

# 学校生協だより

2016  
**夏**  
総代会特集号  
No.159

教職員の仕事や生活を総合的にサポートする  
ライフパートナーをめざします。

## 御嵩町 東濃実業高等学校



「勤労・責任・進取・創意」の校訓のもと、5つの実践項目(あいさつ、授業・資格取得、部活動、身だしなみ、環境美化)を掲げ、より良い進路実現の達成を目指して毎日努力を積み重ねています。

### 躍動

### 輝ける伝統

— 実践力あふれる能力の開花 —



吹奏楽部 定期演奏会



箏曲部 新春演奏会



英語スピーチコンテスト全国大会

#### 商業科の活動



慢性疲労症候群PR活動



販売実習



高大連携授業

将来地域社会に貢献できる広い視野を持った人物に成長できるように企業や大学、自治体などとも連携した学習活動を取り入れ、就職を目指す生徒も、進学を目指す生徒も、熱心に取り組んでいます。

#### 生活文化科の活動



衣文化類型



食文化類型



福祉看護類型



保育類型

### \*\*\*\*\* CONTENT \*\*\*\*\*

P.2 ぎふ道の駅めぐり  
季節の花図鑑  
P.3 組合員のひろば

P.4-6 総代会特集(平和行進)  
P.7 総代名簿  
P.8 学校生協事業案内

P.9 商品委員会報告  
P.10 いまどきワード辞典  
お手軽クッキング

P.11 あたまの体操  
P.12 保険(東京海上日動)





## 美しい庭園と充実した施設「古今伝授の里やまと」



住所 郡上市大和町剣164 TEL 0575-88-2525 営業時間 くつろぎ広場 9:00～18:00 やまと温泉やすらぎ館 10:00～21:30 定休日 火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始



▲中庭を取り囲むガラス張りの建物



▲源泉かけ流し天然温泉のぜいたくな足湯



▲「おがたま」の「ヘルシーランチ」

東海北陸道ぎふ大和IC近く、和歌の歴史と文化を今に伝える町にたたずむ「古今伝授の里やまと」。水路や池が整えられた庭園に施設が並び「くつろぎ広場」と、天然温泉「やまと温泉やすらぎ館」を併設する道の駅です。まずは「くつろぎ広場」中庭の、源泉かけ流し天然温泉の足湯へ。もちろん、利用は無料。木漏れ日を生かし、モザイク壁画など内装にも趣向を凝らした建物で、気軽に温泉が堪能できます。

レストラン「おがたま」は、旬の食材を生かした豊かな味わいが自慢。中でも数量限定の月替わりメニュー「ヘルシーランチ」と「今日のお昼ごはん」は人気の的。庭園に面した開放的な空間で、草花や木々の香り、池のきらめきを感じながら、優雅にモーニング、ランチ、カフェを。また、「小屋処かにはさくら」の、いろりの炭火でじっくり焼き上げる鮎の塩焼きは絶品! 「塩こうじチャーシューメン」や「奥美濃古地鶏の玉カツ丼」もおすすめです。ほかに郷土料理店など、多彩なグルメが楽しめます。

施設にはパンやヨーグルト、アイスクリームの工房があり、メロンパンやクルミレーズンパンなどは焼き上がりと同時に売れていくほど、リピーターが多いとか。「ひるがの高原牛乳」や郡上の銘茶「小那比茶」などを使った製品も、見逃せないおいしさです。「花の交流館ゆきばたつばき」では四季折々の花やハーブなどのほか、花をテーマにした和雑貨などを販売。また、「郡上旬菜館やまとの朝市」では、取れたての農産物を販売しています。

そして、7月にリニューアルオープンした「やまと温泉やすらぎ館」では、露天風呂をはじめ、遊び心あふれる温泉を満喫。こちらは夜間も営業しており、レストランでは新メニューを用意。終日ゆっくり過ごせる道の駅です。



▲色とりどりの草花が並ぶ「花の交流館」



▲レストランからの眺めも素晴らしい



▲炭火でじっくり焼き上げる鮎



▲焼き立てパンの一番人気はメロンパン



▲地元の新鮮な野菜や加工品もそろう



▲地元産の抹茶を使ったアイスクリームなど

## 季節の花図鑑

## 「ナスタチウム」

～色も味もスパイシーな食用花～



オレンジや黄色などの鮮やかな花色と、蓮のような丸い葉が特徴。南米原産で、春から秋に花を咲かせます。きんれんか(金蓮花)という和名もあり、伝来は幕末頃と古いのですが、最近ではエディブルフラワーとしてレストランで人気上昇中。鮮やかな花が料理の付け合わせなどに重宝され、葉はサラダ、実はすり下ろして薬味などに利用されています。その味は、いずれもびりりとしてワサビのよう。そんな味を知って、家庭で栽培する人も増えているとか。目を楽しませてくれるだけでなく、食卓でも活躍し、しかも、ビタミンA、C、鉄などを含むというので、うれしい限り。「困難に打ち勝つ」という花言葉を持つ、美しく頼もしい花です。





「健康維持に4つの教室」

70歳を過ぎ年々体の衰えを感じています  
が健康維持にと月に9日は、体操とフォーク  
ダンス(郡上)へノビのび体操と音楽健幸法は(み  
の)で4つの教室に出掛けています。3B体操  
は10年が過ぎフォークダンスも7年目になり  
ますがどの教室も楽しく、あっという間に二時  
間が過ぎてしまいます。先日もフォークダンス  
チームで施設訪問に行つて来ましたがお年寄  
りとのコミュニケーションも出来、リズムに合  
わせ手拍子まで取って楽しんで頂くことが出  
来ました。入所者一人一人の手を取り頑張っ  
てね、言えば、又、来ておくれ、と皆に言われ  
明るい笑顔に救われうれしくなりました。パイ  
パイを部屋を後にし外に出れば何だかとも  
も清々しい気分で帰りの途に着くことが出来  
ました。

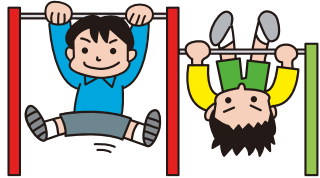
(美濃市 H.Rさん)



「楽しい学校生活」

昨年度3名が卒業し、今年度の新入生は1名  
だったので全校4名の県下で一番少人数の学  
校になりました。児童より先生の方が数が多く  
なり、何か変な感じですが、毎日楽しく学校生  
活が送れるようがんばっています。4月14日  
には市内の小学校(全校6名)とTV交流をし  
ました。

(郡上市 M.Mさん)



「セーターや帽子にリメイク」

古くなった手編みのセーターをほどいて、新  
しいセーターや帽子にリメイクしています。配  
色や模様編み、デザインすべて我流。編み上げ  
るまで何度もほどいたり編み進めたりの繰り  
返しですが、自分の気に入るまでやっています。  
いつも誉めてくれる友人には、今年のクリスマ  
スプレゼントにニット帽を贈ろうとデザインを  
思案中です。私の雨の日や夜の楽しみです。

(海津市 ハンドメイドさん)



「こぶしの花」

今年は、いつもより早く山々に白い「こぶし」  
の花があちら、こちらに咲きました。この花が  
たくさん咲くと豊作とか  
良い年になると、昔から言  
い伝えられています。今  
年はいっぱい咲きました。

(下呂市 H.Hさん)



「我が家の4代目」

この春わが家4代目と  
なる手のり文鳥がやって  
来ました。「ガーガー」大  
きな声でエサをほしがり、  
いろんなところをたびり  
元気です。小さな家族が  
増えただけで明るくなった気がします。

(美濃加茂市 まみ&けんのパパさん)



「ラジオ体操」

毎朝6時25分からTVのラジオ体操をして  
います。病気を患って回復し2年余りがたちま  
した。体操の先生方から体操のポイントを聞き、  
正しく体操ができるようにしています。続けて  
いると健康が保てるよう  
な気がします。体操が終  
わって「今日も頑張るぞ!!」  
という気合いを入れて学  
校に出発しています。

(岐阜市 くまおくん)



組合員の皆様からの  
オススメ商品

「まっちゃんさん」オススメ商品  
“ハーベスト掲載予定”(秋からの予定です)



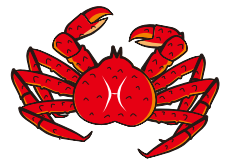
「ヨーグルトレーズン」

2才の孫が大好きです。10月までな  
いと書いてあったので、しっかり、(大量)  
に注文しました。

ご意見・ご感想!!

私はお買い物大好き、月折送られてくるチラシを  
楽しみにしています。今風?のオシャレな服も、サイズ  
が豊富にあるのがとってもうれしいです。お正月は、  
大好きなカニ、松前漬を購入し、家族にも好評でした。  
そして、今はやり?の「ミドリムシ」も飲んでます。も  
しもの時、返品もきくし、学校生協さんと安心です。

(郡上市 みーちゃんのばあさん)



いつもクイズの問題に楽しく取り組んでおります。ありが  
とうございます。これからも、楽しく取り組めるクイズの出題をお  
願ひします。

(羽島郡 マーシさん)



「処分する前にもう一度確認を」

チラシが貯まり始まり、学校のリサイクル活動へ出そうとしていたところ春の学  
校生協だよりも確認をと、おととと…ヒマラヤの5%OFFカードがありました。  
早速きりとりて財布の中に入れました。何だか得した気分でした。現職のころは  
点検、確認をしていましたが、退職してもやっぱり点検、  
確認でした。「道の駅めぐり」どんどん続けて下さい。毎  
回楽しみにしています。

(美濃加茂市 F.Mさん)



## 第57回 岐阜県学校生協通常総代会(6.21)報告



本年度の役員さん よろしくお願ひします。

理事長	堀 憲雄	理事会
副理事長	長谷川督翁	岐阜教組
〃	大塚 弘士	小中校長会
〃	加藤 知之	高校長協会
専務理事	片桐 学	理事會
理事	原 尚	小中校長会
〃	杉原 整	高校長協会
〃	川松ゆかり	小中教頭会
〃	有賀 昭人	高校教頭協会
〃	吉田 隆	県事研
〃	井深 晴夫	岐阜教組
〃	高橋 篤	岐学組
〃	梅村 友規	〃
〃	為永 克司	組合連
〃	後藤 健治	学事組
〃	岩田 將之	弘済会
〃	矢嶋 英敏	〃
〃	藪下 基	理事会(退職組合員)
〃	笠井 佐利	岐阜市地区
〃	後藤 昌美	岐阜地区
〃	古橋 徳昭	西濃地区
〃	榊原 宣宏	美濃地区
〃	福井 俊道	可茂地区
〃	熊崎 克朗	多治見地区
〃	石山 高顕	恵那地区
〃	谷口 陽一	飛騨地区
監事	桐村 良昭	小中校長会
〃	小薮 康則	小中高教諭代表
〃	杉山 誠人	小中事務代表
〃	飯沼 仁敏	高校事務代表



理事長 あいさつ

学校生協組合員の皆様には、日ごろのご支援・ご協力に心より感謝申し上げます。

特に秋の強化月間「全員利用運動」では、多くのご利用をいただき目標を上回る結果を残すことができました。誠にありがとうございました。

理事長 堀 憲雄

消費増税や円安による輸入原材料の値上げなど暮らしをめぐる経済環境は、厳しさを増し、繁忙化を極める教職員の消費動向や購入意欲の低下を一層強くしています。

そのような中で、組合員の生活を守り、暮らしの向上を図る学校生協の存在意義や事業活動の充実が問われているところです。2016年度も厳しい事業環境が予想されますが、役職員が一体となって、供給の拡大と経費の削減を一層追求し、学校生協の使命(組合員の仕事や生活をサポートするためのライフパートナーをめざす)を果たすべく努力いたします。

組合員の皆様には、今後とも学校生協のご利用と運営参加をしていただきますようお願い申し上げます。

### 今期退任役員の皆様ありがとうございました。

岩佐 孝	岐阜教組	浅野 ゆみ	岐阜市地区
河合 鋭夫	小中校長会	伊神 和弘	岐阜地区
中島 潤	高校長協会	長谷川 章	西濃地区
河合 宣昌	小中校長会	田尻 裕文	美濃地区
亀井 嘉人	高校長協会	石垣 寿子	多治見地区
浅野久美子	小中教頭会	富多 利彦	恵那地区
小野木仁孝	高校教頭協会	小谷 好廣	飛騨地区
香田 勝頼	岐学組	堀 純文	高校事務協会
峠 辰朗	組合連		
17名			

### 第57回通常総代会

開催日 2016年6月21日(火)  
 場所 グランヴェール岐山  
 総代定数 138名  
 出席者 121名  
 (本人出席75名 委任出席2名 書面出席44名)

- 第1号議案 2015年度事業報告・決算関係書類及び剰余金処分案承認の件並びに監査報告  
 第2号議案 2016年度事業計画及び予算案承認の件  
 第3号議案 定款及び役員選任規約の一部改定承認の件  
 第4号議案 2016年度役員選任の件  
 第5号議案 役員報酬限度額承認の件  
 第6号議案 議案決議効力発生の特  
 第7号議案 その他(理事会報告他)



### 地区担当の学校生協職員

岐阜市地区	岩井 浩一	安永 貴範	岩井 智絵
岐阜地区	矢野 深雪	武藤 誠	
西濃地区	安永 貴範	岩井 浩一	岩井 智絵
美濃地区	田川 慶一	加藤 利宏	
可茂地区	藤芳 貞彦	松山 伸次	
多治見地区	松山 伸次	藤芳 貞彦	
恵那地区	武藤 誠	矢野 深雪	
飛騨地区	加藤 利宏	田川 慶一	

秋の「生協強化月間」  
 学校訪問ではいろいろと  
 お世話になります。  
 よろしくお願ひします。





## 第57回 総代会 2015年度 事業報告(総代会 1号議案)

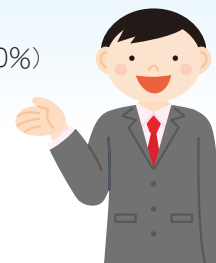
① 組合員数 2014年度より**58名増**の**17,432名**。

	2015年度	2014年度
期首組合員数	17,374	17,353
加入者数	634	649
脱退者数	576	628
期末組合員数	17,432	17,374
新採加入者数	470	441
新採加入率	70.9%	63.3%
退職継続組合員数	2,434	2,335

※現職組合員数 14,059名(85.5%)の減少が続いています。

※新採加入者の内訳は、小・中学校82.9%、高・特別支援44.7%でした。

※退職継続組合員数は、2,434名(14.0%)となりました。

② 供給額 2014年度に比べ**9,031万円減少**。

(単位:万円)

	2015年度	2014年度
供給額	57,213	66,245
自主供給額	19,254	20,131
斡旋供給額	37,959	46,113
その他の事業収入	11,816	11,693

※自主供給は、1億9,254万円(計画比84.8%前年比95.6%)でした。

※その他事業収入は1億1,816万円(計画比97.5%前年比101.0%)で、特に事業手数料等が増加しました。

③ 損益状況 経常剰余金は**483万円**の黒字でした。

(単位:万円)

	2015年度	2014年度
I 供給総剰余金	5,205	5,444
その他事業収入	11,816	11,693
II 事業総剰余金	17,021	17,137
III 事業経費	17,942	17,327
IV 事業剰余金	△920	△189
V 事業外損益	1,404	1,283
VI 経常剰余金	483	1,094

※事業総剰余金は、1億7,021万円(計画比94.9%前年比99.3%)となりました。

※事業経費は、1億7,942万円(前年比103.5%)特に人件費108万円増・物件費506万円増加しました。

※事業剰余金は、920万円の赤字、事業外収益があり経常剰余金は、483万円の黒字になりました。

## ④ その他の取り組み

- 年間を通して東日本大震災被災地復興支援に取り組みました。
- 「ガッコブ事業連合」は、兵庫県、岐阜県学校生協の2県で推進、岐阜県学校生協が事務受託。
- 県連の諸活動に参加、核兵器に反対する折鶴平和行進、ユニセフ募金運動等に取り組みました。

⑤ 剰余金処分 2015年度の当期末処分剰余金**7万円**。

(単位:万円)

I 当期末処分剰余金	7
II 任意積立金取崩額	
別途積立金取崩額	400
III 剰余金処分額	
出資配当金	265
IV 次期繰越剰余金	141

※剰余金処分案の注記

1. 定款第75条による利用分量割戻しは、事業損失のため行えません。
2. 定款第76条による出資配当は、年1.25%で行ないます。
3. 次期繰越金には、生協法第51条の教育事業繰越金100万円を含む。



核のない平和な世界を願って今年も歩きました!!

2016  
ぎふ折鶴  
平和行進  
(6月11日~16日)



# 2016年度 事業計画・予算案(総代会 2号議案)

## 1 2016年度 運営・経営の基本

**組 織:** 17,500名の組合員の確保と組織の活性化を目指し、コンプライアンスに沿った組織運営を確立します。

**経 営:** 生協理念の実現と経営安定化のため、経常剰余金を確保するとともに、協同と連帯に貢献できる人材育成を強化します。

**事 業:** 組合員に貢献できる事業システムへの改善、事業剰余での黒字体質をめざします。

**連帯/社会貢献他:** 学校生協型連帯を推進し、内外の関連団体との連携を図るとともに、学校や地域社会に密着した活動を進めます。

## 2 2016年度 重点課題

### 組織課題

- ①新採用者の初年度加入率70%と若手未加入者の加入を図ります。また、退職組合員の継続会員化をめざします。
- ②生協係との対話と物販及び組合員拡大のため、地区事業担当者による学校訪問活動を積極的にすすめます。
- ③組合員の「理解・参加」を進めるため広報活動を強化します。とりわけ『学校生協だより』の充実、ホームページの活用、FAXやメール等の送受信の拡充をめざします。

### 経営課題

- ①供給目標達成を最重要課題と位置付け、手だてを尽くして課題達成に努力します。
- ②供給剰余金とその他事業収入を確保すると共に、さらなる経費削減を追求します。

### 事業課題

- ①共同購入・宅配供給額1億3,000万円と巡回・展示会供給額7,000万円で合計2億円の自主供給額を目指します。
- ②「秋の強化月間」を中心に、学校生協への関心をさらに高めるため1学期・3学期の「全員利用」にも取り組みます。
- ③各指定店会等との連携を密にし、組合員に指定店に関わる情報提供を強化し利用促進を図ります。組合員のニーズに応える新規指定店、店舗を確保します。
- ④その他事業収入1億2,500万円を確保します。(保険手数料9,000万円、事業手数料1,600万円、その他手数料1,900万円を確保します。)

### 連帯/社会貢献課題

- ①学校生協型連帯「ガッコープ事業連合」を兵庫県と岐阜県で推進します。
- ②県連の諸活動に積極的に参加し、岐阜ユニセフ協会や消費者ネットの活動にも参加していきます。
- ③引き続き、東日本大震災復興の産業支援や熊本地震復興支援、ユニセフ募金を行います。

## 2016年度事業予算案

(単位:万円)

科 目	2016年度予算	
	予算額	構成比
I 供給事業		
1. 供給高		
自主供給高	20,200	35.5
斡旋供給高	36,650	64.5
供給高合計	56,850	100.0
2. 供給剰余金		
自主供給剰余金	3,748	18.6
斡旋供給剰余金	1,742	4.8
供給総剰余金	5,490	9.7
II その他事業収入		
1. 保険手数料	9,000	15.8
2. 事業手数料	1,590	2.8
3. その他手数料	1,880	3.3
事業収入合計	12,470	21.9
事業総剰余金	17,960	31.6
III 事業経費		
1. 人件費	8,380	14.7
2. 物件費	10,330	18.2
事業経費合計	18,710	32.9
事業剰余金	△750	△1.3
IV 事業外損益		
1. 事業外収益	1,040	1.8
2. 事業外費用	40	0.1
経常剰余金	250	0.4

数字の単位未満は、切捨て。合計の数字が一致しない場合があります。





2016年 1学期

# 『全員利用運動』のお知らせ。

『全員利用運動』は多くの組合員の皆さまにご協力をいただいております。  
2016年度も引き続きご利用・ご参加をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 職場の組合員の過半数以上の利用校には、 プレゼントをお贈りします。

- ただし
- ・組合員が5名以下の所属先（園・学校等）は対象外になります。
  - ・組合員が50名以上の学校は、組合員25名以上の利用で対象になります。

『全員利用運動』のチラシは通常の注文書の他に回覧用注文書を各所属へお送り致します。



ハーベスト7月号  
『No.725』  
『ネオNo.914』  
『酒類版No.10020』

全員利用運動 展開日程・方法

ハーベスト チラシ名	チラシ着	締切日	お届け日
7月号No.725 酒類版No.10020 対応締切①～④	6/23(木)	① 7/ 4(月)	7/14(木)頃
		② 7/11(月)	7/21(木)頃
ネオ7月号No.914 対応締切③④	7/ 7(木)	③ 7/18(月)	7/28(木)頃
		④ 7/25(月)	8/ 4(木)頃

皆さまの  
ご参加を  
よろしくお願い  
いたします。



※今回の運動は1か月間行います。毎週月曜日（4回）締切として、翌週木曜日のお届けを予定しています。ただし、ネオ7月号のみ締切は2回となります。継続会員の皆さまも上記表と同様になります。今回、全員利用運動の供給金額1%を熊本支援金とします。

## 家電のことなら、まずは **学校生協** にお電話ください。



組合員特価にて  
ご提供しております

※エディオン店頭では  
組合員価格での購入  
はできません。

- ・アフター（保証）やポイントはエディオン店頭と同じ取り扱いです。
- ・年会費無料のあんしん保証カードもございます。
- ・エディオンカードご入会は、最寄のエディオン店舗にてお願いします。

お支払いは、岐阜県教職員事務センター  
登録口座より引落しになります。

このページのお問い合わせは、事業課 ☎0800-2000-711 FAX 0120-72-9515 まで。



# 商品委員会開催

6月18日(土)  
学校生協会議室にて

学校生協では、組合員のみなさまのご意見や検討をもとに、企画作り共同購入のご利用を広げていくため、商品委員会を開催しました。

3年目を迎え、委員の改選を行い、新たなメンバーでスタートしました。

委員長には、郡上市立八幡小学校 後藤先生に再任いただき、副委員長には飛騨市立宮川小学校 本田昌子先生にお願いすることになりました。

みなさん、1回目の参加とは思えない程、活発な意見をいただき、大変盛り上がった会議となりました。

全学品学校生協事業部と今回は、梅辰(株)による商品の説明会を実施しました。

おいしいだけでなく、こだわりのポイント等、質問や疑問をたくさんいただきました。苦手ならっきよにチャレンジして、これはいけると太鼓判をおしていただきました。



## みなさんの感想

私は学校生協が大好きです。おいしいさとともに、安心なものを探求していること、心や体にも健康になれる商品を考えてみえること、書籍が安いこと等々。今回の会では、生協さんの思いがよく伝わってきました。今後も利用したいと思っています。  
蘇原中学校 石垣教子委員

先生の口元を子どもたちはずっと見つめていますよね。そんなに見つめられる口元のためにスリムホホで1日10分、スッキリすることができます。口に入れた感じもソフトで、口まわりの筋肉が自然に鍛えられるそんな予感がありました。テレビを見ながらのながらスリムができそうですよ。  
坂内中学校 神谷洋子委員

初めて出席しました。学校生協さんの事業内容やチラシにかけられる思いを知ることができ、一つ一つの商品が、とても大切に選ばれていることが分かりました。今後も生協を利用していきたいと思っています。お勤めの商品を、職場のみなさんにも広げていきたいです。ありがとうございました。  
市橋小学校 石垣 恵委員

今回も全国の北村さんが参加されて、全国の話もきかせていただいていたよかったです。業者の方から直接お話をきけるのもいいですね。新しいメンバーとなり、ますます活発な意見が出ると思います。また、食品の他に雑貨も入ったのがよかったです。1年間よろしくおねがいします。  
名森小学校 寒田敬子委員

安心、安全にこだわって、おいしい商品がたくさんありました。今回は梅辰さんのらっきょうや梅にんにくのお話を伺いました。市販にはなかなかない商品で、少し高価かなと思いましたが味はすごく良く、健康に良さそうです。  
北小学校 大宮ゆかり委員

いちおしは、「足洗いブラシ」です。最高に気持ちいいです。ぜひ、購入してみてください。  
花里小学校 佐々木宏文委員

生協商品は選定にもこだわっています。みんなで利用しよう。アールクレーの紅茶がおいしかったです。飲んだ後味もスッキリです。何杯飲んでも大丈夫!  
宮川小学校 本田昌子副委員長

教育者・文員から放課後のおやつ、家事を助けてくれる便利グッズまで、私たち教職員をサポートしてくれる商品がいっぱい。組合員の一員として、購入することはもちろん、感想を伝えたり要望を出したりすることも大切なことだと認識しました。  
下羽栗小学校 田辺美由起委員

商品委員会の試食では、「美味しい」「これはちよっと…」とみんな正直な意見を出しあっています。なので、委員会で選ばれたベスト5は本当におすすめできる商品ばかりです。みなさんも是非おためしください!  
生津小学校 葛野桃香委員

生協の商品は安くはないから…。と敬遠しがちでしたが、こだわりや工夫が沢山あり、美味しい商品がいっぱいあります。  
那加中学校 中村保洋委員

スーパーマーケットのチラシのように、価格の見やすさ、値段のお得感、使ってみての良さが一目で目に入る工夫をしてみようと思います。  
摺妻小学校 森 保仁委員

商品は選定にもこだわっています。みんなで利用しよう。アールクレーの紅茶がおいしかったです。飲んだ後味もスッキリです。何杯飲んでも大丈夫!  
宮川小学校 本田昌子副委員長

商品委員3年目になりました。今回は試食に加え生活用品も見せていただきました。食品は梅辰さんにきていただき、こだわりを聞かせていただきました。梅にんにく、おすすめです!! 全員利用運動100%達成すると、プレゼントがちょっぴりたくさんいただけます。ぜひご協力を!!  
泉小学校 小木曾瑞枝委員

生協のスタッフにのイチオシには、必ず根拠があります。これからも、どんどん生協の商品を利用したいと思っています。そして食生活も住生活も学校生活も…ゆったり、にっこり…  
養老小学校 古橋千恵美委員

ビールのおつまみによさそうな商品がたくさんありました。もう一本、余分に飲んでしまおうです。  
池田中学校 窪田清文委員

はじめて参加させていただきました。商品一つ一つにこだわりがあり、おすすめのものがかりました。「足ゆび元気くん」は高気持よく、取った後は足がスッキリしました。つかれたまっている方、ぜひ使ってみてください。  
高山市立南小学校 瀬戸貞太郎委員

紅はるかで作ったほしいもがおいしかったです。ただ、980円しますので自分へのごほうびとか、特別な時とか(ボーナスが入ったとか…)に、えいって勢いで買いたいです。  
神岡小学校 林 富志子委員

新しいメンバーをたくさん迎えた商品委員会。ますますパワーアップして生協の安心・安全な商品を、そして使い勝手のよい商品を紹介していきます!!  
八幡小学校 後藤健治委員長

生協のスタッフにのイチオシには、必ず根拠があります。これからも、どんどん生協の商品を利用したいと思っています。そして食生活も住生活も学校生活も…ゆったり、にっこり…  
養老小学校 古橋千恵美委員

### 商品委員の皆さんが選んだ 美味しかった商品ベスト3

- 1 元祖梅にんにく
- 2 揚げとうもろこし
- 3 はちみつらっきょう

※今後のチラシに掲載予定。お楽しみに!

### 商品委員の皆さんが選んだ 雑貨で良かった商品ベスト3

- 1 足ゆび元気くん
- 2 足洗いブラシ
- 3 すきまキレイスティック

※今後のチラシに掲載予定。お楽しみに!

今まで、食品の試食のみ行っていましたが、今回は雑貨用品の試供という新しい試みもしてみました。みなさん、試供をしながら楽しく、真剣に取組み、商品企画に向けて、たくさんのご意見アイデアをいただきました。







いまだきワード①

【2.5次元】  
(2.5じげん)



マンガやアニメやゲームなどに魅了され、そのキャラクターに親しみや恋心を抱く人は少なくありません。生身の人間よりも、2次元である画面上の存在に心を寄せるわけです。コスプレをしてキャラクターに近づこうとする人もいますし、マンガが実写の映画やドラマになることも茶飯事。声優人気などもしかりで、現実と虚構の間で成立するものが増えつつあります。2.5次元は、そんな狭間を指す言葉。人間の想像力の産物ですね。

いまだきワード②

【ロカボ】



ダイエットには、次々に新しいブームが生まれますが、最近の流行はこれ。ローカーボ (low-carbohydrate)、つまり低炭水化物ダイエットです。元来は肥満や糖尿病の治療のための食事療法で、糖質摂取を低く抑えるもの。比較的短期間でダイエット効果が出やすいと言われ人気ですが、弊害を危険視する声もあり、素人判断で過度な制限を長期間続けるのは考えた方がよさそう。バランスよく食べ、適度に運動することをお忘れなく。

いまだきワード③

【OCです】  
(オーシーです)



「KSK」(結婚してください)をはじめとして、日本語を頭文字で表すことが流行っていますが、「OC」も似たようなもの。この言葉でネット検索をかけると、食べ物画像が山のように出てきます。「オーシー」は「おいしー」の意味で、1、2年程前からSNSの書き込みなどによく使われるようになりました。ツイッター、Line、インスタグラムなど短文で情報発信する機会の増加とともに、略語表現はこれからも増え続けることでしょう。



お勧め料理を  
ご紹介

お手軽クッキング

vol.29

ご指導 / 岐阜大学生協 管理栄養士 山本 哲朗 先生



塩漬け豚肉の焼き肉



栄養価<1人分>

エネルギー ……273kcal  
タンパク質 ……18.1g  
脂 質 ……18.2g  
炭水化物 ……9.3g  
塩 分 ……1.7g

←写真は1人分です。

材料  
4人分

豚ロース肉(ブロック) 400g セロリ ……2本  
塩 ……小さじ1 ミニトマト ……12個  
サンチュ ……1束 黒胡椒・油 ……適量

作り方

- ①豚肉は塩をもみこみ、ラップで包んで一晩置く。
- ②5mm厚さに切って、フライパンに油を薄く引いて並べ入れ、黒胡椒少々をふり、強火で両面を色よく焼く。
- ③サンチュ、細切りのセロリ、ミニトマトと一緒に盛り合わせ、サンチュで豚肉、セロリ、トマトを巻いて食べる。

冷やしそうめん



栄養価<1人分>

エネルギー ……382kcal  
タンパク質 ……21.2g  
脂 質 ……6.1g  
炭水化物 ……59.9g  
塩 分 ……4.9g

←写真は1人分です。

材料  
4人分

そうめん ……320g 氷 ……適量  
あじの干物 ……2枚 白ゴマ ……大さじ2  
みりん ……大さじ2 薬味 { 青じそ(千切り) ……4枚  
みそ ……大さじ6 { ネギ(小口切り) ……6cm  
冷水 ……400~600cc { みょうが(小口切り) ……2個  
 { おろししょうが ……1片

作り方

- ①あじの干物は焼いて皮と骨を取り除き、すり鉢ですって、白ゴマを加えさらにすり混ぜ、みりん、味噌を加えて薄く塗り広げる。
- ②①のすり鉢の内側を直火にかざして表面に焼き色をつけ、冷水を加え混ぜて氷適量を加える
- ③鍋そうめんを製品の表示通りに茹で、器に盛って②をかけ、青じそをのせ、残りの薬味を別に添え完成





**投稿募集**

組合員・ご家族の皆様からの各コーナーへのお便りをお待ちしています。

★組合員のひろば投稿

テーマは「私の健康法」、「人生を楽しむ」、「ボランティア活動」、「私の趣味」、「我が家のエコ大作戦」、その他のテーマでもOKです。

★あたまの体操の解答

★職場・地域での話題

★学校生協だよりへの感想

★私のオススメ商品紹介

学校生協で購入された商品でこんなところが気に入っています。みなさんにも使ってもらいたい。そんなあなたの学校生協オススメ商品をご紹介ください。

★ご意見・質問のお便りも受け付けています。

職場地域での話題・学校生協だよりへの感想・私のオススメ商品紹介は「組合員のひろば」に掲載させていただきます場合がありますので予めご了承ください。

●貴方が撮影したスナップ写真を「組合員のひろば」で紹介します。

簡単な説明文を添えてお送りください。

「組合員のひろば」に掲載させていただいた方にはお礼を申し上げます。「あたまの体操」正解者の中から抽選で10名様に図書カードをプレゼント致します。尚、「あたまの体操」当選者の方々につきましては、学校名・お名前を掲載させていただきますので、予めご了承ください。

# あたまの体操

すうどく

**数独に挑戦** 数字を探そうちに、集中力も養えます。

●ルール●

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②縦列(9列あります)、横列(9列あります)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つあります)のどれにも1から9までの数字が1つつ入ります。

	5		1			8		
		4			2			9
				7				3
3			9			5		
	8						1	
		1			4			7
	9			6				
7			2			6		
		3			1		4	



【例題】

1	2	5	6	3				
4		2	9	1				
9			8			4		
7		1		3				
5	8	7	3	9				
2		9		5				
4		7			2			
3	8	1		4				
8	5	2	7	1				

【例題答え】

1	8	2	4	5	7	6	9	3
7	4	6	2	3	9	8	1	5
9	5	3	1	8	6	2	7	4
6	7	9	5	1	2	4	3	8
5	1	8	7	4	3	9	2	6
3	2	4	6	9	8	1	5	7
4	6	1	9	7	5	3	8	2
2	3	7	8	6	1	5	4	9
8	9	5	3	2	4	7	6	1

問題 二重枠のところに数字の合計はいくつでしょう?

考え方

ルールにしたがって、「縦・横の列、3×3のブロックで同じ数字が重複しないように空きマス埋めていく」パズルなのです。たとえば例題の、左上の3×3のブロックに注目。ここでの5の場所は、4の下のマスと確定できます。これ以外の空きマスは、すでに5がある列の一部だからです。このように入れた数字がまた新たなヒントになって、最後まで理詰めで解けます。

答え



☆☆☆ おたより・クイズの応募方法 ☆☆☆

郵便番号・住所・組合員コード・組合員名(ご家族の場合は組合員名と本人名)・所属所名を記して。(匿名希望の方はペンネームを添えて)尚、「あたまの体操」当選者の方々につきましては、学校名・お名前を掲載させていただきますので、予めご了承ください。

締め切り 8月19日(金)

あて先 〒500-8268 岐阜市茜部菱野4-103

岐阜県学校生協 学校生協だより係

又は応募用紙を使ってFAX 0120-72-9515

原稿は添削することがあります。原稿は返却できません。お預かりした個人情報は、学校生協からのご連絡、賞品発送等に利用します。また、投稿いただいた原稿は、学校生協のその他の媒体に掲載する場合があります。それ以外に、事前に承諾を得ずに利用はしません。

Message

No.158の答え

ア	ト	ド	ア	ゲ	
イ	サン		デン		
チ	ネ	コ	ニ	ジ	
ミ	カル	ウム			
シ	キ	キ	メ	イ	
ン	シン	テ	チ		

【シンニユウセイ】  
でした。

正解者は  
66名

たくさんのご応募ありがとうございました。

当選者は次の方々です(敬称略)  
おめでとうございます

- 市橋貴久彦 (精華中学校)
- 松村 敬子 (席田小学校)
- 加藤 尚子 (武芸小学校)
- 佐藤 淳 (御嵩小学校)
- 渡邊早百合 (土岐津小学校)
- 佐々木 治 (長島小学校)
- 林 里江 (羽島北高校)
- 古川 黎子 (退職継続組合員)
- 中島 博子 (退職継続組合員)
- 大屋 隆二 (退職継続組合員)

## おたより・クイズの応募用紙

応募先:岐阜県学校生協 学校生協だより係

この用紙を使ってFAXでも応募出来ます。

**フリーFAX 0120-72-9515**

- 組合員へのひろば投稿
- あたまの体操の解答
- 職場・地域での話題
- 学校生協だよりへの感想
- 私のオススメ商品紹介
- ご意見・質問

自宅住所 〒

組合員コード

組合員氏名(ご家族の場合は組合員名とご本人名を記入)

所属所名

ペンネーム

# 保険サービス課からのご案内

学校生協の  
損害保険のしくみ

岐阜県学校生協  
(事務幹事)

東京海上日動社  
(自動車保険等)

優良認定代理店  
(各地域の代理店が)  
担当学校を訪問)

団体扱自動車保険・団体扱火災保険・超保険  
ゴルファー保険・団体がん保険・医療保険・所得保険  
リーガルプロテクション教職員賠償責任保険  
などをご提供いたします

## 【しかも!!安心の地元代理店からご案内】

～2016年度戦略会議～が、6月2日(木)に開催されました。  
私たちが学校担当代理店です。(順不同)

株式会社 アルファコンサルティング 飛騨オフィス	0577-35-3933
株式会社 アルファ・パートナー	058-248-4560
株式会社 e-プランニング・グループ	0584-92-4605
クリエ株式会社	058-260-7115
株式会社 dii	0572-67-0808
株式会社 東海日動パートナーズ東海北陸	058-264-4139
株式会社 トラスト	058-294-2200
有限会社 ノバネットワークス	0575-66-0073
株式会社 フジヨシ	0575-23-7770
株式会社 プロフ	058-231-2385
株式会社 保険相談センター 可児営業所	0574-66-5575
株式会社 みの谷	0577-32-1100
有限会社 ヤマグチ保険	0576-32-3561
有限会社 ユウ保険事務所	0584-77-5331

## 優良代理店から ご挨拶

株式会社 dii  
瑞浪市南小田町1-114  
TEL0572-67-0808



弊社では、学校生協事業活動にとどまらず、感謝祭やボランティア活動を通じて地域の子どもたちに対する様々な活動を展開しています。東濃地域のすべての学校をお守りする担当代理店として、これからも様々な活動を続けていきます。



小学校に旧校旗を額装し寄贈しました

### 学校生協 団体扱自動車保険

団体扱制度は、一般契約で契約するよりも保険料が割安になるなど、各種メリットもございますので、是非この機会にご契約くださいませようおすすめいたします。

お問い合わせは、  
学校生協 保険サービス課まで  
(TEL058-272-9516)  
県内各地の優良認定代理店が加入手続きをいたします。



活発な発言と今後の取り組み意欲にあふれた会議となりました。

岐阜県の全域でご訪問させていただきます。(優良認定代理店一同より)