

本やさん+ぶら

雑貨も充実!

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

チラシ掲載品以外についての書籍のご注文は、
インターネット書店「学校生協の本やさん」で!

本と出会えるネット書店です。

割引販売している場合もあります

ご所属の学校生協のHPからご利用ください。

※一部ご所属の生協によりご利用いただけない場合があります。

書籍 Best

ランキング対象期間: 2025年1月~3月

人気ベスト商品はP2~P7でご案内しております

健康部門

1位



1日1ページ読むだけで心も体もリラックス

毎日をしていねいに暮らすヒント

日本最大の漢方専門店「薬日本堂」が教える、漢方の知恵を生かした体と心に
効く健康法。季節の症状やちょっとした不調を改善してくれる食べ物や入浴法、
ツボなどのセルフケアを1日1つ紹介。

読者の声

漢方の基本や、ストレッチやマッサージ、薬膳レシピ
などが盛りだくさん。薬膳がどれもとてもシンプルで、
ストレッチやマッサージも習慣化しやすいです。
とても良い本でした。

読者の声

読むだけで、心がほっとします。
毎日1ページずつ読むのも楽しいです。

定価の
5%
OFF

●薬日本堂のおうち漢方365日 (家の光協会)

申込番号 301 本体 1,425円 (税込 1,567円)

★定価税込1,650円★P384★四六変型判★一般★監修:薬日本堂★初版'21年1月

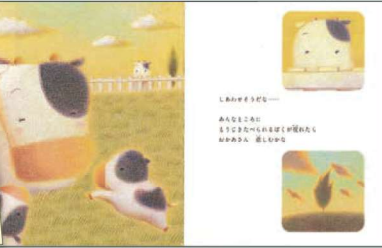
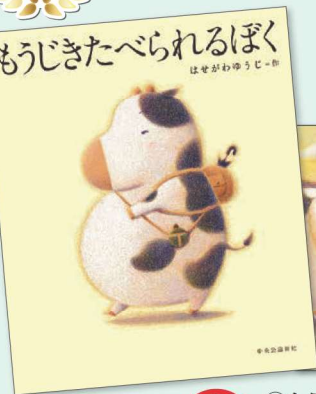
1位 こころの絵本部門

TikTokの読み聞かせ動画が
300万回再生された泣ける話が書籍化!

ぽくはうじだから、もうじきたべられる。「たべられること」
を受け入れたぽくが、最後にしたかったことは――。
反響続々! 号泣必至のベストセラー絵本。

発行部数 27万部突破!

あなたの
「いただきます」が
変わります



定価の 10% OFF
●もうじきたべられるぽく (中央公論新社)
申込番号 302 本体 1,260円 (税込 1,386円)
★定価税込1,540円★P40★B5変型判★5歳~★著:はせがわゆうじ-郎★初版'22年8月

1位 一般書部門

100歳超えの人にも効果が
実証された新・脳トレ!

早口ことばには、頭の回転力を高める強い効果
があります。脳を活性化させる63の早口ことば
を収録。



認知症予防 もの忘れ改善 滑舌向上

●とっさに言葉が出てこない人のための
脳に効く早口ことば (サンマーク出版)

申込番号 303 本体 1,260円 (税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P128★B6変型判★一般★監修:川島隆太/著:大谷健太
★初版'24年8月

定価の
10%
OFF

極上の休養をお届け!着る疲労回復!

血行促進
疲労回復 ハリ・コリの
緩和

リカバリーケア
メンズ上下セット 空グレー

本体 7,990円 (税込 8,789円)

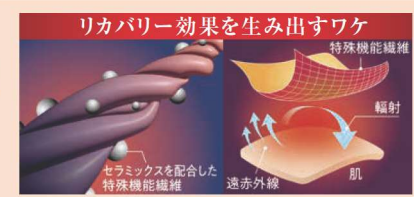


ロングパンツ



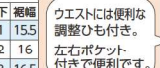
リカバリーケア
レディース上下セット 空グレー

本体 7,990円 (税込 8,789円)

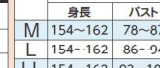
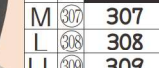


セラミックス粉末を独自配合した特殊
機能繊維の遠赤外線効果で、疲労回復!
血行促進ハリ・コリの緩和!

長袖シャツ				ロングパンツ			
番号	申込番号	適応サイズcm	商品サイズcm	番号	申込番号	適応サイズcm	商品サイズcm
M	304	身長 165~175	胸囲 88~96 身丈 肩幅 69 袖丈 41	M	307	身長 154~162	ウエスト 76~84 総丈 股下 101 裾幅 15.5
L	305	身長 175~185	胸囲 96~104 身丈 肩幅 71 袖丈 47 62	L	308	身長 154~162	ウエスト 84~94 総丈 股下 103 裾幅 16
LL	306	身長 175~185	胸囲 104~112 身丈 肩幅 74 袖丈 49 63	LL	309	身長 154~162	ウエスト 94~104 総丈 股下 105 裾幅 16.5



ウエストには便利な
調整ひも付き。
左右ポケット
付きで便利です。



※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。

※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

共同購入ご利用
アンケート
※いただいたご意見は、チラシ紙面または
WEBサイトに掲載させていただく場合がございます。

学校生活協同組合

個人情報の扱い
ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。
(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求(3)ご注文の確認作業(4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先

ホビ一部門ランキング

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の**5~10%OFF**しております

開いただけで旅気分！
美しき日本を再発見

日本全国の観光地を地図・写真と迫力ある鳥瞰図で紹介。「豪華列車でめぐる旅」「入りたい温泉」「有名な駅」など旅情あふれる特集や、佐渡、小豆島、五島列島など「日本の島旅」を鳥瞰図でダイナミックに掲載。

子どもから大人まで楽しめます

一年を通して楽しめます

パーツをつなぐと華やかなリースになる作品を中心に、パンジー、カーネーション、コスモス、椿など四季折々の花を紹介。折り方にひと工夫のある作品は、作る喜びが感じられるものばかり。



申込番号 310

⑩ 旅に出たくなる地図 日本 22版

(帝国書院) 本体2,340円(税込2,574円)

★定価税込2,860円★P280★A4判★一般★著：帝国書院編集部★初版24年3月

4位 満天の星が
部屋いっぱいに広がります

数万個の星の位置を正確に再現して投影する、組み立て式の家庭用プラネタリウム。お部屋に投影して星空にうつまれているような感覚を味わえます。



申込番号 313

⑬ 大人の科学マガジン
ピンホール式プラネタリウム

(Gakken) 本体2,682円(税込2,950円)

★一般★監修：大平貴之／編：大人の科学マガジン編集部★初版18年12月★生産国：中国

一般書部門ランキング

※1位は表紙でご案内しております。
愛されて30年
200万部を超える
ベストセラーシリーズ！



申込番号 314

⑭ プッタとシツカブッタ
いのちのオマケ(全2冊)

(KADOKAWA) 本体2,700円(税込2,970円)

★定価税込3,300円★P各159★A5変型判★一般★著：小島吉宏★初版23年11月

悩みが尽きないプッタのシツカブッタが自分を見つめ、時にプッタのプッタに諭されながら人生を模索。自分の心に振り回され生ずるヒントが詰まっています。



申込番号 315

⑮ 一年一組 せんせいあのね
こどものつぶやきセレクション

(理論社) 本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P111★B5変型判★6歳〜★選：鹿島和夫／絵：ヨシタケシンスケ★初版23年5月

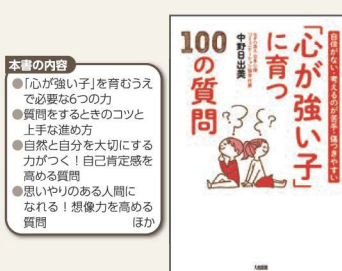
※1位は表紙でご案内しております。
ヨシタケシンスケさんの絵が添えられ
新たに心を揺さぶります

その教育実践が日本中で反響をよんだ鹿島和夫さんと、担任した小学校一年生たちとのいわば交換日記である「あねね」から、54篇の子どものつぶやきをセレクト。笑いをさそもの、胸をうつもの…子どもひとりひとりの感性が光ります。



4位 「ほめる」「叱る」よりも
効果的！

3500組以上の親子の人生を好転させてきた超人気カウンセラーが、自己肯定感、思考力、コミュニケーション力など、どんな環境にも立ち上がり、人生を生き抜く力をわが子に育む100の質問を紹介。



申込番号 316

⑯ 「心が強い子」に育つ100の質問

(大和出版) 本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P266★四六判★一般★著：中野日出美★初版23年9月

5位 言葉にできない思いが
ここにある

「自分の言葉にできない思い」を見つける感動を体験できる言葉を集めた名言集。古今東西さまざまな文学作品から1日1名言を紹介。



申込番号 317

⑰ 366日 文学の名言

(三才ブックス) 本体1,980円(税込2,178円)

★定価税込2,420円★P412★四六判★一般★選：文：頭木弘樹、品川亮★初版21年12月

6位 物理は
“ストーリー”で学べ！

公式の丸暗記は不要！高校物理のウラ側に隠された、公式が生まれた背景(ストーリー)を読み解くことで、物理の知識が一生モノの教養に変わる！人気予備校講師による新感覚の物理入門。



申込番号 318

⑱ 一度読んだら絶対に忘れない
物理の教科書

(SBクリエイティブ) 本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P256★A5判★一般★著：池末理太★初版22年7月

7位 やるべきことが
しっかりわかる！

「おひとりさま」の
疑問にも答えます！



申込番号 319

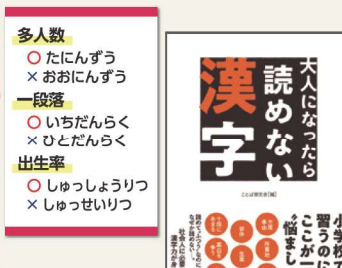
⑲ 図解 いちばん親切な
生前整理と手続の本

(ナツメ社) 本体1,386円(税込1,524円)

★定価税込1,694円★P192★B5判★一般★著：中村康美★初版24年5月

8位 子どもに聞かれて
答えられますか？

読み間違えたら恥ずかしい！小学校で教わった漢字を含む「読み間違えたくない言葉」を集め、解説とあわせて紹介。大人に必要な本当の漢字力が身につく1冊。



申込番号 320

⑳ 大人になったら読めない漢字

(青春出版社) 本体1,386円(税込1,524円)

★定価税込1,694円★P319★B6判★一般★編：ことば探究会★初版24年8月

9位 日本人のこころ豊かな
知恵が詰まっています



申込番号 321

㉑ 絵と文で味わう
日本人のしきたり

(青春出版社) 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P287★A5変型判★一般★監修：飯倉晴武★初版23年10月

いのちの本部門ランキング

星野富弘さん50年の集大成

最後の作品となった
「生かされて」(2017年)
を収録



申込番号 322

㉒ <花の詩画集>ベストセクション
ただ一つのものを持って

(偕成社) 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P119★B5変型判★一般★著：星野富弘★初版24年9月



筆を口にぐえ、花と詩をともに描く星野富弘さんの「花の詩画」。事故で四肢の自由を失い、その後50年の間に生みだされた詩画から、特に強く胸を打つ106点を収めたベスト集。

健康部門ランキング

※1位は表紙でご案内しております。

3位 すり減ったひざ軟骨は自力でよみがえる！

3位

4位 残りの人生を楽しく過ごせる元気な体の作り方

いつまでも人生を楽しむために、加齢で老いていく体とう向き合えばいいの。心身の老化を予防・改善できる方法を高齢者のためのハビリティの専門家がお教えします。

4位

1万人以上の脳を診てきた「脳の名医」が考案！

1日1問、脳医学に裏付けられた問題が脳の働きを決める5つの部位を集中的に刺激！脳の活性スイッチがオンになり、脳力が飛躍的にアップします。もの忘れや認知症予防におすすり。

2位



たった1分の「足放り体操」でひざ軟骨が甦る！初診予約半年待ちの世界的ドクターが、ひざ痛の原因を解説し、痛みがなく、ずっと歩けるためのひざを養う方法を教えます。

申込番号 323

③ 100年ひざ

(ランマーク出版)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P207★A5判★一般★著：興一郎★初版23年7月

本書の内容

●ウォーキングだけでは「寝たきり」は防げない

●高齢者に比べて交通事故の4倍危険な事故とは

●肉体和精神の老化は認知機能の低下にも

●老化を防ぐための「セルフケア」のやり方

●勝手に老化が予防できる環境づくりとは



申込番号 324

④ こうして、人は老いていく

(アスコム)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P232★四六判★一般★著：上村理絵★初版24年3月



5つの脳力UP！

短期記憶力 集中力 注意力 基礎思考力 意欲

⑤ 1日1問解くだけで脳がぐんぐん冴えてくる

ドクターズドリル

(アスコム) 本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P166★A8変型判★一般★著：石川久★初版22年4月

こころの絵本部門ランキング

※1位は表紙でご案内しております。

レジリエンス(逆境や困難から立ち直る力)を育みます

怒りや悲しみ、不安などネガティブな感情「もやもやくん」と上手に仲良くする方法を伝える絵本。幼少期から自分の感情に上手に対応する力を身につけることが大切なレジリエンスを育みます。

2位



申込番号 326

③ きみのこころをつよくする えほん

(主婦の友社)

本体1,170円(税込1,287円)

★定価税込1,430円★P31★B5変型判★4歳～★監修：足立啓美／絵：川原瑞久★初版22年10月

3位

おこりんぼさんの毎日が楽になる絵本



④ おこりんぼさんはこうやっていかりをのりきった

(バインダーナール)

本体1,215円(税込1,336円)

★定価税込1,485円★P42★A4変型判★5歳～★著：新井洋行／監修：岡田俊★初版23年5月

4位

齋藤孝先生が教えます！

相手の気持ちを考えた「ことばえらび」について学ぶ絵本。「ふわふわことば」「ちくちくことば」「ちくちくことば」それぞれを理解し、相手の気持ちに寄り添った「ふわふわことば」をつづくことの大切さを伝えます。



⑤ ことばえらびえほん

ふわふわとちくちく

(日本図書センター)

本体1,235円(税込1,358円)

★定価税込1,430円★P32★A8変型判★4歳～★監修：齋藤孝／絵：川原瑞久★初版23年7月

5位

一生役立つ「感じよく伝えるチカラ」を身につけよう！



⑥ ことばいいかええほん

ふわふわとちくちく

(日本図書センター)

本体1,235円(税込1,358円)

★定価税込1,430円★P56★B5変型判★5歳～★監修：齋藤孝／絵：川原瑞久★初版24年2月

6位

こわがりやさんへのユーモアあふれる処方箋



⑦ かいじゅうたちはこうやってピンチをのりきった

(バインダーナール)

本体1,215円(税込1,336円)

★定価税込1,485円★P42★A4変型判★5歳～★著：新井洋行／監修：森野百合子★初版21年8月

7位

困難や逆境を乗り越える大きな力になります



⑧ きみのいいところがみつかる えほん

(主婦の友社)

本体1,170円(税込1,287円)

★定価税込1,430円★P32★B5変型判★4歳～★監修：足立啓美／絵：川原瑞久★初版24年8月

8位

手を差し伸べることの大切さを伝えます



⑨ ぼくが見える？

(光村教育図書)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P43★B5変型判★6歳～★作：バウ・ジノ／訳：おたけきよみ★初版21年8月

ゲーム部門ランキング

色・形の認識力や思考力・記憶力が育ちます！

1位



⑩ おやこであそぼ あかまるトランプ

(ポプラ社)

本体1,440円(税込1,584円)

★1歳～★作：しむすだすい★初版22年7月★生産国：中国



セット内容

●カード34枚

●プレイシート1枚(29x29cm)

●あそびかた説明書(P24)

2位

漢字が学べるロングセラー教材



⑪ 新版 あわせ漢字ビンゴゲーム

①②(2点組)

(太田出版)

本体2,340円(税込2,574円)

★7歳～★作：伊東徳夫／絵：金子都美絵★初版10年9月

3位

ビッグサイズのすごろくでいっしょにあそぼう！



⑫ アニメおさるのジョージ

わくわくドキドキすごろく

(金の星社)

本体1,350円(税込1,485円)

★3歳～★編：WILLI こと知育研究所★初版22年11月

教科部門ランキング

コピーするだけでワークシートに!

コピーOK

教室の空気が一変する
対話ゲームを紹介!

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の**5~10%OFF**しております

"言葉のきまり"が楽しく身につく!

コピーOK

1位



336 授業にそのまま使える! スキマ時間に最適! 図工あそび 101 中込 336 (学陽書房) 本体1,710円(税込1,881円) ★定価税込2,090円★P124★A5判★小学校教職員★著:三好真史★初版22年10月

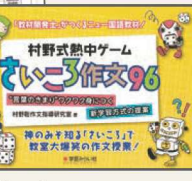
学協生協 ベストセラー...

2位



337 学級がどんどんよくなる プチ道徳 GAME 中込 337 (学芸みらい社) 本体1,800円(税込1,980円) ★定価税込2,200円★P136★A5判★小学校教職員★著:山本東矢★初版21年5月

3位



338 村野式熱中ゲーム さいころ作文96 中込 338 (学芸みらい社) 本体2,115円(税込2,326円) ★定価税込2,585円★P111★B5判★小学校教職員★著:村野聡文指導研究室★初版23年2月

4位 OSを問わず、誰もが使えるアイデアたっぷり!

OSを問わず利用できるWebアプリや、カメラやメモなどの端末にも入っているアプリを使った音楽授業アイデアを集めました。ひらめき満載の100アイデア!

アプリが使えるQRコード付き



339 音楽×アプリ×授業アイデア100 中込 339 (明治図書) 本体2,147円(税込2,361円) ★定価税込2,486円★P112★B5判★小・中学校教職員★編著:瀧川淳★初版23年9月

教育書部門ランキング

1位



340 忙しい先生のための 小学校 テンプレート&イラスト (DVD-ROM付き) 中込 340 (学陽書房) 本体1,710円(税込1,881円) ★P96★B5判★小学校教職員★著:イクタケマコト★初版23年3月

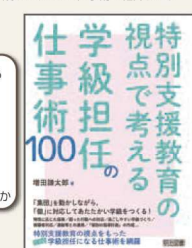
現場の先生方の声に添えて生まれた素材集

毎日の学校・授業づくりに役立つ素材が満載! 定番掲示物や配布物はもちろん、子どものわくわく感やクラスの雰囲気、学びへの意欲を引き出すイラストとテンプレートを収録。



2位

多忙を極める学級担任が子どもたちを幸せにする方法



341 特別支援教育の視点で考える 学級担任の仕事術100 中込 341 (明治図書) 本体1,767円(税込1,943円) ★定価税込2,046円★P159★A5判★小・中学校教職員★著:増田謙太郎★初版23年9月

3位 アンガーマネジメントで上手に叱る・伝えるテクニック

子どもに、同僚や保護者に「ライライ...」こんなときなんて言えないの? 先生にぜひ知ってほしい「言い換え」をアンガーマネジメントの視点で提案。NGな表現と具体的な言い換え例を紹介します。



342 小学校教師のための 言い換え図鑑 中込 342 (誠文堂新光社) 本体1,800円(税込1,980円) ★定価税込2,200円★P190★A5判★小学校教職員★著:戸田久実★初版24年2月

4位 子どもの「聞く力」がクラスづくりの明暗を分ける!

子どもが話を聞かない、学級が落ち着かない...ちょっとした指導のコツで、学級の雰囲気は大きく変わる! 自立心と思いやりある学級に育つ! 子どもが自ら集中し、話が聞けるようになる指導術が満載。



343 聞き上手なクラスの作り方 中込 343 (学陽書房) 本体1,755円(税込1,930円) ★定価税込2,145円★P119★A5判★小学校教職員★著:松尾英明★初版23年8月

5位 子どもたちのたくさんの笑顔あふれる教室に

「10割ほめる」を信じて指導されている菊池省三先生が「ほめる技術」をレベル別に解説。心構えや基礎基本から、さまざまな場面におけるほめる技術まで、具体的なほめる言葉とともに完全網羅。



344 レベル別全解説 教師のほめる技術 中込 344 (明治図書) 本体2,242円(税込2,466円) ★定価税込2,596円★P255★四六判★小・中学校教職員★著:菊池省三★初版24年9月

6位 忙しい毎日でも、子どもが喜ぶ掲示物が作れます!

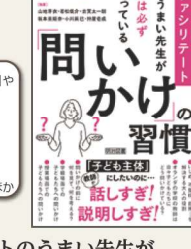
当番表などの定番掲示物やポスターカードから、おたより使えるイラストカードまで、使い勝手のよい素材をたっぷり収録! CD-ROMには編集できるWord、PowerPointデータも収録。



345 かわいい教室掲示&プリント500(CD-ROM付き) 中込 345 (学陽書房) 本体1,710円(税込1,881円) ★P96★B5判★小学校教職員★著:megekmit★初版23年3月

7位 子どもの前で「話しすぎ」していませんか?

子どもたちが主体的に考え、動く教室をつくりたいのうまいかいない。オランダの学習風景との比較から、学級・授業場面での具体的な言葉まで、「教師が話さず、子どもに聞かせる」方法が身につく1冊。



346 ファシリテートのうまい先生が「聞きかけ」の習慣 中込 346 (明治図書) 本体1,957円(税込2,152円) ★定価税込2,266円★P208★四六判★小・中学校教職員★編著:片山紀子★初版24年8月

8位 学校現場に取り入れやすい心理技法を紹介

10の心理技法について、効果や活用方法、授業実践例を紹介。そのまま使えるワークシートもPDFでCD-ROM収録。保健指導や教育相談、生徒指導など様々な場面で活用できます。



347 学校で使える心理技法入門 (CD-ROM付き) 中込 347 (少年育英新聞社) 本体1,800円(税込1,980円) ★P120★B5判★小・中学校教職員★著:岡本泰弘★初版21年6月

子ども学習部門ランキング

「はたらく細胞」が小学生向けの図鑑読みものに!

人の体は約37兆個の細胞でできている。アニメ「はたらく細胞」の内容に沿って、登場キャラクターたちが細胞の働きと体のしくみを豊富なイラストとともに解説。勉強にすぐ役立つコラムも収録。



348 はたらく細胞図鑑(全3冊) 中込 348 (講談社) 本体3,990円(税込4,389円) ★定価税込4,620円★P各112★B5変型判★8歳〜★編:講談社/監修:月刊少年シリウス編集部 はたらく細胞製作委員会・医療監修:原田知幸、石井健ほか★初版19年7月〜22年2月

2位

齋藤孝先生厳選！
1日1分の音読習慣

累計
42万部突破
大人気シリーズ！

音読366

集中力、記憶力、語彙力が高まり、やる気もアップ！俳句・短歌、詩、文学、古典、名セリフとことわざなど幅広いジャンルから、齋藤孝先生厳選の音読文を「書」にまつわる「リズムが楽しい」など1週間ごと1テーマで紹介。

340 小学生なら声に出したい 音読366 (小学館) 本体1,710円(税込1,881円) 申込番号 349

★定価税込1,980円★P400★A5判★6歳～★著：齋藤孝★初版22年7月

3位

楽しみながら世界の国名を覚えちゃおう！

国の名前由来ずかん

「大きな川」はインド、「幸福な砂漠の人たち」はサウジアラビア、…この国名ってこんな意味だったんだ！199か国の国名の由来がわかる楽しい世界地図本。解説ページ付き。

341 そうだったのか！ 国の名前由来ずかん (ほるぷ出版) 本体2,610円(税込2,871円) 申込番号 350

★定価税込3,190円★P40★B4変型判★8歳～★監修：辻原康夫／著：西村まゆき／絵：タラジロウ★初版22年11月

4位

幼児から小学校低学年まで長く使えます

音の出る 学習時計えほん

じかんクイズ・ときあわせゲームが楽しめます！

342 音の出る 学習時計えほん (講談社) 本体2,660円(税込2,926円) 申込番号 351

★P7★15.5×20cm★3歳～★著：講談社★初版23年5月★生産国：中国

5位

自分のからだの大切さを伝えます

だいたい だいたい どーこだ？

性暴力の被害や加害を防ぐために、幼少期から「プライベートパーツ」(口や胸、性器)を理解し、自分も他人も大切な存在だと認識することの大切さを伝えます。性教育のはじめの一歩に。

352 だいたい だいたい どーこだ？ (大泉書店) 本体1,080円(税込1,188円) 申込番号 352

★定価税込1,320円★P32★A8変型判★3歳～★作：えんみさき／絵：かわはらみずる★初版21年7月

6位

見るだけで自学力がつく 自学ノートのお手本！

小学生の究極の自学ノート図鑑

自分の好きなことをノート見聞きでまとめる「自学ノート」。自学指導の達人・森川正樹先生が、小学1～6年生の個性豊かな39例をカラーで紹介！

353 小学生の究極の自学ノート図鑑 (小学館) 本体1,520円(税込1,672円) 申込番号 353

★定価税込1,760円★P64★解説P16★B5判★6歳～★著：森川正樹★初版20年4月

7位

「算数好き！」と「考える力」がみるみる育ちます

魔法の算数パズル

子どもが夢中になって取り組む、算数をつかって考える「パズル」をたっぷり収録！楽しく遊びながら、論理的思考力と集中力が育ちます。

354 魔法の算数パズル (全3冊) (清風堂書店) 本体2,160円(税込2,376円) 申込番号 354

★定価税込2,640円★P80★B5判★6歳～★著：西雅弘★初版21年9月

8位

スマホと脳の関係を徹底解説

スマホ脳の恐怖

10代は脳が成長する大切な時期。「スマホを使うと成績が悪くなる」東北大学・川島隆太教授による衝撃の研究結果をもとに、マンガと解説でスマホと脳、学力、健康の関わりを迫ります。

355 マンガでわかる スマホ脳の恐怖 (金の社) 本体1,080円(税込1,188円) 申込番号 355

★定価税込1,320円★P160★四六判★10歳～★監修：川島隆太／マンガイラスト：久方美穂★初版24年9月

9位

きみの答えは？

正解のない問題集

「答えはしかたない」「育兒体験は申し訳なく思うべき？」大人も頭を悩ませてしまう、人によって答えが異なる30の問題。個性豊かな宇宙人たちと一緒に自分の頭で考え、自分なりの答えを見つけよう！

356 正解のない問題集 (Gakken) 本体1,260円(税込1,386円) 申込番号 356

★定価税込1,540円★P144★B5変型判★8歳～★監修：池上彰★初版24年7月

1位

人生の試練を乗り越える力を育みます

10代のためのレジリエンストレーニング

困難や逆境を乗り越えるための対処法を学び、グリット(やり抜く力)とレジリエンス(回復力)を身につけ、レジリエンスを育てる方法をワーク形式でわかりやすく紹介。

357 10代のためのレジリエンストレーニング (合同出版) 本体2,160円(税込2,376円) 申込番号 357

★定価税込2,640円★P144★B5判★10歳～★著：シェリル ブラッドシャー／監修：西大輔／訳：上田勢★初版21年7月

2位

ストレスから自分を守る スキルを身につけよう

ストレスから自分を守る スキルを身につけよう

子どもが自分のストレスに気づき、ストレスを感じている自分を助ける「ストレスマネジメント」の技術を学ぶためのカード教材。学校やカウンセリングで活用できます。対象人数1～6人。

358 攻略！きみの ストレスを発見せよ！ (合同出版) 本体3,420円(税込3,762円) 申込番号 358

★6歳～★監修：伊藤裕美★初版23年8月

3位

脳研究者・池谷裕二先生×ヨシタケシンスケさんが回答！

モヤモヤそうだんクリニック

256名の小学生から寄せられた「なぜ？」「どうして？」に、脳研究の第一人者・池谷裕二先生と人気絵本作家・ヨシタケシンスケさんが「科学」と「ユーモア」で向き合います！

359 モヤモヤそうだんクリニック (NHK出版) 本体1,080円(税込1,188円) 申込番号 359

★定価税込1,320円★P91★四六判★8歳～★著：池谷裕二／絵：ヨシタケシンスケ★初版20年6月

4位

心が落ち着き、集中力もアップ！

心を整えるマインドフルネスカード

自分の身体や気持ちに意識を向け、呼吸法や体の動きで心身を整えましょう。ちょっとした時間でもできる臨床心理士考案の32のエクササイズ、カードのイラストを見れば、裏面を読むだけで実践できます。

360 心を整えるマインドフルネスカード (合同出版) 本体2,880円(税込3,168円) 申込番号 360

★3歳～★考案：大前泰彦★初版24年3月

5位

全国の小中高校で好評の「問いの授業」が書籍化

君を一生ささえる「自信」をつくる本

人生を自らの力で切り開いていくために必要な「自信」と「考える力」。本書の楽しい質問に答えることで自然と「自信」と「考える力」を育みます。書き込み式。

361 君を一生ささえる「自信」をつくる本 (アスコム) 本体1,350円(税込1,485円) 申込番号 361

★定価税込1,650円★P95★A8変型判★10歳～★著：河田真誠／絵：牛嶋美穂★初版24年4月

6位

お友だちづき合いの秘訣がたくさん！

ちいかわ お友だちとのつき合いかた

ちいかわと学ぶ、小学生から身につけておきたい「お友だちづき合い」の大切なこと。言葉の伝え方や気持ちの整理のしかたなど、大人になっても役立つ考え方のヒントを紹介。

362 ちいかわ お友だちとのつき合いかた (KADOKAWA) 本体990円(税込1,089円) 申込番号 362

★定価税込1,210円★P112★A5判★8歳～★イラスト：ナガノ／監修：加藤裕美★初版24年3月

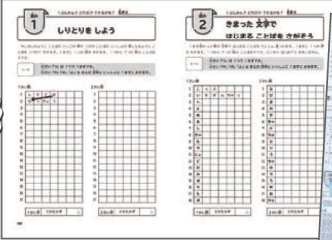
特別支援教育部門ランキング

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の**5~10%OFF**しております

子どものつまずきに合わせた97のワークシート

読むことが苦手、語彙力が低い、数の操作が苦手...そんな困難さに対応した、ワーキングメモリに配慮したオリジナル教材を収録。「ワーキングメモリの基礎知識」も詳しく解説。

1位



ワークシートはコピーOK!



③⑥ ワーキングメモリに配慮した「読み」「書き」「算数」支援教材
(明治図書) 本体**2,565円**(税込**2,821円**) 申込番号 **363**
★定価税込2,970円★P136★B5判★小学校教職員★著:湯澤正通★初版22年11月

4位 子どもが楽しく取り組め「できた!」

特別支援教育の中核「自立活動」。その考えからアセスメントのポイントをはじめ、個別対応トレーニング、通常の学級での配慮や取り入れ方、さらに具体的な指導・支援事例も紹介。

★通常の学級でも取り組めます

トレーニング教材ダウンロード付き

本書の内容
●アウトプットシート
●タイムタイマーで5分集中!
●目を閉じてよく聞くトレーニング
●どんな気持ち?クイズ
ほか

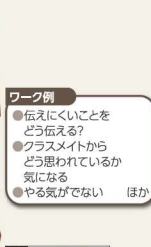
申込番号 **366**



③⑥ 特別支援教育をサポートする自立活動トレーニング&事例集
(ナツメ社) 本体**2,070円**(税込**2,277円**)
★定価税込2,530円★P168★B5判★小学校教職員★監修:山田充★初版24年3月

8位 生き抜くための力を育てます

10代の子どもたちが直面する場面を取り上げ、ワークを通してやる気を出して集中する力、粘り強く取り組む力、自分を理解する力、他者と協力する力など、よりよく生きるための力を伸ばします。



申込番号 **370**

⑦⑩ 子どもの非認知能力が育つ! 自分と他者を大切にできる33のワーク
(合同出版) 本体**1,800円**(税込**1,980円**)
★定価税込2,200円★P110★B5判★12歳〜★著:高口恵美★初版23年11月

12位 感覚・視覚・認知の視点でしっかりサポート!

学びにくさのある子どもの「安心」に重点を置き、「自信」につなぐ。最終的に「意欲」を持たせる。寄り添い型の学習支援を紹介。「学習の基礎」「国語」「算数」の627アイデア。



⑦⑩ 学びにくさのある子応援学習支援BOOK
(明治図書) 本体**1,900円**(税込**2,090円**)
★定価税込2,200円★P144★A5判★小学校教職員★著:井阪幸恵★初版24年8月

2位

子どもの困りを解消する効果的なあそび満載!

友だちとの関係、学習の取り組み、感情コントロールなど、子どもたちが抱える困り感やそれによる不適応行動を解消し、ソーシャルスキルが身に付けられるあそびを紹介。



③⑥ 特別支援に使える! 教室でできる! SSTあそび101
(学研書房) 本体**2,070円**(税込**2,277円**)
★定価税込2,530円★P170★A5判★小学校教職員★著:三好真史★初版24年11月

3位

学習のつまずきと支援が事例からわかります

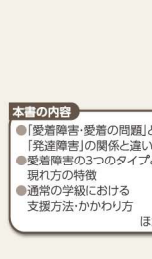
就学前から中学生の読み書き読解で困っている子をもつて支援! 指導方法から具体的な教材、アセスメント、背景説明を1冊にまとめました。



③⑥ イラストでわかるLD・学習困難の子の読み書きサポートガイド
(合同出版) 本体**2,520円**(税込**2,772円**)
★定価税込3,080円★P224★B5判★幼・小・中学校教職員★監修:小池敬英/著:小池敬英、雲井未歌、後藤隆幸★初版24年12月

5位 発達や愛着の問題を抱えた子どもへの理解と支援

発達障害、愛着障害...個々に困難さをみとりながら、クラス全体の中でどう支援していくことができるか。愛着障害、ユニバーサルデザイン、発達障害が専門の著者がまとめた。



申込番号 **367**

③⑥ 通常の学級で行う「愛着障害」サポート
(明治図書) 本体**1,767円**(税込**1,943円**)
★定価税込2,046円★P175★四六判★教職員全般★著:米澤好史、松久興美、竹田英★初版22年11月

6位 最善の方策を見出すために知っておきたいこと

幼児期、就学期、就労期、親なき後の準備まで、ライフステージごとに得られる支援と制度を紹介。医療、心理、福祉、教育など、さまざまな支援をわかりやすく解説します。

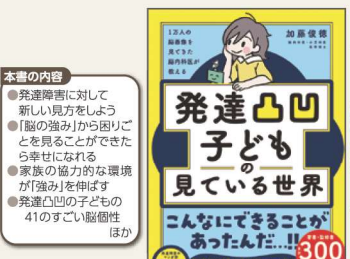


申込番号 **368**

③⑥ 発達障害のある人が受けられるサービス・支援のすべて
(ナツメ社) 本体**1,485円**(税込**1,633円**)
★定価税込1,815円★P224★A5判★一般★監修:社会福祉法人嬉楽★初版22年3月

7位 脳から見た「弱みを改善し強みを伸ばすコツ」

片づけが苦手、忘れ物が多い、空気が読めない、発達凸凹の子どもにありがちな困りごと。見方を変えればすべて「強み」。脳の専門医が、子どもの脳の個性を解説し、その強みを伸ばすコツを教えます。

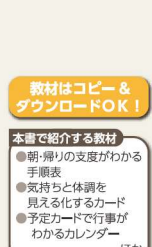


申込番号 **369**

③⑥ 発達凸凹子どもの見えている世界
(Gakken) 本体**1,440円**(税込**1,584円**)
★定価税込1,760円★P256★A5判★一般★著:加藤俊彦★初版23年10月

9位 すぐに使えるアイデアたっぷり!

日常生活、自立活動、教科学習、特別活動など、筑波大学附属大塚特別支援学校の実践からうまれたアイデア満載! 材料、作り方、活用の流れ、アドバイスを紹介。



申込番号 **371**

⑦⑩ 特別支援アイデア教材50
(合同出版) 本体**1,800円**(税込**1,980円**)
★定価税込2,200円★P144★B5判★小・中・高校教職員★著:佐藤雅竹★初版20年9月

10位 ICTもアナログも実践事例が満載!

通常の指導では学びにくい子どもが「この方法ならできる!」手立てを見つめるために「方法の選択」を増やしましょう。読み・書きやコミュニケーションに関する支援や指導のコツが実践事例でわかります。

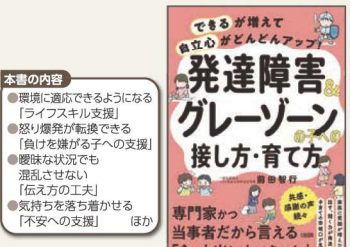


申込番号 **372**

⑦⑩ 学びにくさのある子への読み書き支援
(Gakken) 本体**1,800円**(税込**1,980円**)
★定価税込2,200円★P208★A5判★小学校教職員★著:井上貴子★初版22年3月

11位 専門家かつ当事者だから言える「今、本当にすべきこと」

発達障害の当事者であり、支援のスペシャリストである著者が、自身が経験したエピソードや反省点などを交え、日々の支援の中で得たすぐに実践できるアイデアやヒントを多数紹介します。



申込番号 **373**

⑦⑩ 発達障害&グレーゾーンの子への接し方・育て方
(大和出版) 本体**1,530円**(税込**1,683円**)
★定価税込1,870円★P224★四六判★一般★著:前田智行★初版24年9月

特別支援教育カード教材部門ランキング

特別支援、道徳の時間、朝の会...クラスで取り組む大判カード

集中して粘りよく取り組む力、自己主張しながら他の人とうまくやっていく力など、「非認知能力」を育むワークがカードになりました。10〜20分程度で取り組める。小学生の生活場面を中心にした52枚を収録。

1位



申込番号 **375**

⑦⑩ 世の中を生きぬく非認知能力カード
(合同出版) 本体**5,400円**(税込**5,940円**)
★6歳〜★著:中島美鈴/イラスト:今川はとこ★初版24年4月



2位

自分のこころからだを見つめるカード

自分の気持ちやからだ、脳とこころの状態に気づき、言葉でうまく表現できないときに子どもが選んで伝えるためのカード。選んだカードをもとに、理解を深めたり話し合う機会につながります。



申込番号 **376**

⑦⑩ こころとからだのコンディショニングカード
(合同出版) 本体**3,060円**(税込**3,366円**)
★6歳〜★制作:プレスアルパノ/イラスト:細尾あき★初版22年8月

生活を便利に！ アイデア商品

軽くて丈夫な強度が強いヘルメット!!

改正道路交通法の施工により、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました。

男女兼用
目安:9歳以上

頭にフィットさせる
サイズ調整のアジャスター
ダイヤル付き

バックスタイル

自転車用ヘルメット EVERY

本体 **4,980円(税込5,478円)**

(89・99共通)★適応サイズ:約頭囲=57~60cm
★重量:約275g★材質:外側カバー部=PC、内部=EPS★生産国:中国

番号	カラー	申込番号
389	ブラック	389
390	ホワイト	390

389 ブラック

390 ホワイト

一人で背中にクリームが塗れない! 汗を拭けない! 掻けない!

そんなイライラを
これ1本で解決!



391 あの手この手

申込番号 391 本体 **1,880円(税込2,068円)**

★サイズ:伸長時サイズ=約56cm、伸縮時サイズ=約20cm、収納時サイズ=約12cm★重量:約62g★材質:本体=ABS樹脂、エラストマー、伸縮部=スチール、クリップ=ポリエチレン★生産国:中国

パイプ内部の汚れ・つまり・悪臭をとる!!

キッチン

洗面所

などの
排水管内

5連
ブラシ

排水管のカーブに
添ってブラシヘッドが
自在に曲がる



392 排水管クリーナー 申込番号 392 本体 **980円(税込1,078円)**

★サイズ:約全長1.2m、ブラシ先端=4cm、4連=3cm★重量:約46g★材質:6-6ナイロン、ワイヤー:18-8ステンレス、ハンドル=スチロール樹脂、ジョイントカバー=ポリプロピレン★生産国:日本

貼るだけで水漏れ、カビ汚れを補修!

折り曲げやすい
溝付き!



393 貼り直しのできる水もれシャット

申込番号 393 本体 **1,400円(税込1,540円)**

★サイズ:幅2.9×長さ250cm★重量:約80g★材質:表面=エラストマー、粘着面=発泡ポリブチレンシート、粘着剤=アクリル系粘着剤★生産国:日本

長さ
250
cm

貼って、はがして、また貼れる。あとのつかない両面テープ。

画びょうのように
あとが残らない!

画びょうのあとが
残ります。



394 あとのつかない両面テープ

申込番号 394 本体 **980円(税込1,078円)**

★サイズ:約幅2.5×長さ180cm★重量:約22g★材質:発泡ポリエチレン★耐荷重:2.5cm角で50g(平面使用時)★生産国:アメリカ★凹凸面、汚れ防止加工や防炎加工をしたクロスには接着しにくいことがあります。

長さ
180
cm

消しゴム感覚のクリーナー



その頑固な
コゲつきに!!

こすり
落とす!!

鍋やフライパンのコゲに



コンロのこびりつきに

自転車のサビに

ハサミのサビに

395 ポリトール

申込番号 395 本体 **1,200円(税込1,320円)**

★サイズ:約2.5×7.5×2cm★重量:約50g★材質:炭化ケイ素、シリコン、合成ゴム(多酸化物系ゴム)★生産国:ドイツ★本品は研磨することにより汚れを落とす商品です。

ラチェット機能付きで通常タイプの 約3分の1の力で切断 OK!

許容切断径
約18mm



396 アシスト機能付
剪定鋏DX

申込番号 396

本体 **1,680円(税込1,848円)**

★サイズ:約19×6.2×1.7cm★重量:約125g★材質:刃部=SK-5(ツルコーティング)、グリップ=ナイロン、グラスファイバー、TPR★生産国:台湾