
本体1,440円（税込1,584円）
★定価税込1,760円★P32★A4変型判★4歳～★文:レイチェル・ブライト／絵:ジム・フィールド／訳:宮沢氷魚★初版25年3月

女の子でもない、男の子でもない「なにでもない」わたし

自らのセクシュアリティをめぐる生きづらさと向き合い、ノンバイナリーを自認する仁さったが、「なにでもない」自分を失い、孤独や気持ちを抱える子どもたちに贈る絵本。

申込番号 324

324 なにでもないもん（岩崎書店）
本体1,530円（税込1,683円）
★定価税込1,870円★P36★A4変型判★6歳～★作:少年アヤ／絵:阿部海太★初版25年1月

深い喪失感に寄り添う＜グリーフケア＞の絵本

弟が死んでからぼくたち家族にはぽっかりまあいました。このぬけがどうしたらいいの？ どうして弟に会えないの？悲しみや喪失感に寄り添うグリーフケアの子どもたちを温かなイラストとともに描きます。

申込番号 325

325 こころの あな（岩崎書店）
本体1,440円（税込1,584円）
★定価税込1,760円★P32★A4変型判★5歳～★文:リンジー・ボニヤ／絵:ブリジダ・マーグロ／訳:柴葉奈★初版25年4月

谷川俊太郎さんのあかちゃんから絵本

ぼくがいるのは「こっち」。ともだちがいるのは「あっち」。ぐっすりねこもだちがやってくる。今度はぼくが「あっち」に行くことに…。異文化を行ったり来たりの浮遊感を、あかちゃんと楽しんでください。

申込番号 326

326 こっちとあっち（クレヨンハウス）
本体1,440円（税込1,584円）
★定価税込1,760円★P25★A8変型判★0歳～★文:谷川俊太郎／絵:植田朋子★初版23年2月

戦後80年「無言館」館主が描く戦争と平和

日本が中国に攻めいっていた頃、画家を目指していたHSGの画学生と日本の画学生の間に生まれた物語。戦没画学生慰霊美術館「無言館」館主・窪島誠一郎氏が描く、戦争と平和、そして友情の絵本。

申込番号 327

327 ゆうやけこやけのえのぐばこ（ハッピーオウル社）
本体1,530円（税込1,683円）
★定価税込1,870円★P32★A8変型判★6歳～★文:窪島誠一郎／絵:古茂田浩子★初版25年5月

平和

実話に基づいた戦場の最前線で起きた奇跡の物語

1914年のクリスマスの西部戦線。ドイツ軍の兵士とイギリス軍の兵士が戦いをやめて食べ物を分け合い、サッカーに興じ、歌を歌ってクリスマスを祝ったのです。戦場の束の間の平和を描いた物語。

申込番号 328

328 世界で一番の贈りもの（評論社）
本体1,170円（税込1,287円）
★定価税込1,430円★P42★16×16cm★6歳～★作:マイケル・モーパゴ／画:マイケル・フォアマン／訳:佐藤見果夢★初版05年11月★主産国:インド

メディアで話題の１冊！ 人はなぜ戦争をやめられないのか

なぜ戦争は起こるの？ 戦争を起こした国を許してよいの？ わかりやすい解説で定評のある軍事評論家・小泉悠氏が監修し、主にウクライナ侵攻を例にとり、豊富なイラストでやさしく解説。避難民に取材したマンガも収録。

※本書は2023年7月時点の世界情勢を主に解説しています。ハンディ版の刊行に あたり、2025年3月時点での世界情勢を盛りこみ増補加筆しました。

申込番号 329

329 僕らは戦争を知らない ハンディ版（Gakken）
本体1,440円（税込1,584円）
★定価税込1,760円★P152★A8変型判★12歳～★監修:小泉悠★初版25年7月

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の**5~10%OFF**してあります

一般書

星野富弘の原点 200万部突破のベストセラーが完全復刻

詩画に生きる希望を見いだした著者が、折々の花にその想いを託して綴った生命のうた。星野富弘がはじめて描いた「花の詩画集」。多くの人々に感動を与え続けたロングセラーが完全復刻。

※本書は1981年12月刊行『風の旅』を一部内容と装丁を変更し、星野富弘詩画集装幀はが、巻末に新たな書籍を加え再発行した復刻版です。

㉝ 復刻版 風の旅(Gakken)
中分類 330
本体**2,070**円(税込**2,277**円)
★定価税込2,530円★P76★B5変型判★一般★著:星野富弘★初版 25年6月

涙なしには読めない 心温まる命のおはなし

教科書でも紹介された絵本「犬のハナコのおいしゃさん」の著者による命の実話集。愛犬・未来を通して展年行ってきた"命の授業"の裏で、著者が見てきた27匹の大切たちの、優しくも温かいノンフィクション。

本書の内容
- 少年院でのドッグトレーニングプログラム"プロジェクト・ブーチ"
- 障がいを負った保護犬・未来
- 身捨てられて子猫・ねこべん
- 犬のハナコの恩返し

ほか

㉝ 保護犬と、保護猫と。
中分類 331
(WAVE出版)
本体**1,620**円(税込**1,782**円)
★定価税込1,980円★P296★四六判★一般★著:今西乃子/写真:浜田一男★初版 25年3月

やなせ夫妻に20年寄り添った 秘書が語る思い出たち

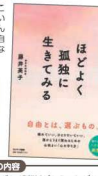
NHK朝ドラ『あんぱん』のモデル・やなせたかし先生夫妻。お ふたりの最期まで寄り添った秘書が語る、爽快のこと、仕事に生活、闘病そして最期の時。今まで誰にも語ったことのないエピソードを語る。

㉜ やなせたかし先生のしっぽ
やなせ夫妻のとっておき話
中分類 332
(小学館)
本体**1,710**円(税込**1,881**円)
★定価税込1,980円★P240★四六判★一般★著:越尾正子★初版 25年4月

予約が絶えない心療内科医の心地よい「心の守り方」

人間関係も、人の目も、情報も、「すこし疲れている」くらいでちょうどいい。ほどよい孤独を選んでみませんか? 人間関係をすこし軽やかにし、自分の時間を取り戻す、「圧ではなくいい」ゆとりの秘訣。

著者:藤井英子さん



読者の声!
優しさと品のある言葉で書かれた本に感ときました。ほどよく距離をおいて人とつきあい、孤独を楽しもうと思えるようになりました。(71歳・女性)

本書の内容
- 「ほどよく孤独」だからつながれる
- 距離とは「遠い」なっなが!
- 他人がどうであっても「あたりまえ」
- 「受け流す」大らかさを
- 「ネガティブ思考」に陥るときは
- 自分にこそ「よく頑張りました」ほか

㉝ ほどよく孤独に生きてみる
中分類 333
(サンマーク出版)
本体**1,260**円(税込**1,386**円)
★定価税込1,540円★P159★四六判★一般★著/藤井英子★初版 25年2月

30万人のシニアに支持された ベストセラー待望の第2弾!

レストランのスマホ注文って どうやるの? この1冊があれば安心! 自分のペースで自宅で復習もできます。大きな文字とわかりやすい解説で、シニア世代などでは のスマホの困りごとを解消!

※本書の情報は2025年5月時点のものです。

㉞ 70歳からのスマホの使いこなし術②
中分類 334
(アスコム)
本体**1,350**円(税込**1,485**円)
★定価税込1,650円★P207★A5判★一般★著:増田由紀★初版 25年7月

NHK「3か月でマスターするピアノ」ファンのための第2弾!

番組講師が新たな3曲を課題曲とし、合理的なピアノ教授法でレッスン!「表記を工夫したスペシャル楽譜を収載し、レッスンポイントを丁寧に解説。演奏動画もQRコードから視聴可能。

※このMOOK版はありません。

㉟ NHK3か月でマスターするMOOK ピアノ もっと弾きたいこの3曲!
中分類 335
(NHK出版)
本体**1,170**円(税込**1,287**円)
★定価税込1,430円★P96★A B判★一般★著:本田聖嗣★初版 25年8月

読むと誰かに話したくなる「数学」の話

知らないままではもったいない! 苦手な人でもハマってしまう、好きな人ならもっと即のめりになる! 気鋭の数学者が数学の楽知を明かした「教養の玉手箱」。

本書の内容
- コピー用紙から建築物まで 印鑑比が無限にいた
- 音楽とピタゴラスの関係
- 不思議な素数のお話
- 色も数なの?
- 不思議な4次元の世界

ほか

㊱ 芸術から空の色まで、世界は「数」でできている
中分類 336
(大和出版)
本体**1,620**円(税込**1,782**円)
★定価税込1,980円★P250★四六判★一般★著:松岡学★初版 25年7月

暮らし

志麻さんのおやつはこんなにシンプル

作りたいのは気取らない家庭のおやつ。志麻さんが大好きなおやつベスト5から、ホットケーキミックスでつくるおやつ、お得感の焼き菓子など、身近な材料でできるとびきりおいしい50品を紹介。

紹介するレシピ
- 大きなプリン
- チョコレートムース
- いちごのミルフィーユ
- コーヒーゼリー
- クレープ
- バナナのカップケーキ
- タルトタタン

ほか

㊲ とびきり簡単、とびきりおいしい 志麻さんちのおやつ
中分類 337
(NHK出版)
本体**1,125**円(税込**1,237**円)
★定価税込1,375円★P96★A5判★一般★著:タサン志麻★初版 25年2月

今日から始めるおいしい健康生活

医師・病院も認めた薬膳レストランが、家庭で簡単にできるレシピを紹介。冷え・腸活・免疫力アップ・疲労回復など、体にやさしい60品を収録。

㊳ 大人気レストラン「然の膳」の世界一美味しいカンタン薬膳ごはん
中分類 338
(アスコム)
本体**1,170**円(税込**1,287**円)
★定価税込1,430円★P128★A5判★一般★著:薬膳レストラン「然の膳」/監修:田中奏多★初版 20年11月

年末にこの1冊!

頑張らない、疲れない! プロが教える掃除術

「世界一清潔な空港」に選ばれた羽田空港の清掃のプロが、長年培ってきたお掃除のワザを紹介。きれいを保つ毎日のちょこちょこ掃除、体にやさしい重心移動拭きなど、掃除のコツが満載!

㊴ NHKまる得マガジン 新津春子流おうち掃除術
中分類 342
(NHK出版)
本体**990**円(税込**1,089**円)
★定価税込1,210円★P96★B5判★一般★著:新津春子★初版 24年12月

あなたの老後に向けた備えは大丈夫?

お金、住まい、健康、地域とのつながり…介護現場歴30年以上の著者が、豊富な知見や事例、データをもとに、介護・老後の課題から最適な選択へと導く知恵、親子のコミュニケーションのヒントまで幅広く紹介。

本書の内容
- 「親が突然倒れる」という未来に備える3つのポイント
- 必要な老後費用を算出しよう
- 認知症による口座凍結に備えよう
- 自宅に住み続ける? それとも住み替える?
- 親の暮らしをどう守る?
- 子ども同士があとで揉めないためにできること

ほか

㊶ 介護・老後で困る前に読む本
中分類 339
(NHK出版)
本体**1,440**円(税込**1,584**円)
★定価税込1,760円★P199★四六判★一般★著:吉田肇★初版 25年7月

すっきりわかり、ベストな選択をサポート!

老齢年金を中心に豊富な図解でわかりやすく解説。よくある疑問を解説し、厚労省マンガ、各章冒頭には概略をまとめたページを設け、豊富の書き方も丁寧に解説。在職老齢年金や保険との関係もしっかりわかります。

㊷ 年金のしくみともらい方 25-26年版
中分類 340
(ナツメ社)
本体**1,422**円(税込**1,564**円)
★定価税込1,738円★P288★A5判★一般★著:社会保険労務士法人 小林労務★初版 25年5月

事前の準備から実際の申告まで この1冊で!

相続や贈与の基本知識と、知らずに損をしないための最新情報をオールカラーで解説。家族に相続が発生してからの流れ、相続税の試算方法、申告書の書き方までマンガと図解でわかりやすい!

新刊

㊹ 図解 いちばん親切な相続・贈与の本 25-26年版
中分類 341
(ナツメ社)
本体**1,350**円(税込**1,485**円)
★定価税込1,650円★P192★B5判★一般★監修:藤井和哉、小高直紀★初版 25年8月

元刑事が教える「ピンチから身を守る対処法」図鑑

闇バイト、特殊詐欺、性犯罪、違法薬物、SNSトラブル、情報漏洩…31年間犯罪犯罪の最前線で奮闘した元刑事が国民全員に知ってほしい、令和時代の防犯マニュアル。

㊺ シン・防犯対策図鑑
中分類 343
(KADOKAWA)
本体**1,440**円(税込**1,584**円)
★定価税込1,760円★P192★四六判★一般★著:秋山博康★初版 25年6月

◎不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

◎書籍の帯は変更になるか、付かないことがあります。

ヨシタケシンスケ

あなたの人生にエールを贈る、新たなヨシタケワールド！

お母さんのおなかの中にいるときからはやくおそとにでてあそびたいの。じゅんびができるまでまてないの。「あかちゃんからおばあちゃんになるまで」までないの。ヨシタケシンスケが描く、せっかち人生応援歌！

申込番号 344

(344) まてないの
(ブロンズ新社)
本体1,170円(税込1,287円)

★定価税込1,430円★P32★B5変型判★3歳～★作：ヨシタケシンスケ★初版'25年3月

あなたが目指すべきは大どろぼうです。

「大どろぼう」になることとは、知らず知らずのうちに失った大切なものを取り戻し、本当の自由を手にすることへ。ヨシタケシンスケが何かを失ったすべての人へ贈る、温かな励ましが込められた1冊です。

申込番号 345

(345) まだ大どろぼうになっていないあなたへ
(ブルーシープ)
本体1,080円(税込1,188円)

★定価税込1,320円★P40★B6変型判★一般★著：ヨシタケシンスケ★初版'25年7月

又吉直樹×ヨシタケシンスケ　待望の新刊！

むかしむかし、村はずれの空き家に住みついた2人の男。たった1行のヒントから、彼らはどんな本でも復元していき…。又吉直樹とヨシタケシンスケからの「即作」のバトンをお楽しみください。

新刊

又吉直樹さん　ヨシタケシンスケさん

その本は「タイトル」が「ノストラダムスの小予言」でした。これってどんな本でした？

申込番号 346

(346) 本でした(ポプラ社)
本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P232★A5判★一般★著：又吉直樹、ヨシタケシンスケ★初版'25年8月

ヨシタケシンスケの頭の中をのぞいてみよう！

ヨシタケシンスケ最新イラストもインタビュー集。2025年春「ヨシタケシンスケ展かもしれない たっぷり増量タイプ」の描きおろし原画や会場写真、日々の思いを語るロングインタビューなどを収録。

本書の内容
- 「ヨシタケシンスケ展かもしれない たっぷり増量タイプ」の見どころ
- ヨシタケシンスケ本の地図
- ロングインタビュー（かくれてしまえばいいのです／自分を好きになりなくても大丈夫　ほか）

ほか

申込番号 347

(347) だったらこれならどうですか
(白泉社)
本体1,170円(税込1,287円)

★定価税込1,430円★P120★A5判★一般★著：ヨシタケシンスケ／編：MOE編集部★初版'25年5月

マネするだけで誰でも描けちゃう！

シンプルな線や形の組み合わせで描ける「簡単だけどかわいい」イラストがもりだくさん！描き順やポイントを丁寧にわかりやすく教える、楽しく広がるレッスン帖。

申込番号 348

(348) いつものペンですらすら描ける！ちょこっとイラスト簡単レッスン帖
(SBクリエイティブ)
本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P128★A5判★一般★著：アトリエみちくさ★初版'24年12月

クラフト・アート

季節の壁面装飾＆飾り物のアイデア満載

オールカラー写真＋動画で作り方を解説

お正月、七夕、ハロウィン、クリスマスなどの行事はもちろん、桜やあじさいなど季節の花、ぶどうやスイカなどの果物まで、12カ月の壁面装飾&飾り物を紹介。身近な材料で誰でも楽しめる簡単な作り方が魅力。

申込番号 349

(349) かんたん楽しい 季節の紙飾り
(日本ヴォーグ社)
本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P88★AB判★一般★著：やまもとえみこ★初版'24年12月

トーベ・ヤンソンが描いた幻想的な挿絵の世界

世界中で愛されるムーミン小説の挿絵が100枚レターブックになりました。小説に溢れるような幻想的な情景や登場するキャラクターたちを抜粋。ムーミン谷で繰り広げられる名シーンがたっぷり。

©Moomin Characters™

申込番号 350

(350) ムーミンの物語 100枚レターブック
(パイインターナショナル)
本体1,800円(税込1,980円)

★定価税込2,200円★P16＋100枚★A5判★一般★デザイン：セキユリ子★初版'25年4月

ことば

雪の神秘、優しさ、無情、はかなさに触れる

雪花、玉霰、桜隠し、不香の花…いにしえより受け継がれてきた「雪」の美称・異称を美しき情景写真とともに紹介。雪の名前325語と写真145点、雪にまつわる詩やエッセイ、ことわざや叙事文を収録。

申込番号 351

(351) 雪の名前
(小学館)
本体2,470円(税込2,717円)

★定価税込2,860円★P160★A5判★一般★文：高橋順子／写真：佐藤秀明★初版'24年12月

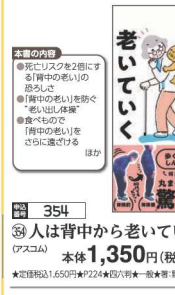
健康

丸まった背中の改善が「動ける体」のはじまりです

見た目も、健康も、命さえも左右する「背中の丸まり」。年間3,000人以上の患者と向き合う「背中のプロフェッショナル」が導き出した、痛みの老いのメカニズムと、その予防・改善方法を解説。

本書の内容
- 死亡リスクを2倍にする「背中の老い」の恐ろしさ
- 「背中の老い」を防ぐ"老い出し体操"
- 食べもので「背中の老い」をさらに遠ざける

ほか



申込番号 354

(354) 人は背中から老いていく
(アスコム)
本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P224★四六判★一般★著：野尻英俊★初版'25年7月

開脚前屈を目指して不調を改善！

腰痛、肩こり、猫背、冷え、疲れやすい…その悩み、開脚前屈で改善できます！

「開脚前屈」には体を柔らかくするだけでなく、さまざまな不調を改善する効果があります。日々不調に悩むスポーツ選手・運動不足の著者が開脚前屈にチャレンジ！開脚前屈ができるようになるストレッチや呼吸法を紹介。

申込番号 355

(355) ズボラでガチガチな私がストレッチしてみたら、不調が改善されました
(ナツメ社)
本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P128★A5判★一般★マンガ：モチコ／監修：島田裕史★初版'25年7月

使いたい言葉が簡単に選べ語彙力もアップ！

約600語を収録！

好き、美しい、考えるなど、気持ちや様子、動きを表す49のキーワードを厳選。キーワードに関連する言葉を集めニアンスがひと目でわかるよう配置した「ことばマップ」とイラストで解説します。

申込番号 352

(352) 感情をピッタリ表す言葉が見つかる！ことば選び図鑑
(Gakken)
本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P257★四六判★一般★編：学研辞典編集部★初版'25年5月

楽しい語感で子どもの音読が止まらない！

子どもが大好きな早口言葉が絵本になりました。読み聞かせでお父さんお母さんが噛み噛み！？でも子どもは大爆笑！子どもが目を輝かしたくなる、「ちゃんと読んじゃいけない絵本」。

申込番号 353

(353) 早口ことばえほん なんとニャンコうんこ4こ！
(文響社)
本体1,406円(税込1,546円)

★定価税込1,628円★P36★A4変型判★5歳～★作：おおたにけんた★初版'24年11月

脳トレ

読み方にひと工夫するだけのかんたん脳活術

いつもの新聞の読み方をひと工夫するだけで、脳のさまざまな機能を刺激し、認知症が遠ざかる！逆さ読み、漢字の語数探しなど、脳神経外科医が教える"新聞を活用した"脳の活性法。

本書の内容
- 記事の中に登場する人物の顔を思い浮かべる
- 興味のあるキーワードを探して熱読チャレンジ
- 読めるけど書けない漢字を探して練習

ほか

申込番号 356

(356) 70歳からの脳が老けない新聞の読み方
(アスコム)
本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P191★四六判★一般★著：石川久★初版'25年6月

楽しく挑んで認知症を遠ざける！

「早口ことば」で口周辺に脳を使えば、頭の回転力を高め、老化脳にも認知症にも効果的。噛むことと脳連いなしの「激辛早口ことば」46本を収録した激ムズ編！

申込番号 357

(357) とっさに言葉が出てこない人のための脳に効く早口ことばスパルタ
(サンマーク出版)
本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P127★四六変型判★一般★監修：川島隆太、大谷健太★初版'25年1月

◎書籍の帯は変更になるか、付かないことがあります。
◎不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

学校の授業で使用する目的でのコピーが可能です。

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の5～10%OFFしております

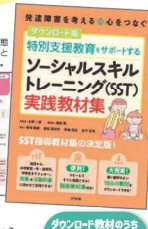
特別支援教育

165の教材をダウンロードできる！

SSTの実践的な指導法を教材とともに多数紹介

教育現場で実践されているソーシャルスキルの指導例を、学習態勢、コミュニケーション、仲間関係、情緒・自己、生活に分けて教材とともに紹介。本書に対応した165の教材がダウンロードできます。

紹介するSST例
- 聞く修行
- 自ってもらいかたを
- 気持ちの切り替えイメージバー
- いいね！カード　ありがとうカード
- 遅刻計ではかろう　ほか



ダウンロード教材のうち127枚を収録した別冊教材集付き

359 ダウンロード版 ソーシャルスキルトレーニング（SST）実践教材集
（ナツメ社）
本体2,700円（税込2,970円）

358

★定価税込3,300円★P176＋別冊教材集P126★B5判★幼・小・中学校教職員★著者：上野一彦／編著：岡田智／著：中村敬男ほか★初版 25年7月

子どもの“いま”を見える化し、自立をサポート

発達障害・境界知能の子に必要とされるライフスキルを「メインスキル」と「サブスキル」に分類。サポートシートで結果をグラフ化し、子どもの課題や強みを把握できます。適切な支援計画と関係機関との情報共有に。

【メインスキルチェックシート】
幼少期から生活の基本となる6領域60項目

【サブスキルチェックシート】
成人期までに獲得しておくよりも領域42項目

359

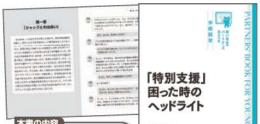
359 発達障害・境界知能の子のライフスキル・アセスメントツール
（合同出版）
本体1,620円（税込1,782円）

セット内容
- 申請書(A4判/P64)
- メインスキルチェックシート＋サブスキルチェックシート＆サポートシート色2セット)

★5歳～★著：梅永雄二★初版 25年7月

気になるあの子 どうすれば良いかがわかります

特別支援教育対任者に向け、Q＆Aを交えながら不適応行動の原因や対応を解説。特別支援教育において正評がある著者の若い頃の経験もベースに、若い教師がとってしまいがちな対応から解説。



本書の内容
- 授業中に立ち歩くカンタ君
- かんしゃく本能にすまけム君
- 行き渋りのあるレイコちゃん　ほか

360 「特別支援」困った時のヘッドライト
（学苑みらい社）
本体1,620円（税込1,782円）

★定価税込1,980円★P119★四六判★小学校教職員★著者：渡辺道治★初版 25年4月

現代の課題を盛り込みボリュームアップ！

コピーOK

社会性に課題を持つ子が、集団の中で求められる適切な言動がとれるようトレーニングする「ワークシート教材」第2弾ではスマホやSNSの使い方など前著にはない項目を追加。小学校低学年から。

ワークシートがダウンロードできます

本書の内容
- どんなときにこの気もち？(中学年)
- 「場の雰囲気」とはなんでしょう？(高学年)
- あまり親しくないのに近すぎない？(低学年)
- なぜ言わないほうがいいの？本当のことなのに(高学年)　ほか

361

361 SSTワークシート② 自己認知・コミュニケーションスキル編
（かもがわ出版）
本体1,800円（税込1,980円）

★定価税込2,200円★P197★B5判★小・中学校教職員★編著：NPOトトーロ児童相談センターかがわ★初版 25年4月

学校・家庭・職場でともに生きるために

発達障害当事者の見え方と周囲の人の見え方をマンガで比較し、それぞれの見え方の違いを紹介。互いに見える世界がわかれば、周囲も本人も、学校生活・仕事・人間関係が楽になります。

362 マンガでわかる！ 発達障害とグレーゾーンの人が見ている世界大全
（文響社）
本体1,596円（税込1,755円）

★定価税込1,848円★P208★A5判★一般★著：柏淳／マンガ：工藤ぶち★初版 25年3月

ありのままを受け容れ、愛することの素晴らしさを伝えます

弟のドードができて、うさぎのリリは大喜び。でもドードはいつまでも赤ちゃんみたいでも配です。ほかの子どもがっていてもいいのかな…リリはドードを、ほかのドードと同じようにしたいと思いますが…。

363 わたしのおとうと、へん…かなあ
（評論社）
本体1,350円（税込1,485円）

★定価税込1,650円★P47★A5変型判★6歳～★作：マリー・エレーヌ・ドルバル／絵：スーザン・バーレイ／訳：おかだよしえ★初版 01年9月

『団地のふたり』の作者・藤野千夜さん新刊！

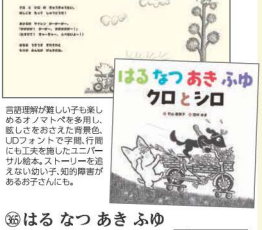
団地の引っ越しで連れて行けなかった飼い犬、いじめっこがいる幼稚園、のりたくない伯転車・自分のペースであり0のままに生きているとっちゃんの生活は平和なことばかりではないけれど、一歩一歩ゆっくりと進んでいきます。

みんなと一緒のことができない子どもたち、そしてそんな子ども時代を過ごしたすべての大人たちに。

364 ぼく、バカじゃないよ
（理論社）
本体1,350円（税込1,485円）

★定価税込1,650円★P272★四六変型判★一般★著：藤野千夜★初版 25年5月

モノクロ絵本を想像力とリズムで楽しむユニバーサル絵本



言語理解が難しい子も楽しめるオノマトペを多用し、親しみをおさえた背景色。UDフォントで字間、行間にも工夫を施したユニバーサル絵本。ストーリーを通えた切ない子、知的障害があるおテさんにも。

365 はる なつ あき ふゆ クロとシロ
（岩崎書店）
本体1,260円（税込1,386円）

★定価税込1,540円★P32★A3変型判★3歳～★文：竹山美奈子／絵：田中ゆき★初版 24年4月

食べ物アレルギーについて学べます

そらくんには食べ物のアレルギーと苦手な食べ物があります。そらくんが安心して給食を食べられるように、どんな工夫がされているのでしょう？食べ物アレルギーに対応した学校給食の工夫を紹介。

巻末に食べものアレルギーの解説やエピペンの使い方を収録

367

367 そらくんのすてきな給食
（文研出版）
本体1,440円（税込1,584円）

★定価税込1,760円★P40★A4変型判★6歳～★作：竹内早希子／絵：木村いこ★初版 24年6月

食育・からだ

その経験は生涯の宝物

調理はもちろん、買い出しから後片付けまでやってみても自身で行う「弁当の日」。出来具合は批評も評価もしない。そんな活動から様々な気づきが生まれる感動の物語。

※本書は2015年9月刊行「絵本“弁当の日”がやってきた！」を新装したものです。

368 絵本“弁当の日”がやってきた！！
（河出書房新社）
本体1,530円（税込1,683円）

★定価税込1,870円★P35★A4変型判★6歳～★原作：竹下和男／絵と文：魚戸おさむ★初版 25年4月

食育やはみがき習慣にぴったり！

ゲームに夢中のピーマンマン。お菓子ばかり食べて外にも出ません。そんなピーマンマンを狙っているのはむしば学校の生徒たち。校長先生にさっそく知らせます。

愛されて40年のロングセラーシリーズ

369 ピーマンマンとてんさいむしばキン
（岩崎書店）
本体1,305円（税込1,435円）

★定価税込1,595円★P33★AB変型判★3歳～★作：さくらともこ／絵：中村景児★初版 25年4月

きもちを色で表現してみよう

きょうのモンスターは、どんなきもち？モンスターの気持ちを想像しながらぬりえを楽しむことで、相手の気持ちを想像したり、自分の気持ちを表現することが自然と身につきます。

366 カラーモンスター きもちのぬりえ
（永岡書店）
本体882円（税込970円）

★定価税込1,078円★P48★A4変型判★3歳～★作：アナ・レナス／訳：おおとらたけしゅ★初版 24年11月

子どもたちの不安を和らげます

病院に行くのがこわい…お医者さんや病院のことがわかれば、安心して行けるようになります。待合室で気をつけること、診察で伝えることからお薬の飲み方まで、イラストでわかりやすく紹介。

370 おいしゃさんにいくときの絵本
（金の星社）
本体1,530円（税込1,683円）

★定価税込1,870円★P48★B4変型判★3歳～★編著：WILLこども知育研究所／絵：林ユミ／監修：坂本昌彦★初版 25年6月

プライベートパーツを知ることからはじめましょう

体に興味を持ちはじめたら性教育のスタート！からだの特別な場所ってどこ？ほかの場所と何がちがうの？特別な場所を守るには？自分の体を知り、すべての人のことも体を大切にすることを学べるしかけ絵本。

371

371 からだと性と心のえほん（2冊組）
（ポプラ社）
本体1,980円（税込2,178円）

セット内容
- ぼくのからだ
- わたしのからだ

★定価税込2,420円★P各20★14×14cm★1～5歳★監修：池田匠美／イラスト：jinco★初版 25年4月★生産国：中国

めがねをかけることになったら読んでみよう！

たくさんのわかりやすいイラストとともに、子どもたちが目とめがねについて知っておくべきことを親切に説明し、目とめがねの正しい知識を伝えます。

372

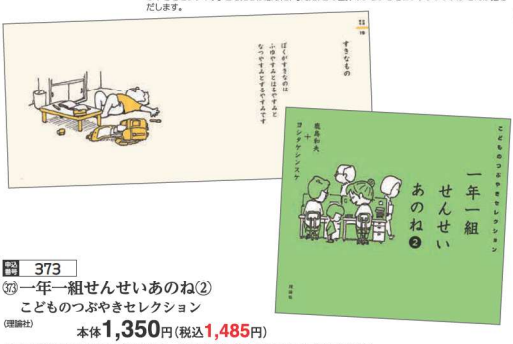
372 さあ、めがねをかけよう！
（佼成社）
本体1,620円（税込1,782円）

★定価税込1,980円★P31★AB変型判★5歳～★作：ヘレナ・ハラショトヴァ／絵：アナ・コーベン／訳：越智典子／日本語版監修：中山西合★初版 25年4月

教育書

聞かせて　大人じゃわからない この世界のこと

悪戯和夫先生と担任したA小学一年生たちとの、いわば交換日記「あのね帳」から54篇のそれぞれのつぶやきをセレクト。子どもたちが感じた、考えた、この世界のいろいろをヨシタケシンスケさんが描きだします。



申込番号 373

㉓ 一年一組せんせいあのね②
こどものつぶやきセレクション
（理論社）
本体1,350円（税込1,485円）

★定価税込1,650円★P111★B5変型判★6歳～★著：悪島和夫／画：ヨシタケシンスケ★初版'25年7月

視察が後を絶たない 授業カリキュラムの全貌に迫！

3人ひと組になり課題に取り組む生徒たち。教師は必要な時に必要な手助けをする。「考える力」をはぐくみ、子どもたちがワクワクする授業とは―。ある市立中学校における実践の記録。

申込番号 374

㉔ 答えのない教室②
流山市立おおぐろの森中学校での教育実践
（新評論）
本体1,980円（税込2,178円）

★定価税込2,420円★P205★四六判★一般★著：池田吉久★初版'25年6月

子どもにとって、理解者がいることがなによりも力になる

不登校の子どもたちのフリースクールを主宰し、支援を行ってきた著者が贈る77の「子どもも親も楽になる言葉」。「学校に行きたくない」という子どもの思いを受けとめ、カタチにとられない学びを提唱します。

本書の内容
- 不登校の子どもに熱血先生は通用しない
- ゲームから脱けだすには「手応えのある生活」
- 学校に行かなくても将来はなくならない
- 能力社会の「生け贄の羊」
- マルトリートメントの害毒　ほか

申込番号 375

㉕ 学校に合わない子どもと親が元気になる77の知恵
（かもがわ出版）
本体1,440円（税込1,584円）

★定価税込1,760円★P176★B6六変型判★一般★著：古山明男★初版'25年2月

貧困と孤立が広がる社会に「寄り添うこと」の意味を問う

安全で幸福はいずの家がしんどい。そんな子どもの一人で、いじめ、不登校、非行、児童養護施設への入所といった比較なき中時代を送ってきた青年を主役に「寄種」の意味を問う教育ドキュメンタリー。

本書の内容
- はじまりは少年野球のいじめ
- 転校と不登校
- 定時制高校へ
- 施設職員としての原点
- 養護施設における現界と強み
- 心の問答　ほか

申込番号 376

㉖ 大作物語
「家がしんどい」子どもたちを支える社会的養護のリアル
（新評論）
本体1,980円（税込2,178円）

★定価税込2,420円★P240★四六判★一般★編：機村元信★初版'25年3月

教師生活で困ったとき、迷ったときの合言葉

「おこるな　いばるな　あせるな　くさるな　まけるな」を合言葉にした、学級経営の鉄則。教師の心得などを収録。初任者からスクールリーダー時代まで、楽しくたくましく生き抜く技が満載。

古川光弘さんが教えます

本書の内容
- 教師として大切なこと10か条
- 戦略的に学級経営を行うための10の鉄則
- 効果抜群の教師の心得32
- 効果を生む微細授業技術20
- リーダーの心得20　ほか

申込番号 377

㉗ 教師の力量を高める！合言葉は「お・い・あ・く・ま」
（黎明書房）
本体1,710円（税込1,881円）

★定価税込2,090円★P133★A5判★小・中学校教職員★著：古川光弘★初版'25年6月

心が折れない 50のメンタルチェンジ術

教師を続けるために必要なのは"演技術"。学校現場で心折れる前に、演じることで「保護者」「生徒」「同僚」と円滑な関係を結べるノウハウが満載。マンガを交え、わかりやすく解説します。

新刊

本書の内容
- 「職を演じる」という働き方のメリット
- パワハラ・カスハラへの演技対応
- 子どもへの怒りを鎮める演技
- 職場で愛されキャラを演じるポイント　ほか

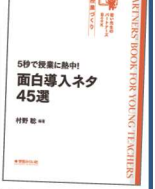
申込番号 378

㉘ 先生を続けるための『演じる』仕事術
（かもがわ出版）
本体1,620円（税込1,782円）

★定価税込1,980円★P184★四六判★小・中学校教職員★著：松下恭明／イラスト：今ひんこ★初版'25年6月

「教室の全員が笑顔の授業」が実現！

子どもが熱中する授業には「導入が面白い」という法則がある。本書では、授業開始で子どもを惹きつける最強ネタを、国語・算数・社会・外国語の各教科で紹介します。



本書の内容
- 先生が間違って読むよ「ダウト読み」（国語）
- リズムで覚える5と10の合成や分解「ごまだんご」「ごままんじゅう」（算数）
- 「お店やさん」の導入はレシートを使う（社会）
- 歌って踊って気持ちをリセット！「いきなりエクササイズ」（外国語）　ほか

申込番号 379

㉙ 5秒で授業に熱中！面白導入ネタ45選
（学芸みらい社）
本体1,620円（税込1,782円）

★定価税込1,980円★P109★四六判★小学校教職員★編著：村野聡★初版'25年3月

忙しい先生のためのスケジュール手帳2026

中・高教員向け　A5サイズ

POINT!!
- 無駄を省いて、予定も思考もスッキリまとまるスケジュール帳
- 見開きワイドなマンスリーページは見やすくしっかり書き込めます
- ウィークリーは左ページに時間割、右ページはメモページ
- 軽くて薄い、コンパクトなA5サイズで持ち運びも楽々

申込番号 380

㉚ 教師スマート手帳2026（明治図書）
本体1,805円（税込1,985円）

★P160★A5判★中・高校教職員★制作：教師用手帳制作委員会★初版'25年11月

小・中・高教員向け　B5サイズ

菊池省三先生監修

POINT!!
- あたたかい学級づくりに役立つ！毎月の「菊池省三先生の教育コラム」と週替わりの「価値語録」をすべてリニューアル
- 児童・生徒一人ひとりの成長をみとる「子どもの記録ページ」（40人分）
- 授業中、子どもの様子をメモできる「座席表ページ」はダウンロードも可能！
- 「時間割形式」のウィークリーページは自由に使えるメモスペースもたっぷり！
- 紙面は見やすい2色刷り

申込番号 381

㉛ ほめ言葉手帳2026（明治図書）
本体2,090円（税込2,299円）

★P240★B5判★小・中・高校教職員向け★監修：菊池省三／協力：菊池道場広島支部★初版'25年11月

齋藤 孝先生監修

POINT!!
- 教養あふるまいの指針となる齋藤孝先生おすすめの言葉「教養語録」を週替わりで掲載
- 「時間割形式のウィークリーページ」と「月間計画表」で会議も分掌もカンペキ！
- 「デキる教師の言いかえ語録」ほか、ちょっとしたときに役立つ付録を収録
- 「生徒指導・会議記録」で急な打ち合わせにも即対応可能！
- 「読書記録のページ」つき
- 紙面は見やすい2色刷り

中・高教員向け　B5サイズ

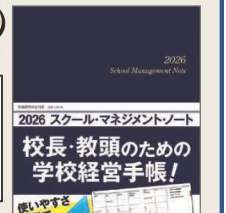
申込番号 382

㉜ 教師力手帳2026（明治図書）
本体2,090円（税込2,299円）

★P224★B5判★中・高校教職員★監修：齋藤孝★初版'25年11月

校長先生 教頭先生向け

POINT!!
- 経営ビジョン実現への目標管理
- 月ごとの課題設定と振り返り、毎週のスケジュール管理…効率的に、この1冊で！
- 「次の学習指導要領ってどんな方向性だけど…」「この感染症の出席停止っていつまでだけど…」ちょっとした確認に便利な資料も充実！
- 年間計画表を貼れるボード付き



申込番号 383

㉝ スクール・マネジメント・ノート2026
（教育開発研究所）
本体2,375円（税込2,612円）

★P224★A5変型判★小・中学校教職員★著：教育開発研究所★初版'25年11月

※掲作中につき、カバーデザインが変更になる場合がございます。

◎書籍の帯は変更になるか、付かないことがあります。
◎不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の5～10%OFFしております

年末年始 家族のホッ 時間に

大人気「ちいかわ」がカードゲームになって登場！

まんまるいカードに、かわいいちいかわの仲間たちがいっぱい！カードの遊び方は2種類。それぞれのゲームで、集中力・記憶力・推理力が鍛えられます。全22キャラクター入り。

●カード 直径サイズ：5.5cm

セット内容
●ちいかわたちのカード26種52枚
●キャラクター紹介ポスター(25×37.5cm)

㊹ ちいかわ あわせカード
(講談社)
本体1,520円(税込1,672円) 申込番号 384
★5歳～★イラスト：ナガノ／編：講談社★発売'24年12月

とっても小さくて本物よりかわいい！

人気のクリームソーダやパフェなど、ミニチュアスイーツが6個つくれるキット。好みの色にカラーリングしたジェルワックス、パニラアイス色のスイーツねんど、ミルキーホイップを盛り、デコパーツを飾れば完成！

※この製品は食べられません。

●主な材質：ステレン、プタジエン、アクリル樹脂エマルジョンほか

セット内容
●スイーツねんど(約20g)
●ミルキーホイップ(約50g)
●ボールチェーン
●デコパーツ
●ジェルワックス(約80g)
●油性インク(赤・黄・青)
●グラス(6種類)
●ガイドブック(p15)

㊺ ジェルワックスでつくる ミニチュアスイーツカフェ(Gakken)
本体2,037円(税込2,240円) 申込番号 385
★6歳～★監修：マメオオ／編：Gakken★発売'25年6月★生産国：中国

おふろ時間が楽しくなる！「シナぷしゅ」初のおふろえほん

お湯をかけると絵の一部が消え、しばらくするとまたあらわれるふしぎなインクで、ぷしゅぷしゅ！たちのかわいい絵変わりが何度も楽しめます。

<材質>PVC、ウレタン

©TVTOKYO (c)SHOGAKUKAN2024

㊻ シナぷしゅ えがかわる！おふろえほん たのしい いちにち
(小学館)
本体1,425円(税込1,567円) 申込番号 386
★8場面★14×14cm★0歳～★著：テレビ東京★初版'24年10月★生産国：中国

あかちゃんから楽しめるギフトセット

いないいないばあ遊びが楽しめる赤ちゃんえほん「ノンタンいないいな～い」と、手触りふわふわ、しかけがいっぱいの布えほん「ノンタンふわふわブック」をセットでお届けします。

㊼ ノンタン いない いな～い＋ふわふわブック ギフトセット
(ケイエス販売)
本体2,430円(税込2,673円) 申込番号 387
★定価税込2,970円★P8～24★16.2×15.3cm(いないいな～い)／14.5×14.5cm(ふわふわブック)★0歳～★作・絵：キヨノサチコ★初版'24年8月★生産国：中国(ふわふわブック)

ファーストブックやプレゼントにあかちゃんがよろこぶしかけえほん

あかちゃんでも見えるはっきりした色に、指で動かしてあそぶしかけの動きがプラスされた「あかちゃんがよろこぶしかけえほん」シリーズから人気の「ころりん」を3冊セットに。おすすめの成長に合わせ、0歳から3歳まで遊べます。

セット内容
●ころりん ぱ！
●ころりん ぽい！
●ころりん123

㊽ ころりん ぱ！ぽい！１２３(全３冊)
(ほるぷ出版)
本体2,565円(税込2,821円) 申込番号 388
★定価税込3,135円★P8の★16×16cm★0歳～★作：ひらぎみつえ★初版'19年6月～'22年8月★生産国：中国

ドレミで歌う機能付きではじめてでも上手に弾ける！

楽譜を見ながらピアノあそびが楽しめる！童謡から英語曲、定番クラシックまで40曲を収録。音色は5種類(ピアノ、てっきん、オルガン、ドレミモード、ねこ)、5段階のテンポが選べます。

●モジュール材質／ABS
●使用電源：単4電池2本(モニター付属)

収録曲
ちょうちょう／きらきらぼし／ジングルベル／London Bridge／Happy Birthday to you／おこのパンツ／ノクターン／エリーゼのために／トルコこうしんきょく ほか

㊾ NEW名曲いっぱい！たのしいピアノえほん
(東京書店)
本体2,520円(税込2,772円) 申込番号 389
★16.7×25.5cm★0～5歳★監修：阿部直美、金子みどり★初版'24年12月★生産国：中国

車のサウンドを楽しめるおもちゃ絵本

●使用電源：単4電池2本(別売)
●主な材質：ABS樹脂

ハンドルを回すと消防車やパトカー、バスやスポーツカーなど、いろんな車のサウンドが次々鳴る仕組み。大好きなトミカの車両がたくさん登場する絵本を開きながら楽しめます。

バンディサイズで持ち運びやすく、小さなお子さまにぴったり！

㊿ トミカ くるくるハンドルえほん
(講談社)
本体1,710円(税込1,881円) 申込番号 390
★P10★10.5×12.5cm★3歳～★編：講談社★発売'25年2月★生産国：中国

その動物、足は何本？

裏返しになったカードをめくり、出てきた動物の足の数を足していく。ただそれだけなのにやみつきになる面白さ！集中力・記憶力アップ、10までの計算の練習にもなり、動物についての知識まで身につきます。対象人数2～6人。

●カードサイズ：8.9×5.5cm

セット内容
●カード50枚
●説明書

(51) 足算～あしざん～
(仮説社)
本体1,170円(税込1,287円) 申込番号 393
★6歳～★監案：淀井泉／イラスト：中村隆★初版'16年12月

自由工作や季節イベントにぴったり！

ペットボトルランタンやステンドグラス風ランタンなど、とさめくランタンが手作りできるキット。にじ色LEDのスタンドのほか、オーロラフィルム、ラメ、ビーズ、ランタンシェードなど、にぎにぎしい飾り付け。

●使用電源：単4電池3本(別売)
●主な材質：ABS、PS、PP、PETほか

セット内容
●ランタンスタンド
●ビーズ
●オーロラフィルム
●ランタンシェード
●パッキン
●星のラメ
●スノーパームのもと
●ガイドブック(p15)

※ペットボトルやビンなど付属されていません。

(52) 科学と学習PRESENTS にじ色ランタン工作
(Gakken)
本体2,070円(税込2,277円) 申込番号 391
★6歳～★作品制作：松村佳奈★発売'25年6月★生産国：中国

タッチで簡単、音で学べる！

●使用電源：単4電池2本(モニター付属)
●モジュール材質：ABS

ひらがな・数・ＡＢＣ・歌・クイズなど、10のあそびくり返し遊ぶうちに自然と身につく知育タブレット。お子さんのとりでも楽しめます。おためしワークつきで、おべんきょうの第一歩にもおすすめ。

セット内容
●タブレット(18×25cm)
●遊び方ガイドつきおためしワーク(p15)

(53) あいうえおＡＢＣ タブレット
(Gakken)
本体2,880円(税込3,168円) 申込番号 392
★2歳～★監修：陰山英男／編：学研の幼児ワーク編集部★発売'25年6月★生産国：中国

遊びながら美術館とつながる鑑賞カード

●カードサイズ：14.8×10cm

2011年以来のロングセラーとなる国立美術館の名品ファード。絵画、彫刻、版画、写真、工芸、デザインまで、幅広いジャンルを収録。10種類のゲームを楽しみながら、美術鑑賞の基本が身につきます。

セット内容
●作品カード65枚
●国立美術館建物カード5枚
●アート・カードガイド1冊

(54) 国立美術館 アートカード・セット 第5版
(求龍堂)
本体2,520円(税込2,772円) 申込番号 394
★6歳～★編集・発行：独立行政法人国立美術館、求龍堂／企画・監修：国立アートリサーチセンター★初版'24年9月

◎不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

◎書籍の帯は変更になるか、付かないことがあります。

更に充実！

商品担当が
こだわり抜いた
商品を集めました。

P10 カー用品
P11 雑貨市
P12.13 健やかおやつ
P14 北海道フェア
P15 全国ごはんの友
P16 石川支援

スタート！

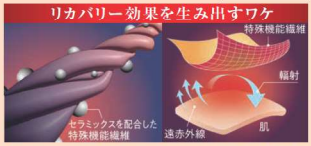
※原材料は、こちらをご覧ください。

「着る」だけでリカバリー。

一般医療機器

Body Recovery

血行促進
ハリ・コリの緩和
疲労回復



セラミックス粉末を独自配合した特殊機能繊維の遠赤外線効果で、疲労回復!血行促進!ハリ・コリの緩和!

リカバリーケア メンズ上下セット 杢グレー

本体 **7,990**円(税込**8,789**円)

長袖シャツ

	番号	申込番号
M	395	395
L	396	396
LL	397	397

	適応サイズcm 身長	適応サイズcm 胸囲	商品サイズcm 身丈	商品サイズcm 肩幅	商品サイズcm 袖丈
M	165~175	88~96	69	45	61
L	175~185	96~104	71	47	62
LL	175~185	104~112	74	49	63

ロングパンツ

	適応サイズcm ウエスト	商品サイズcm 総丈	商品サイズcm 股下	商品サイズcm 股幅
M	76~84	101	71	15.5
L	84~94	103	72	16
LL	94~104	105	73	16.5

リカバリーケア レディース上下セット 杢グレー

本体 **7,990**円(税込**8,789**円)

長袖シャツ

	番号	申込番号
M	398	398
L	399	399
LL	400	400

	適応サイズcm 身長	適応サイズcm バスト	商品サイズcm 身丈	商品サイズcm 肩幅	商品サイズcm 袖丈
M	154~162	78~87	65	40	53
L	154~162	86~94	68	42	55
LL	154~162	93~101	71	44	57

ロングパンツ

	適応サイズcm ウエスト	商品サイズcm 総丈	商品サイズcm 股下	商品サイズcm 股幅
M	64~70	94	67	15.5
L	69~77	96	68	16
LL	77~85	98	69	16.5

(396~400)共通)★材質:ポリエステル80%・綿20%★生産国:中国　■一般医療機器 家庭用遠赤外線血行促進用衣71105001　医療機器製造販売届出番号:13B1X10360000037　洗濯可(ネット使用)

体幹を鍛えてぽっこり下腹を足元から対策！

足裏のバランスボール構造がコア筋にアプローチ

静岡県静岡県工業技術研究所にて実際に測定しました。※被験者3名

キレイはコアから!パワーポイントを意識した3Dインソール

トレーニングしているのに身体はラクです
アーチの潰れを軽減。3D構造の程よい刺激が気持ち良いです。

体幹が鍛えられます
母趾球部分&親指部分に力が入ることにより、お腹にギュッと力が入ります。

ピーンと背筋が伸びます
かかとの安定性を増やし、自然と背筋が伸びます。

下腹ペコっ
内側傾斜になることとバランスをとる筋肉活動で身体の中心部分に力が入ります。

スリム専門トレーナーチーム開発

体幹筋の専門家女性チームが開発
体幹筋を鍛えて、スリム体質へ。

オンラインヨガ [aiilo life]人気講師
三輪 愛彩氏

「ピーンと背筋が伸びますよ」
届くだけで身体のコアに届く立体構造です。

ヨガスタジオ [epic yoga studio] オーナー
山田 安理沙氏

「家事のあとも身体がスッキリです」
筋肉を使いながらも、身体がラクになる構造です。

室内履き　丸洗いOK

パワースリムサンダル

本体 **2,980**円(税込**3,278**円)

■ 適応サイズ(約)cm・重量(約)g

	番号	申込番号	サイズ	両足
M	401	401	23.0~23.5	197
L	402	402	24.0~24.5	215

(401~402)共通)★材質:EVA★生産国:中国
※使用感や効果には個人差があります。
※転倒する恐れがありますので、脱ぎなどの足場が狭い場所、不安定な場所でのご使用はおやめください。

専用編み機を使用し、色糸をふんだんに使用した本物着圧のハイソックスです。

着圧ポンプアップ編みハイソックス

本体 **2,380**円(税込**2,618**円)

■ 適応サイズ(約)cm

	番号	申込番号	ふくらはぎ周りサイズ	足サイズ
M~L	403	403	29~37	22~24
L~LL	404	404	32~40	23~25

★材質:ナイロン、ポリエステル、綿、アクリル、ポリウレタン★生産国:日本
専用編み機を使用した本物着圧品。一般医療機器の製造・販売の資格を有した国内屈指のメーカーが一から一貫生産。SEK認定工場にて生産。

電気のチカラでお湯要らずな蓄熱式湯たんぽ

YAMAZEN

手入れ可能なボリュームカバーと、安全設計がポイント。

㊗蓄熱式湯たんぽ

申込番号 405　本体 **2,980**円(税込**3,278**円)

★規格:本体、保温カバー、蓄熱用電源コードセット(AC電源)、取扱説明書★サイズ:約幅29×奥行23×高さ10cm(保温カバー含む)★重量:約1.48kg(保温カバー含む)★材質:本体=PVC、PC、PP、ABS、304ステンレス、銅　保温カバー=ポリエステル100%★生産国:中国

CARGOODS カーグッズ

助手席のクッションが収納ボックスに早変わり

㊵荷物入れにもなる 2WAYシートクッション

収納ボックスの容量目安は 約30ℓ

収納ボックス内側に携帯電話や財布等が入る小物ポケット付き

申込番号 406 本体 2,980円(税込3,278円)

★サイズ:クッション時=約縦25×横36×厚6cm(ストッパー含まず)、ボックス時=約縦25×横36×奥41cm(ストッパー含まず)
★材質:本体表地=ポケット部=ポリエステル、クッション材=ウレタンフォーム、中材=ポリエチレン★生産国:中国
※シートに完全に固定できるものではありません。シートの材質や形状により使用できない場合があります。

霜や氷を溶かして撥水コート

㊼解氷ガラコ トリガー

申込番号 407 本体 858円(税込943円)

★内容量:450ml★成分:アルコール類、シリコーン★生産国:日本
※特殊加工処理のミラーには使用しないでください。

氷解と同時に撥水被膜を形成し、再凍結も防止します。噴射は霜や氷の厚さによって大・小2パターンに調節可能。

キャンプ、レジャーに

㊽サッと使える 車内の汚れ防止シート

縦長、横長のどちらでも敷くことができます

申込番号 408 本体 980円(税込1,078円)

★サイズ:約120×165cm★材質:本体=ポリエステル(アクリルコーティング)、ひも=ポリプロピレン★生産国:中国 ※洗濯できません。※完全防水ではありません。

カンタン凍結防止で冬の朝もラクラク出発

㊾フロントガラスカバー

使用後は付属の収納袋に入れてサイドポケット・ダッシュボード等に保管!

申込番号 409 本体 1,480円(税込1,628円)

★内容:本体、吸盤2個、収納袋★サイズ:約80×233cm★重量:本体=約995g★材質:本体=ポリエステル、吸盤=塩化ビニル樹脂★生産国:中国

車に閉じ込められた時の脱出に!

㊿車脱出! 緊急コンパクトツール

申込番号 410 本体 1,280円(税込1,408円)

★セット内容:本体、取扱い説明書★商品サイズ:8.4×2.8×2.2cm(ストラップ部含まず)
★材質:本体=ABS樹脂、ポリカーボネート、ストラップ=シリコーンゴム★生産国:中国
※サイドガラス(強化ガラス)専用です。前方・後方のガラスには使えません。

ごちゃごちゃストックをスッキリ! 助手席下を「見せない収納」に

助手席下のデッドスペースを活用できる収納ボックス。持ち手付きだから引き出しやすく、持ち運びもラク!

⑪CARFITY シート下収納ボックス

申込番号 411

本体 2,980円(税込3,278円)

★商品サイズ:30×30×10cm★材質:本体=ポリエステル、クッション材=ウレタンフォーム、芯材=紙、ベルト=ポリプロピレン★生産国:中国

水道の無い場所でも水掃除ができる

ボトルに水などを入れたら、ポンプを上下に約20回レバーを押せば、勢いよく噴射!
威力が弱まったら再度ポンプを上下して蓄圧してください

ジェットとシャワーの2種類に切り替え可能

⑫ポンプ式 ジェット洗浄クリーナー

申込番号 412 本体 1,680円(税込1,848円)

★内容:本体、水用ノズル、泡用ノズル、ホース2本、パッキン2個、泡用フィルター2個、取扱説明書★容量:2L★サイズ:約22×13.5×32cm★材質:本体=ポリプロピレン、ホース=ポリエチレン★生産国:中国

不思議! 拭くだけで 車の小キズがなかったことに!

①クリア層の上部が微量に削られ、凹部が浅くなる。
②凹部にシリコーン樹脂が入り込み、キズの周辺を滑らかにする。
③小キズが消える!

FORMULA 888 SCRATCH REMOVER

⑬愛車のキズかくし フォーミュラ888

申込番号 413 本体 2,980円(税込3,278円)

★成分:特殊シリコーン樹脂、研磨剤、防腐剤、増粘剤、水★内容量:約150g★生産国:日本※全ての車が同じるわけではございません。本品はかキズ、擦りキズを対象としています。※自立たない所で確認してから使用してください。

学校用品おすすめ 雑貨市

冬のあったかグッズ　新しい年の準備に

省スペースで置けるから、YAMAZEN トイレやソファの足元等にも。

電気代の目安（1時間あたり）最大「約5円」
消費電力：160W

㊸温度調節機能付きミニパネルヒーター

申込番号 414　本体 5,980円（税込6,578円）

★サイズ:約幅40.5×奥15×高32.5cm★重量:約1.7kg★材質:スチール、ポリプロピレン、ABS樹脂★生産国:中国

毛布やふとんを掛ければ YAMAZEN 自分専用のこたつに早変わり

㊹一人用こたつ

申込番号 415　本体 11,800円（税込12,980円）

サイズ:約幅27×奥27×高22cm★重量:約2.4kg　AC100V 100W
★材質:本体=天然木★生産国:本体=日本、ヒーター=マレーシア
●毛布やふとんを掛けて電源を入れるとほんのり温まるコルチエヒーター。サーモスタット式温度制御。約3mの中間スイッチ式電源コード付き。

防災用品をすぐに持ち出せる玄関用チェア！

防災グッズ収納に

耐荷重　座面:約100kg　中に入れる荷物:約8kg

㊻防災リュックになる玄関チェア

申込番号 416　本体 4,500円（税込4,950円）

★セット内容:本体、底板★商品サイズ:29×24×座面の高さ38cm（組立時）★材質:本体=合板、鉄　張地=ポリエステル、ポリプロピレン（不織布）、ベルト=ポリプロピレン、クッション材=ウレタンフォーム★生産国:中国
※中綿は付いておりません。

来年の活躍も期待！

㊼大谷翔平カレンダー

申込番号 417

本体 2,850円（税込3,135円）

★規格:8枚（表紙含む）★サイズ:約72.8×51.5cm★生産国:日本

㊽大谷翔平卓上カレンダー

申込番号 418

本体 2,375円（税込2,612円）

★規格:13枚（表紙含む）★サイズ:約15.5×21×厚7cm★生産国:日本

2ヶ月めくり

㊼・㊽共通）※デザインが変更になる場合があります。

Major League Baseball trademarks and copyrights are used with permission of Major League Baseball. Visit MLB.com.

両手が使えます。2WAY ウォーキングバッグ

（表地のみ）抗菌防臭　撥水加工

肌側はメッシュ生地使用で汗をかいてもムレにくい

ワンショルダーバッグとウエストバッグの2WAY

洗濯可（ネット使用）

体にフィット！軽量ウォークバッグ

本体 2,980円（税込3,278円）

番号	色	申込番号
㊾	ローズ	419
㊿	ブラック	420

㊾・㊿共通）★サイズ:約37×14×厚7.5cm★適応サイズ:腰まわり最大140cmまで★材質:ポリエステル★生産国:中国
※洗濯機可（ネット使用）

ドリルや教科書の持ち運びに

持ち手付きで教室間の移動もラクラク

㊷持ち運びできる収納ボックスバッグ 3色組

申込番号 421　本体 2,280円（税込2,508円）

★内容:3色組（パープル・ブルー・ベージュ）★サイズ:使用時=約幅33×マチ9×高25cm、折りたたみ時=約幅33×奥25.5×厚1.5cm★重量:1個約220g★材質:ポリプロピレン（不織布）・鉄★生産国:中国

災害時対策に向けて 10年保存可能

㊷単1乾電池 4本

申込番号 422　本体 548円（税込602円）

㊷単2乾電池 4本

申込番号 423　本体 437円（税込480円）

㊷単3乾電池 20本

申込番号 424　本体 648円（税込712円）

㊷単4乾電池 20本

申込番号 425　本体 648円（税込712円）

㊷～㊷共通）★生産国:中国　※パッケージが変わることがあります。

電源不要！配線不要！のソーラーライト

連続&点滅の2WAYタイプ

LED100球 イルミネーションライト

本体 2,180円（税込2,398円）

番号	色	申込番号
㊷	ゴールド	426
㊷	ブルー	427
㊷	カラフル	428

㊷・㊷・㊷共通）
★内容:本体（ソーラーパネル部・コード・LED100球）、支柱、固定くさび★サイズ:本体=約6.7×6.7×24cm（ソーラーパネル部・支柱組立時）、コード長=約12m★重量:約200g（コード・支柱・固定くさびを含む）★材質:ABS樹脂、LED、ポリプロピレン、スチール★生産国:中国

充電時間（目安）約8～10時間

点灯時間（目安）連続点灯 約6～8時間　点滅点灯 約7～9時間

※最初にご使用の際は、日当たりのよい場所で充分に充電してください。※生活防水程度の機能で、大雨・暴雨などの厳天候の場合は破損することがあります。※フル充電時間や点灯時間の目安は、設置場所・天候・季節により多少差異があります。

健やかおやつ

しらすと食塩だけで加工した薄焼き

㊷しらすっこ

申込番号 429 本体 790円(税込853円)

★規格:20g／パトル
●そのまま食べても、砕いて離乳食・お茶漬け・ふりかけ・お好み焼き・サラダなどのトッピングにも最適です。
●常温90日間●—

ドーナツ本来の味わいのまま、糖質を50%に抑えました

㊸糖質を抑えたドーナツ バニラ風味

申込番号 430 本体 550円(税込594円)

★規格:10個／箱
●ドーナツ本来の味わいを維持したまま糖質を50%に抑えました。食物繊維たっぷり。小麦ふすま粉使用。●常温60日間●小麦、卵、乳

ナッツ2種と珍味を組み合わせました

㊹ナッツのお誘いMIX

申込番号 431 本体 700円(税込756円)

★規格:7袋(119g)／袋
●オーソドックスなミックスナッツに適いナッツ2種ノ揚げれ入マし、いか天の珍味を組み合わせた事でおつまみ感がありながらも低糖質なロカボ商品に仕上げました。●常温150日間●小麦、卵

バナナチップに3種類のナッツをミックス

㊺ロカボ バナナッツ

申込番号 432 本体 700円(税込756円)

★規格:7袋(126g)／袋
●生食用バナナ、アーモンドなキャベンディッシュ種のバナナをココナッツ油でサクサクにフライし、アーモンド・カシューナッツ・キャラメルくるみをミックスしました。●常温150日間●乳、くるみ

おいしく味付けした小魚です

㊻アーモンドフィッシュ の小魚だけ～

申込番号 433 本体 1,200円(税込1,296円) 10袋

★規格:20g×10／箱
●甘辛い味付けでコーティングされた小魚で、魚嫌いな子供もこれなら食べられるかも。ゴマの風味が良いアクセントになっています。子供のおやつ、お酒のおつまみにどうぞ。
●常温180日間●小麦

小袋1袋あたり約100個分のしじみパワー!

㊹オルニ珍味 おつまみしじみ

申込番号 434 本体 560円(税込604円)

★規格:62g(個包装込み)／袋
●甘辛く味付したカラむきしじみと高オレイン酸品種のひまわりの種を混ぜ合わせピリ辛に仕上げました。●常温365日間●小麦

鉄分が不足しがちなあなたに!

㊺1日分の鉄分 豆乳飲料プルーンmix

申込番号 435 本体 2,832円(税込3,059円)

★規格:200ml×24本／箱
●さわやかで甘酸っぱいプルーン風味の豆乳飲料。1本で1日分の鉄分を手軽においしく摂取しながら、大豆イソフラボンやたんぱく質も一緒にチャージできます。●常温180日間●—

小魚まるごととクラッシュアーモンドでザクッと食感

㊻"ザクッ"っとまるごとお魚

申込番号 436 本体 1,650円(税込1,782円) 5袋

★規格:45g×5／袋
●ザクッとした食感の小魚にクラッシュアーモンドを加えてほんのり甘く仕上げました。カルシウム・たんぱく質・EPA・DHAを手軽に摂取できます。5袋セット。●常温180日間●卵

1枚あたり約18mgのカルシウムが入っています

㊼ホネのおとも

申込番号 437 本体 926円(税込1,000円)

★規格:100g／袋
●高齢者はんいしイワシとサンゴからとれるコーラルカルシウムを練りこんだチップスです。不足しがちなカルシウムを美味しく摂取できます。●常温120日間●小麦、えび

カルシウムとビタミンD配合のバニラ味ウエハース

㊽骨にカルシウム ウエハース

申込番号 438 本体 500円(税込540円)

★規格:36枚／袋
●1枚にカルシウム340mgとビタミンD3.0μgを配合しました。牛乳嫌いのお子さまカルシウム不足が気になる方に。●常温1年間●小麦、卵、乳

体よろこぶ

サクサク食感の一口で食べやすいバー

439 はちみつ香るひまわりの種バー

申込番号 439 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:40g×10袋／袋
●携帯しやすく、一口のバータイプ。軽い食感で間食にも最適●常温365日間●—

10袋

千葉県産落花生100%使用

落花生本来の濃厚な味わい

440 ピーナッツペースト135g

申込番号 440 本体 1,180円(税込1,274円)

★規格:135g／個
●千葉県産落花生を贅沢に100%使用。ロースト加工の後にペースト加工を行いますので香ばしくかつ濃厚な味わい料理やトーストなど幅広くご利用いただける商品です。●常温180日間●落花生

25種の原料をブレンド お茶屋が作った健康茶

441 25種ノ茶

申込番号 441 本体 1,080円(税込1,166円)

★規格:240g(8g×30包)／袋
●静岡の三ケ日みかんの皮を配合。柑橘系のほのかな香りでリラックス、クセの少ない味わい。ノンカフェインで、放心時間を気にせずお楽しみいただけます。ティーパックタイプ。
●常温365日間●—

長野県産ブランド柿を干して食べやすくカット

442 市田柿スティック

申込番号 442 本体 800円(税込864円)

★規格:75g／袋
●南信州を代表する地域ブランド・市田柿を約5個分使用。へたと種を取り除き、食べやすい大きさにカットしました。●常温120日間●—

長時間熟成で特有の匂いが気になりません

443 熟成黒にんにく 青森のくろ

申込番号 443 本体 980円(税込1,058円)

★規格:100g／袋
●にんにく特有の匂いが気にならず、フルーツ感覚で食べられます。香料・保存料・着色料不使用。●常温365日間●—

北海道で水揚げされたするめいかの旨みが凝縮

444 一度は食べていただきたい おいしいあたりめ

申込番号 444 本体 1,900円(税込2,052円)

★規格:24g×5袋／袋
●北海道で水揚げしたするめいかを生のまま乾燥させて旨みを凝縮し、香ばしく焼き上げました。●常温8ヶ月間●—

5袋

おつまみ通の方に食べていただきたい、五島の醤仕立て

445 五島の醤仕立て えいひれ

申込番号 445 本体 1,650円(税込1,782円)

★規格:28g×5／袋
●長崎県五島列島の魚と島の椿から取れた椿酵母を使った「五島の醤(ひしお)」で味付けしました。魚の旨みとフレッシュで柔やかな香りが楽しめます。●常温180日間●小麦

5袋

黒糖とかつお風味で仕上げました

446 マイおつまみ 国産うずらたまご

申込番号 446 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:4個×12袋／袋
●黒糖とかつお風味でコクのあるまろやかな味に仕上げました。●常温120日間●小麦、卵

12袋

国産黒大豆を砂糖と塩だけで味付け

447 豆つぶころころ 黒豆

申込番号 447 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:25g×10袋／袋
●国産大豆(黒大豆)を砂糖と塩だけで味付けし、程よい硬さに仕上げました。●常温180日間●—

10袋

お米に混ぜて炊くだけの個包装タイプの雑穀米

調理例

448 十六穀ブレンド

申込番号 448 本体 1,080円(税込1,166円)

★規格:20g×25袋／袋
●国内産16種類の穀物をブレンド。お米に混ぜて炊くだけで雑穀の栄養素が補給できます。常温365日間●—

HOKKAIDO

北海道フェア

広がる大地からおいしい便り

北海道産原料にこだわりました

北海道産の原料にこだわったチーズタルトです

⑲北海道 純生 バタークッキー

申込番号 449 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:2枚×27包／箱
●北海道産の小麦・バター・砂糖を使用し、丁寧に焼き上げたバター風味のクッキーです。
●常温180日間●小麦、卵、乳

㊸トラピストの丘 函館チーズタルト

申込番号 450 本体 680円(税込734円)

★規格:6個(3個×2袋)／箱
●レモン果汁のアクセントが爽やかなチーズたっぷりのタルトケーキです。●常温60日間●小麦、卵、乳

北海道産牛乳とクリームチーズのまろやかさとコク深さ

しっとり食感、チョコチップたっぷり

㊷北海道酪農牛乳 チーズケーキ

申込番号 452 本体 700円(税込756円)

★規格:1個(直径約15cm)／箱
●北海道産牛乳を使用し、しっとりやわらかく仕上げました。濃厚なチーズの香りが引き立つ贅沢で豊かな味わいです。●常温60日間●小麦、卵、乳

甘酸っぱい恋のようなお菓子

㊸北海道ホワイトラズベリー 10枚入

申込番号 453 本体 800円(税込864円)

★規格:10枚／箱
●サクサクのコーンパフをホワイトチョコでコーティング、さらに、ラズベリークランチをトッピングした、さわやかな甘酸っぱさが魅になります。●常温180日間●小麦、乳

㊹北海道 生チョコケーキ

申込番号 451 本体 750円(税込810円)

★規格:1本／箱
●高級なチョコレートを加えた北海道産原料の生地にチョコレートチップをたっぷりプラスして焼き上げました。●常温61日間●小麦、卵、乳

新鮮なほたての甘みと旨みを凝縮

㊺北海道産 ほたて干貝柱

申込番号 454 本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:60g／袋
●そのまま食べてもおいしく、水で戻して炊き込みごはんや中華料理などにもお使いいただけます。●常温365日間●—

北海道の牛乳と生クリームをふんだんに使用した贅沢な味わい

㊻北海道プレミアムプリン

申込番号 455 本体 880円(税込950円)

★規格:プリン72g・カラメルソース5g×各3個／箱
●濃厚でなめらかな口当たりの贅沢な味わいです。カラメルソースをかけると苦みがほんのり甘いプリンに加わり、一層おいしさが広がります。●常温180日間●卵、乳

北海道産トマトのストレート100%機能性表示食品

㊼北海道トマト100%ストレートジュース

20缶

申込番号 456 本体 2,680円(税込2,894円)

★規格:160g×20缶／箱
●血圧が気になる方におすすめのGABAを含んだ機能性表示食品です。
●常温24ヶ月間●—

濃厚かつ重厚なスープ

すみれ 村中店主監修の濃厚ラーメン

とまり正油で仕上げました

調理例

豚肉と香味野菜の旨味と風味

調理例

豚と鶏の旨味と香味野菜の香ばしい風味

すみれ 札幌 乾麺

本体 1,160円(税込1,252円)

番号	品名	申込番号
㊼	味噌味	457
㊽	醤油味	458

(㊼・㊽共通)★規格:192g(麺の重量90g)×2／袋
●札幌ラーメンの有名店「すみれ」の乾麺タイプです。北海道産小麦100%使用の生麺を熟成乾燥し、濃厚スープで仕上げました。メンマ付き。2袋セット。●常温180日間●小麦

かぼちゃの味わいとコクのある生クリーム仕立て。

調理例

10袋

㊾北海道産かぼちゃのスープ

申込番号 459 本体 2,300円(税込2,484円)

★規格:160g×10袋／箱
●北海道産の優しい甘みのかぼちゃにコクのある北海道産生クリームで仕立てました。シンプルな材料で仕上げた素材の美味しさを楽しめるスープです。●常温1年間●乳

甘みのある旨みたっぷりのクリーミーなポタージュスープ

調理例

㊻北海道 インカのめざめ ポタージュ

申込番号 460 本体 1,250円(税込1,350円)

★規格:20g×15袋／袋
●北海道のブランドポテト「インカのめざめ」で作りました。栗やさつまいものようなやさしい甘さです。●常温365日間●小麦、乳

全国ごはんの友

ごはんに、パスタに、炒飯に、

長野

461 北信州 野沢菜炒め

申込番号 461 本体 1,490円(税込1,609円)

★規格:255g×2瓶／箱
●美信農の家庭に伝わる野沢菜の油炒めを直火鍋で仕上げました。●常温180日間●小麦

健康一番、減塩習慣!

462 学校生協オリジナル 減塩しょうゆ 2本組

申込番号 462 本体 730円(税込788円)

★規格:500ml×2本／袋
●甘ながらの製法で作った味のバランスがいい、うすくちの減塩しょうゆ。●常温12ヶ月間●小麦

学校生協 オリジナル

生協職員おすすめ!

大量生産されている減塩醤油は、通常の醤油の塩分を取り除く方法で製造するため、味のバランスがくずれ易いのですが、三原屋さんは甘ながらの製法で、塩分を除去しながら旨味のバランスを整えているとのこと。お醤油本来の味わいがやさしく美味しく、離乳食にも使っていただける自慢のお醤油です。

塩分は一般的なうすくちしょうゆの約1/2です。(8.5%)

スパイシーな中にも深いコクのある本格派 北海道産のホタテ入り

NEW

463 北海道スープカレー

申込番号 463 本体 980円(税込1,058円)

★規格:380g(具材160g、スープ200g)／箱
●北海道産の帆立・玉ねぎ・人参・じゃがいもと、旨味のある鶏手羽を使用した具材にこだわった、スパイシーな中にも深いコクのある本格派スープカレーです。●常温180日間●小麦、卵、乳

北海道

贅沢で落ち着く味わいの 北海道牛のしぐれ煮です

NEW

464 北海道牛しぐれ

申込番号 464 本体 650円(税込702円)

★規格:90g(固形量70g)／瓶
●北海道産の牛肉と国産生姜を使用しています。ご飯のお供や お に ぎりの具材にもなります。●常温365日間●小麦

北海道産の秋鮭を丁寧に手作業で荒ほぐしに仕上げました。

NEW

465 北海道産 秋鮭荒ほぐし

申込番号 465 本体 500円(税込540円)

★規格:70g／瓶
●北海道で獲れた秋鮭の荒ほぐしなので、実がゴロゴロ。ご飯のお供やおにぎりにも最適!
●常温365日間●

いぶりがっことクリームチーズのディップ

466 いぶりがっこのクリームチーズマヨ

申込番号 466 本体 600円(税込648円)

★規格:140g／瓶
●細かく刻んだいぶりがっこを特製のマヨネーズソースで仕上げた魅惑のディップです。●常温120日間●小麦、卵、乳

縁起が良くお正月に是非!

秋田

467 秋田の田舎漬 酢ちょろぎ

申込番号 467 本体 990円(税込1,069円)

★規格:80g／袋
●シソ科の球根の冬年草です。緑紫の良いちょろぎは お正月 によく使われます。●冷蔵150日間●

秋田の代表的な漬物です

NEW

468 いぶりがっこ

申込番号 468 本体 510円(税込550円)

★規格:130g／袋
●"いぶりがっこ"は秋田の代表的な漬物で、大根を樹や桜の木でいぶり上げました。独特の香ばしい木の香りがかもし出され、甘ながらの製法で一本一本よくつくりと米ぬかで漬け込んだ、味がしいふるさとの味です。●常温180日間●

長野

長野県産えのきがたっぷりの元気が出るなめ茸

469 ガッツなめ茸

申込番号 469 本体 720円(税込777円)

★規格:450g／瓶
●朝に仕入れた新鮮な長野県産のえのき茸に、にんにくや唐辛子などを加え、当日中に調味料で味付けしました。●常温365日間●小麦

大粒の紀州南高梅を漬け込みました

和歌山

塩分約4%

470 紀州産南高梅 はちみつ仕込み

申込番号 470 本体 1,780円(税込1,922円)

★規格:400g(使用原料B級品・サイズ3L)／ポリ容器
●多少の斑点はありますが、おいしさは通常品と同じです。●常温6ヶ月間●
※梅の実から液が出ることがありますが、品質には問題ありません。

便利!海苔佃煮のスティックタイプ

高知

471 四万十川天然水使用 のりなんですスティック(しょう油味)

申込番号 471 本体 800円(税込864円)

★規格:10g×30本／袋
●国内産の黒のり(あまのり)と青さのり(ひとえぐさ)を贅沢に配合し、たまり醤油にホタテ・鰹節エキスの魚介の旨味たっぷりで味付けした海苔佃煮です。四万十川の天然水を使用。
●常温365日間●小麦

有明

お徳用の焼きのり

NEW

472 有明海産お徳用寿司はね20枚

申込番号 472 本体 1,350円(税込1,458円)

★規格:板のり20枚／袋
●寿司はねは多少小穴、破れのある状態ですが、有明産の柔らかで風味豊かな焼き海苔です。お に ぎりや手巻寿司など様々な料理にお使いいただけます。●常温270日間●

“忘れない”という支援を、共に続けていきましょう。

～学校生協は復興に向けて支援し続けます。～

学校生協は「令和6年（2024年）能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援しています。
全国の学校生協は石川県学校生協を通じて被災校や避難受け入れ学校の児童・生徒に必要な支援を行っています。
震災から2年が経過し日常が戻りつつありますが、被災地には、今もなお支援を必要とする人々がいます。
組合員一人ひとりの力が、被災地の復興、復旧、再生を支える希望になります。

2025年4月被災地の現状をお伺いしました。

能登のために 食べて応援、ありがとう 石川県

金澤兼六製菓

ひとくちあられの6種セット!

NEW

㊱金澤小町

申込番号 473

本体 1,500円（税込1,620円）

★規格:150g／箱
●国産もち米を100%使用したふっくらサクサクのひとくちあられのセットです。●常温120日間●小麦、卵、乳、えび、かに

千珠庵 SENJUAN

秋の味覚 栗粒入りきんつば

㊲金沢 栗きんつば

申込番号 474 本体 950円（税込1,026円）

★規格:6個／箱
●甘みを抑えた小豆と栗を使ったきんつばです。秋の味覚　栗を入れることで食べた際の栗の食感がたまりません。●常温60日間●小麦、卵

生姜と砂糖を煎餅に塗った、上品な煎餅です

㊲かご入 柴舟

申込番号 475 本体 700円（税込756円）

★規格:10枚／箱
●加賀百万石の伝統銘菓として親しまれている（柴舟）は生姜と砂糖を煎餅に塗った、上品で落ち着いた煎餅です。甘いながらもサッパリしたくち当たり、生姜の味わいと香りも楽しめる商品です。●常温120日間●小麦

1961年創業、元祖金沢カレー歴史ある味

㊱チャンピオンカレー レトルト甘口 2個

申込番号 476

本体900円（税込972円）

★規格:180g×2個／箱

㊲チャンピオンカレー レトルト中辛 2個

申込番号 477

本体900円（税込972円）

★規格:180g×2個／箱

〈㊱・㊲共通〉●ドロッとした質感で深いブラウンの色合いと、濃厚な風味が特徴。地域のトップシェアであった創業者が考案し、北陸の地で60年以上の長きにわたり愛されてきたカレーソース。一般的なカレーにはない、肉や具材が煮溶けた重厚な味わいをお楽しみいただけます。●常温720日間●小麦、乳

五郎島金時の焼き芋を使用した濃厚なプリン

㊲生スイートポテト3個入

申込番号 478

本体 1,250円（税込1,350円）

★規格:生スイートポテト75g×3、カラメルソース3g×3／箱
●五郎島金時の焼き芋を使用した濃厚なプリンです。お好みでカラメルソースをかけてお召し上がり下さい。●常温180日間●卵、乳

金澤兼六製菓

NEW

「能登の紅茶」を使用した上品な香りのアールグレイケーキ

㊲カナルチェ 金澤アールグレイケーキ

申込番号 479

本体 1,200円（税込1,296円）

★規格:10個／箱
●老舗　上林金沢茶舗の（能登の紅茶）を使用した甘く上品な香りのアールグレイケーキです。●常温90日間●小麦、卵